

16日(月)～20日(金)

短縮授業50分×3

④ ⑤ ⑥

航路

平成25年度 1学年通信

第34号

発行 大阪府立堺工科高校

072-241-1401

1年担任団
学年主任 下出豊勝

ジュニアマイスター

全国工業高等学校長協会

挑戦

30点でシルバー

この制度は、全国工業高等学校長協会ジュニアマイスター顕彰制度と称し、先日配布した表の区分表による得点の合計が、30点以上の場合にはジュニアマイスターシルバーの称号を授与される。なお、特に優れた成果を有すると認められた場合には、ジュニアマイスターゴールドを授与されることになっている。

本校では10名以下の認定になっています。顕彰の認定は、毎年8月、2月に行う。

資格を取得することは大変です。自分で勉強したり、問題集を買ったりしなければなりません。受験料も必要です。でも、資格取得に集中したり、頑張ったことが自分の必すプラスになります。

資格は荷物になりません。就職したりすれば使える資格はいっぱいあります。

学校だけで受験しようとしていたり、学校から連絡がないと受験しなかったりではダメだと思います。外部の受験はいっぱいあります。表や別紙を参考に出来るだけ多く受験してください。

実用英語技能検定、工業英語能力検定、ヒヤリング検定、日本漢字能力検定、危険物取扱者、ボイラー技士、小規模ボイラー取扱技能講習、公害防止管理者、高圧ガス製造保安責任者、冷凍機械、車両系建設機械運転技能者(フォークリフト等)、運転士(クレーン・移動式クレーン・デリック)玉掛け、ガス溶接技能講習、アーク溶接技能講習、ボケコン技術検定、パソコン利用技術検定、デジタル技術検定、トレース技能検定、電気主任技術者、電気工事士、家庭用電器修理技士、基本情報技術者(情報2種)、ソフトウェア開発技術者(情報1種)、情報技術検定、パーソナルコンピュータ利用、アマチュア無線技士、火薬類取扱保安責任者、消防設備点検資格者、消防設備士、計算技術検定、基礎製図検定、機械製図検定、ワープロ検定、パソコン検定、電気工事施工技術者、実用数学技能検定、パソコン認定、ガス主任技術者、初級CAD検定、ものづくりコンテスト、製図コンクール、計算技術競技大会、研究成果発表大会、ロボット競技大会、マイコンカー

全国の工業系学科に在籍する高校生が、高度な国家資格を取得したり、全国工業高等学校長協会の検定試験に合格するなど、優れた活躍をしている実態があります。

工業系学科の生徒が、目的意識を持って意欲的に学習に取り組むことを促す上で、生徒が身につけた知識・技術・技能を積極的に評価することが重要であり、全国工業高等学校長協会顕彰制度を実施することにより、工業系学科の生徒が、職業資格の取得や、技術・技能検定の合格を通して、工業に関する知識・技術・技能を修得し、自信と誇りを持って産業界で活躍できるよう励ますことを目的として実施されています。

2年生、修学旅行中

3泊4日

沖縄 宮古島

来年は北海道

機を乗り継ぎ宮古島に行っています。海を体験すること

宮古島

北海道

大阪

今日から2年生は修学旅行にいきます。

行き先は沖縄県宮古島です。気温的には大阪よりぐっと暖かい状態だと思えます。

中学校では最近沖縄へ行く学校が多く(近畿地方では関東地区へ30%、沖縄へ32%など)、2泊3日であるが、内容は充実しているようです。

高校では沖縄が20%、

成績懇談会

農家等の民泊を体験することを目的にしています。

君たち来年度は北海道での体験学習を中心とした内容で10月に実施することになっています。

今後関係のプランをお知らせしていきます

来週は成績に関する個人懇談会を実施予定です。

担任の先生から案内プリントが配布されますので、時間を調整していただき、懇談をいいた

歩きのメカニズム

肩をすばめ、歩幅は狭く、膝が曲がり、いわゆる『あごがでた』歩き方では、歩けば歩くほど疲れが出てしまいます。胸を張り背筋を伸ばし意識した姿勢で歩くことで気分を一新しましょう。

正しく歩くポイントは、①頭の上から一本の糸で吊り上げられるような感じになるように状態をまっすぐにして背筋を伸ばし、胸を張る ②胸は心持ち内側に力を抜いて張る ③腰を伸ばし、あごを引く、膝を伸ばす ④足をまっすぐ前に踏み出す ⑤かかとから着地し、体重をかかとから爪先に滑らかに移動させ、足指で蹴る。などにまとめられます。これらの動作が調和された動作に統合され、全体としてスムーズなウォーキング姿勢になることが大切です。

また、正しく歩くと自然によりリズムが生まれます。一般的には毎分約120歩で腰を崩さず歩くのが好ましいとされています。歩幅は身長から100を引いた値より少し長めが基準。歩幅が狭いと膝に力が入りすぎて疲れが大きくなります。

運動不足解消のために歩く、積極的に健康増進を求めて歩く、気分転換を求めて歩く、自分との対話を求めて歩くなど歩くことにはたくさんの目的と効用があります。適度なウォーキングを続けるうちに腰痛、膝痛、肩こりなどが起こらなくなるなどの効果も生まれるでしょう。クッション性のある柔らかな運動靴を履き、暮らしの中にある習慣を取り入れたい。



親の労働聞き書き

やっぱりはじめに言われたのは学校でも行くとおり、遅刻は厳禁でした。遅刻はやっぱり僕自身も思っていますがいけないと言ったことを改めて感じました。

通常勤務していても、指導者の資格勉強や、学校で言うレポートのような書類などがあつたりして、仕事から帰ってくるのは遅くなったり、休みが取れなくなるので大変だそうでした。

自分が教育指導した新人さんのミスは教育指導者の責任になったり、先輩は理不尽にキレたりと上下関係は難しいようです。だからある程度上下関係は辛抱したり人間が強くなれるし、いい人間になれると思いました。

これを聞いて自分が好きな仕事をしようと思うと、知らなかったことや上下関係などがあり、難しそうだなと思いました。

【夏休みの学年課題から修正なし】