

17日(金) PTA総会
40分4時間授業
20日(月)～24日(金)
5月考査(定期考査)
20日(月) 心臓2次検診
24日(金) テスト終了後 防災訓練



平成25年度 学年通信
第8号
発行 大阪府立堺工科高校
072-241-1401
1年担任団
学年主任 下出豊勝

前号からの続き。4月29日に和歌山往復の約100kmのコースのサイクリングしてきました。5人のグループの先頭を走ったが先頭を交替してから・・・。

ゆっくりであるはずのペースが、30km/h巡航になったのです。信号スタートからすぐ一定スピードになります。私は必死のパッチでペダルをこいでも集団から離され気味になります。赤信号で休憩できるとしても、皆に追いついたところで無情にも信号は青に変わるという繰り返りで、そのうちに「なんで追いつけないのや!」といいながら走っていました。『マーブルビーチ』での休憩の後、同じペースが続きました。ようやく走り方のコツがわかってきた私は何とか先頭について走れるようになってきました。

グループと別れて帰路についた私はもうヘトヘト。超ゆっくりのペースで家に帰った後、しんどくて眠れず。やっと眠れば夜中に目が覚め、そのあとはやっぱりしんどくて眠れず。大変なサイクリングになりました。

一夜明け、二日たつとあのサイクリングにもよいことがあったと思うようになりました。

①自分のペダリングの限界を知ったし、30km/hのペースで40km近くの距離を走れた。

②離されそうになったら、「クッソウ!!」と思いながら離されまいとペダルをこいだ。

③巡航スピードが上がるとともに、自転車のライディングポジションが変化することが分かり、楽なポジションが見つかった。

④グループで走ったから、「自分の限界を知ることができた」。一人ではここまで自分を引き上げられていない。

以上の①～④が今回のサイクリングで自分の限界を体験してみた

わかったことです。単なる趣味の上での話ですが、今後、ここまでならやれるという自信になりました。

皆さんも“限界にチャレンジ”いかがですか?



限界に挑戦
一組担任 尾崎公哉

5月考査

5月20日～24日

時間に余裕

電車が遅れたり、自転車がパンクすることもある中で、いつもよりは少し早く家を出て、時間に余裕を持って登校してください。

高い目標を

高校は義務教育ではありません。一定の基準の点数がなければ欠点となり、欠点が多くなれば『留年』になります。最低のラインを過ぎずより、少し余裕がある点数の方が後が楽になります。今後の進路を考え、詳しいことが分からなくても、とりあえずテストの点数を高くしてください。高校受験の時の目標を思い出して下さい。

入学して一ヶ月以上になりました。高校生活にも慣れ、いろいろなことがわかってきたと思います。本校は前期・後期の二期制になっていますが、定期考査は中学校と同じような時期に実施されます。

高等学校は中学校と違うことが多かったと思います。それは原級留置があること、もう一つは停学等があること。ちょっとしたんびりしていたら手遅れになってしまいます。みんな一斉スタートしたときに、飛び出すことがポイントです。後半追い込みは大変です。

来週には定期考査が始まります。

テストがあり、次は7月、その次は10月です。

テストが始まったら早く帰れるのがうれしい人、勉強しなければならぬのでいやな人、それぞれいます。しかし、学校は全体的には平常の点数も考えますが、テストで評価することが基本です。

5月考査時間割

	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
1時間目	国語総合	現代社会	科学と人間生活	地球環境化学	電気基礎
2時間目	数学Ⅰ	英語Ⅰ	工業数理基礎	基礎	情報技術基礎
3時間目			基礎テストは20分		HR

校外学習という名前は遠足という名前の行事です。その頃までは遠足の規定として5Kmを歩くことになっていました。だからハイキングとして行っていました。

現在は校外学習として実施しているので名前の通り校外で学習するという意味でいろいろなパターンがあるようです。

1年生は全クラスバーベキューを目標として実施しました。今後は各学年で目標をつくって実施して行くことが必要です。

南校園・ハーベストでバーベキュー



雨でも元気

明日17日PTA総会および学級懇談会を開催いたします。ご参加いただきますようお願いいたします。小学校や中学校は学校が近いことでたくさんの方々が参加されますが、高校は地域が広いので参加される方は少ないようです。

学級懇談会では生活面を中心に開催します。ご意見等がありましたらご連絡下さい。たくさんのご参加をお願いします。

PTA総会・

学級懇談会御参加下さい