

作ってみよう！おうちで作れる給食メニュー

ココアドーナツ

材料 小さま9個分

絹豆腐	100g
ホットケーキミックス	150g
ミルクココア	10g (大さじ1と1/2)
油	適量
グラニュー糖	24g (大さじ2)

作り方

- ① ホットケーキミックスにミルクココアを混ぜる。
- ② ①に豆腐をつぶしながら入れて混ぜ合わせる。



- ③ 丸い形にして油で揚げる。

※油をつけたスプーンを使ってすくい、丸めるときれいな丸型にできます。



④グラニュー糖をまぶして完成！



一言メモ

- ・昨年のバレンタインメニューとして初登場したメニューです。ドーナツはどの学部からも人気で、おいしいという声が多く聞こえました。学校ブログには調理の様子ものっているので、ぜひ見てみてください。
- ・使う材料が少ないので、簡単に作れます。また、ミルクココアをペースト状にしたにんじんや、ほうれん草に変えても作れます。バナナやさつまいもを入れてもおいしいです。ぜひご家庭でいろんな味を作ってみてください。

