

平成30(2018)年12月21日

生徒・保護者の皆さまへ

大阪府立西成高等学校  
校長 山田勝治

季冬の候、保護者の皆さまには益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、何かと本校の教育活動に、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、学校は12月22日より1月6日まで冬休みに入ります。この間、生徒の皆さんがより一層有意義な生活を送ることができるよう、以下の“冬休みの心得”の趣旨をご理解いただき、よろしくご指導の程をお願い申し上げます。

## 冬休みの心得

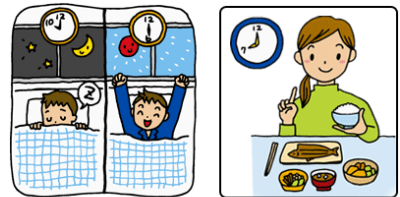


### 1 一年の計は、元旦にあり

「今年はこれをやるぞ!」「これをスタートさせよう!」と目標を立ててみましょう。今までの自分のあり方や、将来の自分のあり方を、ゆっくりと落ち着いて考えることができるのが冬休みです。自分にとって有意義な(意味のある)時間を過ごしてください。

### 2 健康で規則正しい生活を送りましょう

「夜ふかし」や「深夜はいかい(夜遅くに外に出まわること)」などしないで、規則正しい生活を送りましょう。また、大切な身体に害を及ぼすので、お酒を飲んだり、煙草を吸ったりしてはいけません。



規則正しい生活習慣

### 3 使っちゃダメ! 絶対!



麻薬・覚せい剤・大麻・危険ドラッグなどの法律で禁止されている薬物に絶対に関わってはけません。規則正しい生活を送ってれば、それらは必要のないものです。

### 4 携帯電話のトラブルに注意しましょう



「ブログ」や「LINE」などの『SNS』でトラブルになったり、画像をのせて悪用されたり、また、出会い系サイトなどに関連した犯罪に巻き込まれるケースも増えてきています。携帯電話は便利で楽しい反面、危険もたくさんあります。「JKビジネスへの勧誘」や「自撮り被害」などに十分に注意して使いましょう。

## 5 交通事故はみんなの不幸



高校生の自転車・バイクによる事故が後を絶ちません。免許証取得・二輪車乗用・購入は、その危険性を考え合わせると好ましくありません。自動車についても同じです。いろんな事情を十分に考えた上で、なおかつ家庭の事情などでどうしても必要という場合でなければやめましょう。

## 6 自分ひとりで悩まないで、なんでも相談してください



「いじめ」「学校生活」「日頃の生活」などで悩み事があるなら、自分が話せる先生に相談してください。先生たちは、冬休みも年末年始以外は学校にいます。先生に話がづらい場合は、次のところに相談してみてもはどうでしょう。

大阪府すこやかホットライン 06-6607-7361  
(月～金 9:30～17:30)

24時間いじめ電話相談 0570-07-8310

緊急連絡先：大阪府立西成高等学校 06-6562-5751  
(月～金 8:30～17:00)



## 8 登校時は制服を正しく着てください

補習・講習・部活動などで登校する場合も、外部からの不審者侵入による事故を防ぐために必ず制服を正しく着てください。

★1月7日(月) みなさんと元気な笑顔で会えますように!

※裏面・・・困ったときの窓口一覧

## 『LINE 相談』大阪府教育センター

平成 31 年 1 月 6 日(日)～1 月 19 日(土) 午後 6 時～午後 9 時

※ 学校から個別に配付された「LINE 相談」カードの QR コードからアクセスしてください。



## 『すこやか教育相談 24』

電話：0120-0-78310(無料)  
24 時間対応の電話相談窓口です。

## 『すこやか教育相談』大阪府教育センター

「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

電話：06-6607-7361 Eメール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

電話：06-6607-7362 Eメール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

「しなやかホットライン」(教職員からの相談)

電話：06-6607-7363 Eメール：sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp

電話相談：月曜日～金曜日 9：30～17：30 (年末年始・祝日は休みです)

Eメール相談：24 時間窓口設置 (但し回答は後日)

FAX 相談(06-6607-9826)：24 時間窓口設置 (但し回答は後日)

面接相談：学校を通しての予約が必要です。(年末年始・祝日は休みです)

## 『子ども家庭相談室』被害者救済システム

子ども専用：0120-928-704(無料)

おとな専用：06-4394-8754

月・火・木曜日 10：00～20：00 (年末年始・祝日は休みです)

大阪府教育委員会が運用する、民間連携支援機関による相談窓口です。

## 『チャイルドライン』チャイルドライン支援センター

電話：0120-99-7777(無料)

毎日 16：00～21：00

18 歳までの子ども専用電話

## 『わかぼちダイヤル』大阪府こころの健康総合センター

電話：06-6607-8814

水曜日 9：30～17：00 (年末年始・祝日は休みです)

大阪府(大阪市・堺市をのぞく)にお住まいの 40 歳未満の方