

自分を掴むための夏 ～大谷翔平から『今』を学ぶ～

諸君は、大リーグのロサンゼルス・エンゼルスに所属している大谷翔平をご存知だろうか。彼は、高校時代にピッチャーとして160kmのストレートをマークし、プロ野球に入るやいなや165kmという前人未達の記録を叩き出した。また、バッターとしても頭角を現し『二刀流』という言葉に世に知らしめた。はたして彼はどのようにしてスーパースターになったのだろうか。

彼は、小学校時代に野球だけでなく、水泳もしていたそうだ。テニスの錦織圭もそうだ。小学校時代にテニスだけでなく、サッカー、水泳を並行して習っていたらしい。一つのことを極めるために、様々なことに挑戦することはどの世界においても必要なことなのだ。

大谷翔平は高校時代(岩手県私立花巻東高校)、『目標達成シート』というものを作っている。これは何かというと、まず、自分が達成したい目標をいくつか設定し、その設定した目標を達成するために、『今』しなければならないこと

を目標の周りに書く。これが『目標達成シート』だ。彼はそのシートを使って『今何をしなければならぬのか、今何をすれば達成できるのかを常に考え、それを『今』実行し、彼の【今】がある。

諸君も一度『目標達成シート』を作ってみてはどうだろうか。諸君の将来のために何が必要か、そのために何をしなければならぬのか見えてくるはずだ。この夏で、諸君の未来のためにしなければならぬことはたくさんある。さあ、『今』動き出そう！

(裏に目標達成シートがあるので『今』書いてみよう)



放課後の青春 ～硬式野球部～

7月11日に行われた『全国高校野球選手権大会』の予選が行われ、西成・平野・住商連合チームは鳳高校と対戦した。選手達は懸命に奮闘しましたが、結果は21対2でコールド負けとなった。1年生は上級生が闘う姿を見て、新チームに向けての気持ちが高まった様子であった。すでに、西成高校硬式野球部は来年に向けて新チームが始動している。今年も暑い夏になりそうだ。

野球部に限らず他の部活動でも熱い戦いが始まっている。7月20日には男女ともにバレー部の大会が行われた。女子はフルセットで23対25という激闘に敗れ、男子は初の公式戦、緊張で力を出し切ることができなかったが、男女ともに課題の見えた大会であった。

今からでも遅くない。君の挑戦を私たちは待っている！



8・9月行事予定

26日(月) 始業式+基礎力診断テスト
27日(火) 火M～4 科目選択面談
28日(水) 水M56
29日(木) 木M56
30日(金) 金M56

2日(月) 月M～4
3日(火) 火3～6
4日(水)
5日(木) 木126534(変則)
6日(金)

9日(月)
10日(火)
11日(水)
12日(木)
13日(金)

16日(月) 敬老の日(休校)
17日(火) 月M～6
18日(水)
19日(木)
20日(金)

23日(月) 秋分の日(休校)
24日(火)
25日(水) 月M～6
26日(木)
27日(金)

30日(月)

※校時の記載がない日は通常校時です。
科目選択三者面談は8月27日～9月3日です。