

平成 30年 1月 19日

1・2年保護者様

大阪府立緑風冠高等学校
校長 溝端 茂樹

耐寒行事飯盛山ハイキングの御案内

寒冷の候、皆様には御健勝のこととお慶び申し上げます。平素から本校の教育活動に御協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、本校におきましては、学校教育の一環として、1・2年生対象に下記の要領で耐寒行事「飯盛山ハイキング」を実施いたします。まだ寒さの厳しい折、御家庭におかれましても健康に十分留意していただき、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

1 目的

- ・冬期に学習の場を校外に求め、学校生活を豊かで充実感のあるものにする。
- ・寒冷期のハイキングという身体活動を通じて、体力の向上をはかるとともに、困難に打ち勝つ力を身につける。
- ・日常的に学校から眺望している飯盛山やその峰々をハイキングすることにより自然と向き合い、親しむ姿勢を養う。
- ・班単位で行動することにより「仲間を思いやる」「助け合う」「支え合う」など協調性を高める。

2 日 時 平成30年2月2日（金） ※雨天中止の場合は金曜1～4限授業

3 対 象 1, 2年生全員

4 実施方法

- ・グラウンドに集合（8：45点呼）
- ・出発（9：05）

学校～野崎観音～南尾根コース～野外活動センター(第1チェックポイント)～大阪桐蔭グラウンド分岐～ライダーパーク生駒駐車場～権現川ハイキングコース～楠水分岐～滝谷楠水の場～飯盛山頂～第2チェックポイント～FM送信所～竹林コース～野崎観音～学校（約3時間半）

- ・班全員で学校到着後、班毎に解散

5 服 装

- ・上下ともに体育授業時の冬用体操服（寒いときは、体操服の中にトレーナー等を着用）
※本校以外の者および不審者の紛れ込みを防止するため
- ・運動靴→滑りやすい箇所や岩場でのケガを防止するため
- ・帽子や手袋の着用可

6 持ち物

- ・ザック、タオル、雨具、薄手の防寒着（トレーナー、ウィンドブレーカーなど）、手袋、カイロ、ティッシュ、ゴミ袋など
- ・水筒→水分補給用
- ・チョコレートなど非常時にエネルギー補給できるもの

7 その他

- ・当日、欠席の場合は、8時30分までに学校へ必ず連絡してください
（代表 072-871-5473）
- ・貴重品は各自で管理してください