



5月の給食の紹介

*** 旬のなにわの伝統野菜献立**
5月1日木曜日
豆ごはん:碓井豌豆(うすいえんどう)
生産地区:大阪府羽曳野市碓井地区

*** 行事食**
5月2日金曜日
こどもの日お祝い牛肉ちらし
楽しみにしてくださいね。

給食の停止（欠食）について
長期の欠席が見込まれる際、保護者の方から要望があった場合、給食の停止をすることができます。
担任にご連絡ください。
★急な入院⇒5日後から対応いたします。(学校で欠食対応します。)
★5日以上連続した欠食（家事都合・訓練入院・ショートスティ等）⇒保護者からの申告が必要です。申告は前週の月曜日締切。

※学校行事については、学校で欠食対応をします。
※給食再開連絡は、前日までに必ずご連絡ください。

※中高等部の基本食を基準としています。小学部は全体の約8割の栄養価です。	月間栄養量	
	エネルギー（kcal）	684
	たんぱく質（g）	30.7
	脂質（g）	21.3
	塩分（g）	2.5

2025年 5月 1日(木)

献立名／食品名	g
【牛乳】	
★牛乳	1本
【豆ごはん】	
水稻穀粒(精白米)	80
うすいえんどう	10
食塩	1.0
清酒(純米酒)	1.4
昆布だし	0.08
【豚じゃが】	
豚モモ(脂肪なし)	40
じゃがいも	40
玉葱	40
にんじん	15
厚揚げ	35
糸こんにゃく	10
綿実油	0.5
上白糖	2.5
本みりん	0.7
食塩	0.1
こいくちしょうゆ	2
うすくちしょうゆ	2
削り節	1.6
水	60
【ちくわの磯辺あげ】	
ちくわ	40
薄力粉	6
あおのり	0.35
なたね油	6
【キャベツのゆず風味】	
キャベツ	40
きゅうり	20
上白糖	2
食塩	0.2
米酢	1.2
うすくちしょうゆ	0.8
ゆず(果汁、生)	1.2

エネルギー（kcal）	724
たんぱく質（g）	33.6
脂質（g）	22.5
塩分（g）	3.0

2025年 5月 2日(金)

献立名／食品名	g
【牛乳】	
★牛乳	1本
【こどもの日お祝い牛肉ちらし】	
水稻穀粒(精白米)	70
昆布だし	0.3
米酢	12
上白糖	4.5
食塩	0.3
米酢	4
和牛モモ（脂身付き）	30
和牛肉ばら(脂身付き)	5
ごぼう	15
にんじん	20
干し椎茸	1
綿実油	0.5
清酒(純米酒)	0.8
こいくちしょうゆ	3
上白糖	6
食塩	0.2
きざみのり	0.8
【きゅうりの生姜あえ】	
きゅうり	20
キャベツ	40
しょうが	0.9
上白糖	1.8
うすくちしょうゆ	3
【うすくず汁】	
鶏若鶏肉モモ(皮なし)	20
じゃがいも	30
玉葱	20
油揚げ	5
糸みつば	5
食塩	0.2
うすくちしょうゆ	3
かたくり粉	2.5
昆布だし	0.6
削り節	2.3
水	150

エネルギー（kcal）	646
たんぱく質（g）	27.4
脂質（g）	19.9
塩分（g）	2.3

こどもの日

2025年 5月 6日(火)



2025年 5月 7日(水)

2025年 5月 8日(木)

2025年 5月 9日(金)

2025年 5月12日(月)

都合により食材を変更することがあります。



2025年 5月19日(月)

[illegible]

都合により食材を変更することがあります。



学校給食献立表



2025年 5月20日(火)

献立名／食品名	g
【牛乳】	
★牛乳	1本
【ご飯】	
水稻穀粒(精白米)	80
【さわらの塩焼き】	
さわら	70
食塩	0.4
【新じゃがいものそぼろ煮】	
じゃがいも	40
豚ひき肉	10
玉葱	25
ちくわ	15
にんじん	10
さんどまめ（冷凍）	10
綿実油	1.5
本みりん	1.5
上白糖	3.2
こいくちしょうゆ	3
うすくちしょうゆ	1
削り節	1.2
水	40
かたくり粉	1.5
【手作りひじきふりかけ】	
干ひじき	3
かつお加工品(かつお節)	0.9
ごま(いり)	3
上白糖	6
本みりん	3.9
こいくちしょうゆ	3
だし（削り節だし）	20
エネルギー（kcal）	692
たんぱく質（g）	33.8
脂質（g）	20.6
塩分（g）	2.1

2025年 5月21日(水)

献立名／食品名	g
【牛乳】	
★牛乳	1本
【ハヤシライス】	
水稻穀粒(精白米)	80
和牛モモ（脂身付き）	40
じゃがいも	40
玉葱	60
にんじん	20
マッシュルーム(水煮)	7
セロリー	5
綿実油	1
トマトピューレ	4
トマトケチャップ	6
食塩	0.85
こしょう混合	0.03
ローレル（粉）	0.02
デミグラスソース	4
ウスターソース	3
薄力粉	4
綿実油	3.1
水	70
削り節	1.9
水	150
【キャベツのサラダ】	
キャベツ	40
さんどまめ（冷凍）	10
とうもろこし(か-初冷凍)	10
上白糖	1.5
食塩	0.3
白ワインビネガー	0.9
綿実油	0.6
うすくちしょうゆ	1.2
【みかん（缶）】	
みかん(缶詰)	40
エネルギー（kcal）	679
たんぱく質（g）	23.0
脂質（g）	21.2
塩分（g）	2.8

2025年 5月22日(木)

[illegible]

2025年 5月23日(金)

献立名／食品名	g
【牛乳】	
★牛乳	1本
【ご飯】	
水稻穀粒(精白米)	80
【チャプチェ】	
豚モモ(脂肪なし)	40
豚ばら(脂身付)	10
しょうが	0.7
清酒(純米酒)	2
普通はるさめ(乾)	12
玉葱	50
たけのこ(水煮)	15
チンゲンツァイ	30
にんじん	10
白ねぎ	5
干し椎茸	1.5
綿実油	1
こいくちしょうゆ	5.5
上白糖	2
食塩	0.3
白こしょう	0.03
ごま油	1
ごま(いり)	2
コチジャン	0.3
【チンゲンサイのスープ】	
ソフト豆腐	30
じゃがいも	30
チンゲンツァイ	30
ぶなしめじ	10
食塩	0.7
こしょう混合	0.02
うすくちしょうゆ	2.7
がらスープ(ボーク&チキン)	7
水	150
エネルギー(kcal)	658
たんぱく質(g)	27.9
脂質(g)	18.7
塩分(g)	2.4

2025年 5月26日(月)

[illegible]

都合により食材を変更することがあります。



学校給食献立表



2025年 5月30日(金)

[illegible]

都合により食材を変更することがあります。