

救命救急法講習

5月22日～23日の2日間で救命救急法講習を行いました。

あらゆる場面で起こりうる「もしも」に備えて人形とAEDトレーナーを使用して訓練を行いました。救急車が現場に到着するまでは平均で8～9分程度かかります。それに対して「生存率」は心肺停止してから1分経つ毎に10%ずつ低下していきます。10分を経過すると生存率はほぼ0%になります。このことを訓練の前に意識することで緊張感を持って訓練を行うことができました。

心肺蘇生やAEDを使うことがないことが良いのですが、「もしも」の時には冷静に対応できるように今回の訓練を活かしていきます。

