

大項目	<p>身体の動き</p> <p>① 姿勢と運動・動作の基本的技能</p>
小項目	ゆっくり動くことでボディイメージを高めることができる
タイトル (教材名)	アンクルベルで、Go&Stop 運動
目的 身につけてほしい力	<ul style="list-style-type: none"> ・ Go&Stop など運動の切り替えがスムーズにできる ・ ゆっくりと身体を動かすことで、ボディイメージを高める
教材の概要	髪留めゴムに鈴をつけたもの
材料	髪ゴム 数本
作り方	鈴（100円ショップで購入可能：ゴムの本数分）
工夫点など	工夫点： 鈴の大きさもいろいろあるので、使用する環境や児童生徒に合わせて大きさを変えることができる
画像	
教材の使用方法	<p>* ボディイメージやゆっくりとした動きが課題である児童生徒が感覚をつかんでいく教材です</p> <p>* 自立活動の時間や体育の時間など</p> <p>①手にもって、音が鳴ることを視覚的にも確認する</p> <p>②足首につけて、音を鳴らしてみる。その後、しずかに歩いたり止まったりすると鳴らないことを確認する</p> <p>③目印や線、障害物に乗ったり乗り越えたりしながら、音を鳴らさないように歩く</p> <p>④速く動く、ゆっくり動くなど、様々な動きを取り入れることが感覚運動には有効です。</p>
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ 主に固有覚、前庭覚に刺激を入れる取り組みです。 <環境の把握>①保有する感覚の活用 <身体の動き>⑤作業に必要な動作と円滑な遂行

