

持ち物

また、所持品には必ず名前を記入しておくこと。

荷物を飛行機内に持ち込む“小さなカバン”と預ける“大きなカバン”に分けること。“大きなカバン”は民泊先まで開封できません。

小さなカバン

10kg 以内

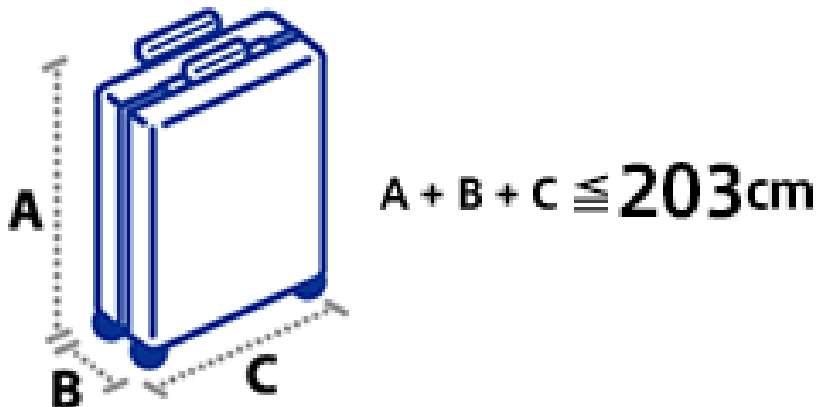
“小さなカバン”は、機内（自分の席）に持ち込みます。貴重品（財布・鍵・カメラなど）、常備薬、上着（防寒着）、タオルなどを入れておくこと。



大きなカバン

20kg 以内

“大きなカバン”は、貨物室に預けます。バスでの開封はできません。着替えなど、民泊先以降で使うものを入れておくこと。



例 高さ 100 cm × 横幅 60 cm × 厚み 40 cm = 203 cm 以内

【持ち物チェックシート ☆必ず持っていくもの☆】

No	品 名	数 量	備 考
	小さなかばん		常に所持しておくもの
1	医薬品（風邪、酔い止めなど）	適量	常用の薬は必ず持参
2	防寒着	上下	大阪の 12 月の気候
3	手袋、マフラー	一式	
4	筆記用具	1 式	
5	ビニール袋	適量	ゴミ用、汚れた服用
6	ハンカチ・ティッシュペーパー	適量	
7	レインコート または 折りたたみ傘	1	
8	保険証コピー	1	コピーを各自持参、貴重品 として取扱うこと
9	財布	2	持ち歩ける用と預ける用
10	お金（所持金）	最小限	・ 最終日の昼食代 ・ お土産代
11	交通費	必要分	・ 往復の交通費 (自宅→関空) (伊丹→自宅)

	大きなかばん		預ける用
1	作業服	上下	民泊体験で使用
2	体操服 長袖 長ズボン	上下	2 日目の体験等で使用
3	体操服 半袖 半ズボン	上下	
4	私服 長袖 長ズボン	適量	華美な服装は避ける
5	パジャマ	上下	体操服、ジャージでも可
6	下着（パンツ シャツ）	3 着	派手な T シャツは可
7	靴下	3 足	
8	洗面用具	1 式	
9	バスタオル	1 枚	民泊時使用
10	タオル	適量	

【あれば嬉しいもの・必要なら持って行ってよいもの】

品 名	数 量	備 考
ジャージ	上下	防寒・運動などに使用できる。
運動靴	1	農作業用、
マスク	4 日分	病気予防用に使用する
トランプ・UNO	1	
時計・目覚まし時計	適量	
コンタクトレンズ・ メガネバンド	適量	作業・ラフティング時に使用できる。
帽子	適量	作業用、防寒用に使用できる。
ガイドブック	1	小樽などの散策に使用できる。
お菓子	適量	(ガム以外・時間場所守る)
ハンガー	適量	
クッション	1	バス移動が長いため。腰・首
携帯電話	1	

※化粧品などの液体類は
図のようにまとめておくと便利です。



飛行機内への持ち物に関する注意

液体物はプラスチック袋に

搭乗手続きでは、空港職員による持ち物検査があるので、金属物・可燃物は持参しないこと。

※ライター、ハサミなどの刃物類、マッチ、ガス缶などはNGです



ペットボトル、水筒などもセキュリティチェックで没収、ないし液体検査を受けるので厳禁。