

大項目	身体の動き ⑤作業に必要な動作と円滑な遂行
小項目	微細運動 手首をひねる練習
タイトル (教材名)	雑巾しぼりの練習
目的 身につけてほしい力	<ul style="list-style-type: none"> ・ 雑巾をしぼる動きを身につける ・ 両手首を使った活動の幅を広げる
教材の概要 材料 作り方 工夫点など 画像	木の素材を使って両手でねじる練習をする (材料) 1 木の棒 2本 2 木のネジ 3 ネジ穴となる部材 (作り方) ① 1と2を密着させる ② 3にはネジ穴を対面に2箇所あけておく ③ 3の穴に①の部材をいれこむ * 両手でもってねじることができるよう、入れ込みすぎない
教材の使用方法	音やリズム「ぎゅっぎゅっぎゅ」など、合わせてひねる練習を と気持ちののりやすい 両手で左右の木の部分もってねじる (矢印などの支援があってもいい) 持つ練習   絞る練習 (縦向き)
その他	

