

エネルギー (kcal)	748
たんぱく質 (g)	29.7
脂質 (g)	16.8
塩分 (g)	3.3

2019年 7月12日(金)

[illegible]

エネルギー (kcal)	720
たんぱく質 (g)	31.5
脂質 (g)	22.1
塩分 (g)	2.8

2019年 7月19日(金)

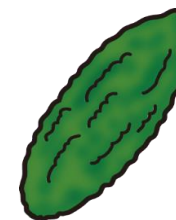
[illegible]

エネルギー (kcal)	755
たんぱく質 (g)	29.0
脂質 (g)	22.0
塩分 (g)	2.9

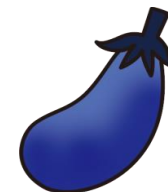
ゴージャ



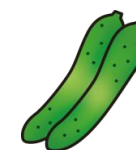
かぼちゃ



なす



トマト



きゅうり



ピーマン