

保健通信

2020.2.27 第10号
大阪府立長野高等学校 保健部



ご卒業
おめでとう
ございます



3年生の皆さんご卒業おめでとうございます。春から新しい生活が始まるかと思えます。長野高校で培った経験をたくさん活かしてくださいね。

今年度の保健室利用状況



保健室を
利用した人
1662人



具合が悪くて
来室した人
999人



ケがをして
来室した人
373人



来室者が
一番多かった月
9月

~2/17

新型コロナウイルス感染症について（詳しくは裏面の大阪府の資料をご覧ください）

厚生労働省より発熱等の風邪症状が見られた時の対応について示されています。

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み 外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。

以下の★印の症状がある場合は、すみやかに学校に連絡の上、裏面に書かれているお近くの帰国者・接触者相談センターに相談してください。

- ★ 風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く（解熱剤を飲み続けなければならない場合も）
- ★ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

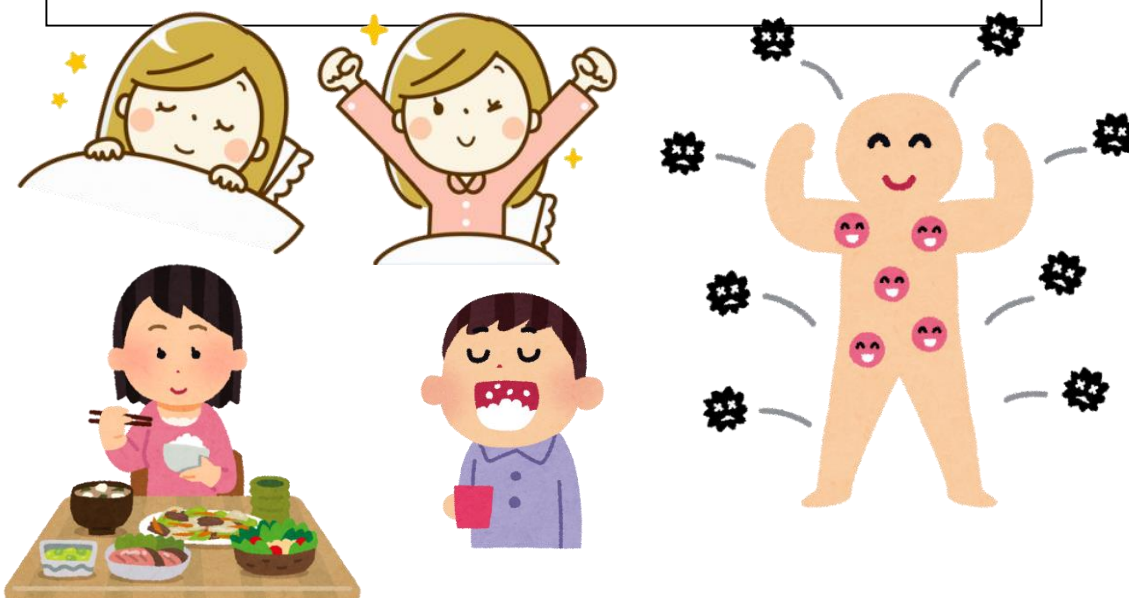
重要!

感染症を発症する人とならない人

インフルエンザなど、同じ教室に長時間いてもかかる人とかからない人がいるのは、免疫力の違いがあるためです。また、もし感染症にかかっても、免疫力が高いと軽い症状でおさまることが多いようです。

マスク・手洗い・うがいといった予防の前に十分な睡眠やバランスの良い食事など免疫力を高める行動を心がけましょう。

起床時間や就寝時間を決め、毎日3食食べて健康に過ごしましょう。



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

POINT.1

帰宅時や調理の前後、
食事前など、
こまめに手を洗う!



POINT.2

くしゃみや咳が出るときに、
ティッシュ等で口と鼻を覆ったり
マスクを正しく着用する!



感染症
対策!