

～緑風冠高校部活動紹介～

部活動再開に向けて、心の準備は出来ていますか？

この冊子は緑風冠高校の先輩クラブ員が作りました🐸

どのクラブに入るのかを決める参考にしてくださいね

目次

～数字の順番にスライドスタート🍀～

このスライドでは**運動部**を紹介するよ🍀🍀

1陸上部 2水泳部 3体操部 4男子硬式テニス部
5女子硬式テニス部 6卓球部 7男子バスケットボール部
8女子バスケットボール部 9バレーボール部（男女）
10バドミントン部 11剣道部 12サッカー部
13ラグビー部 14野球部

緑風冠高校には**14**の運動部があります！体を動かしたい！
青春したい！

そんな君におすすめです！どこも魅力たっぷりですよ～🐸！

それでは、紹介スタート！

陸上部

陸上部

活動日：月～土(大会の時は日もあり)

活動場所：グラウンド

(雨天時：ピロティまたは
二階渡り廊下)

活動時間：月～金(終礼～18:00)

土(8:30～11:30)

必要なもの：ラニングシューズ



陸上は短距離や長距離
以外に跳躍や投てきか
があります。その中で自分が

やりたいと思った種目をできるのでやりがいを感じれると思います。

初心者大歓迎です。

水泳部

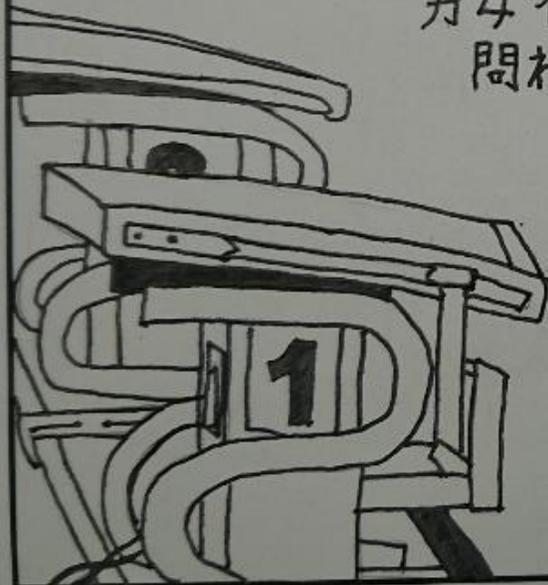
水泳部

4月後半～9月:月、水～日

10月～4月前半:月～金

土日は屋内プールに
泳ぎに行くことも!

男女・初心者・経験者
問わず大歓迎!



持ちもの

体験の時:体操服,運動靴

(雨天時は体育館シューズも!)

入部したら:競泳水着,ゴーグル,キャップ

タオル,体操服,運動靴など

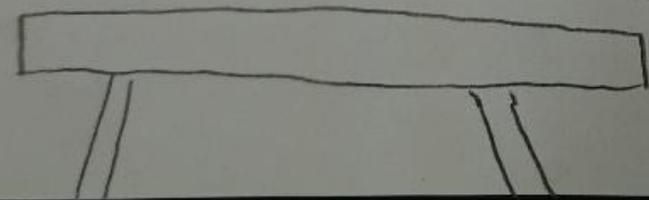
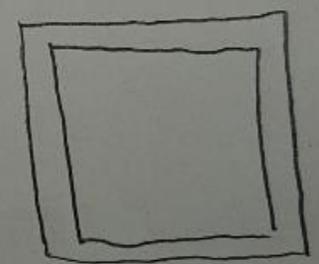
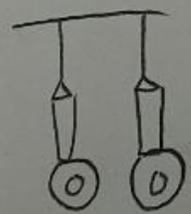
体操部

体操部

活動場所…体育館, 体育館3F, 柔道場

活動時間…4時~6時 活動日…月, 水~日

部員数…男子7人, 女子4人

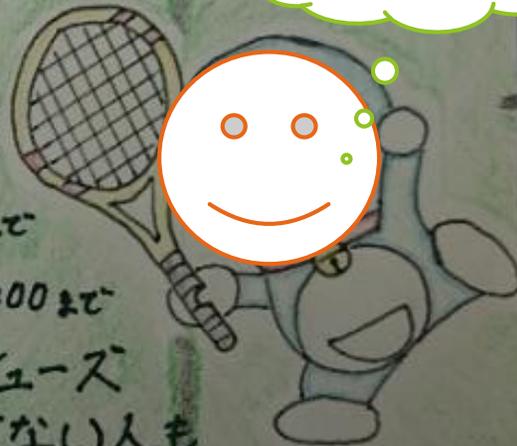


男子硬式テニス部

男子テニス部

- 活動日... 週6日(火曜は休み)
- 活動場所... テニスコート
雨天は屋内で筋力
- 活動時間帯... 平日は18:00まで
休日は9:00~13:00まで
- 活動に必要なもの... ラケット・シューズ
- その他... テニス経験者もそうでない人も
大歓迎! 少しでも興味があれば来てね!

冊子をお楽しみに!



女子硬式テニス部

GIRLS Tennis

(女)GIRLS



月・火・木・金・土・日

にテニスコートで活動しています

時間は、平日: 15:30 ~ 18:00

土日: 9:00 ~ 13:00 まで

必要なもの: テニスシューズ・テニスラケット

先輩後輩関係なく、みんな仲が良

く。初心者でも活躍しています。

ぜひ、女子硬式テニス部に来て下さい ☺

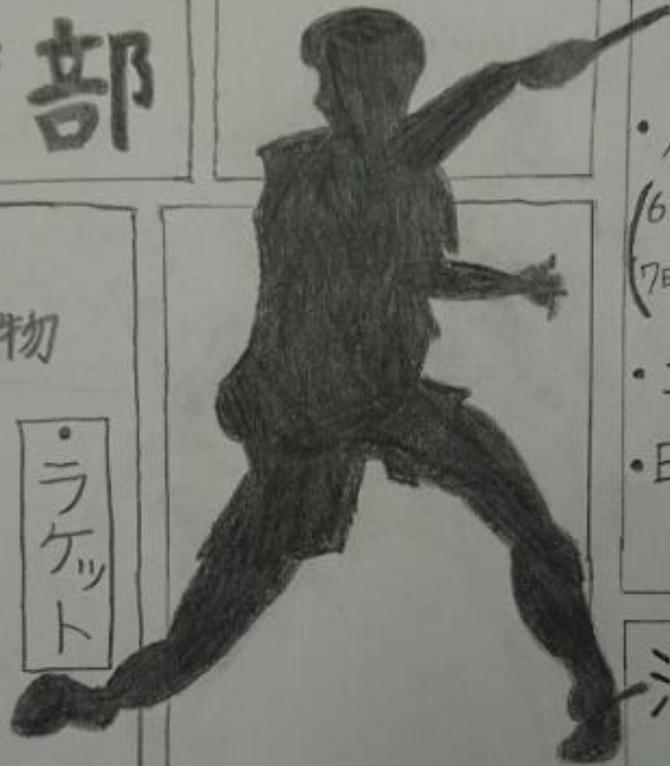
テニス部一同

卓球部

卓球部

活動に
必要な物

- ・ラケット
- ・体育館シューズや卓球シューズ
- ・体操服や動きやすい服装



活動日

- ・月～金 放課後
(6時間授業 6時～)
(7時間授業 6時半～)
- ・土 (9時～13時)
- ・日 (練習試合のみ
試合日のみ)

活動場所

3階渡り廊下

男子バスケットボール部

男子バスケットボール部

部員募集中です!!! 初心者・経験者 大歓迎!!
少しでも興味のある人は一度練習を見に来てください!!

☆場所☆

体育館2F(中練習)
ピロティ(外練習)



☆去年の成績☆

IH予選 4月 1回戦
WC予選 8月 3回戦
新人戦 1月 3回戦



☆キャプテン☆

草津 知輝

★副キャプテン★

西岡 佑真

岡田 大輝

☆練習日☆

週4回 中練習

週2回 外練習

☆顧問☆

谷(明) 先生



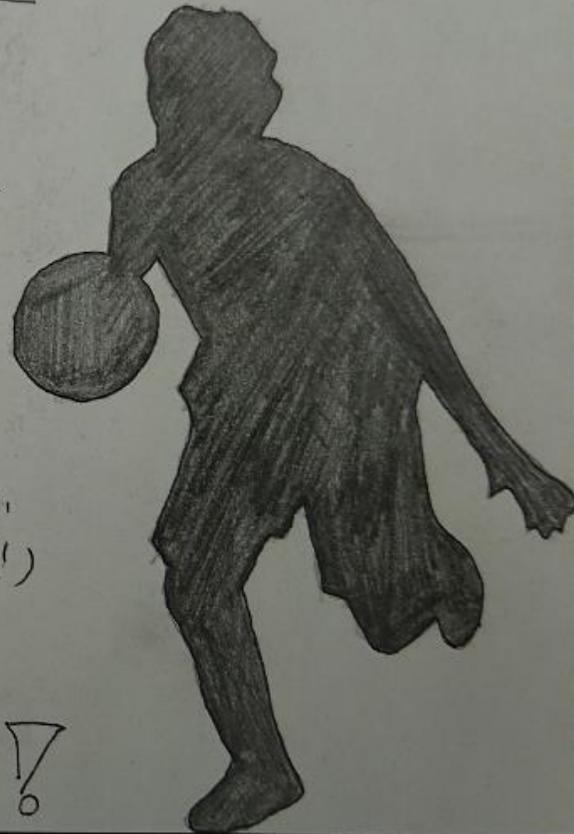
女子バスケットボール部

女子バスケット部

- ⊕ 活動日：基本的に火曜日以外
- ⊕ 活動場所：体育館，ピロティ
- ⊕ 活動時間：平日→1時間半～2時間半
休日→3時間～4時間
- ⊕ 必要なもの：体操服，体育館シューズ
(バッシュでも可!)
水筒，タオル，“やる気”

まずは..

体験に来るべし!



バレーボール部(男子・女子)

VOLLYBALL CLUB

男子活動人数

3年 → 5人

2年 → 4人

MG → 2人

活動に必要な物!!

- ・動きやすい服
- ・バレーシューズ
(なければ、体育館シューズ)
- ・運動靴

女子活動人数

3年 → 4人

2年 → 6人

MG → 1人

体を動かすのが好きな人!・新しいことに挑戦したい人!
入る部活を悩んでいる人!・バレーボールに興味がある人!は一度
バレー部の体験入部に来てみませんか?経験者・初心者大歓迎です!!
部員全員が仲よく、楽しく、全力でバレーボールをしています!
体験入部でお待ちしています!!

バドミントン部

バドミントン部

🏸 活動日... 週6 🏸 活動場所... 体育館, ピロティ

🏸 活動時間帯... 放課後(15:30~), 休日(午前/午後)

🏸 持ち物... 体操服, 体育館シューズ, ラケット(ある人)

初心者でも経験者でも大歓迎です!!
先輩達も初心者が多いから安心だよ~ 😊
少しでも気にな,たら是非体験入部来てね!!
待,てるよ~ 🎵

剣道部

剣道部

活動日: 月～土

活動場所: 剣道場

活動時間帯(基本): 月～金は放課後～18:00まで
土は9:30～13:00まで

経験者: 防具・竹刀・飲み物・汗ふきタオル

初心者: 体操服・飲み物・汗ふきタオル

初心者・経験者関係なく興味を持たら
ぜひ剣道部人来て下さい!!



冊子をお楽しみに!

サッカー部

サッカー部

部員... 11人

マネージャー... 2人

活動日... 火~日

活動時間... 平日 16:00~18:30

土日 9:00~12:00

★持ち物★

スパイク

運動できる服、スポン

巾着、タオル、水筒、下着、
マネージャーは必ず水筒を持って来てください



ラグビー部

LINE TEAM ラグビー部

平日：放課後 グラウンド

土日：他校との合同練習

初心者大歓迎！

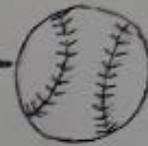
経験者大大歓迎！



野球部



硬式野球部



① 活動日など

基本火曜日がOFFで、その他の日は放課後練習し
土、日、祝日は主に練習試合を行います。
練習場所はグラウンドで、雨の日はピロティで行います。

② 持ち物

体操服(あればユニフォーム)、グローブ、運動靴(あればスパイク)
雨の日は体育館シューズです。

現在3年生7名、2年生7名、マネージャー1名の
15名で、日々の練習に取り組んでいます。

初心者でも構いません。

興味のある方は是非体験に来てください。

まずは体験入部へGO！

どのクラブに入ろうか、迷ってききましたか？！

まずは、体験入部に行ってみてください！部活動の様子を自分で感じてみましょう🐱

部活動で過ごした三年間は、あなたにとって本当に貴き時間となるはずです。

どこで体験入部をしているのか、など疑問があれば、ぜひ担任の先生に聞いてみて。

クラブ員一同、あなたの入部を待っています！