

平成 28 年 7 月 27 日

生徒のみなさんへ

大阪府立堺東高等学校
校長 北野 正仁
生徒指導部 発行

☆自主的で有意義な夏休みを過ごすために

明日からいよいよ待望の夏休みです。目的もなくダラダラと過ごしてしまう人も少なくないと思います。この機会に自主性を発揮し、自分の興味や関心に基づいて、有意義で規則正しい健全な生活を送れるようにして下さい。ちょっとした解放感から、つい生活のリズムを崩してしまったり、思いもかけぬ事件や事故に巻き込まれてしまったりすることもあります。あらゆる面において責任ある行動をとれるように心がけて下さい。

下記はそのためのポイントです。

1 規則正しい生活の継続

充実した夏休みを過ごす最重要課題は、基本的な生活習慣の維持です。夜更かしを続けて生活のリズムを壊さないようにして下さい。

2 視野を広め、新しい自己の発見

ボランティア活動等、未知の分野にも目を向け活動しよう。

3 進路を考える機会

夏休みは、より具体的な進路目標を考えて設定するにはいい機会です。勉強以外にも、オープンキャンパスの計画など、常に前向きに行動して下さい。

4 知力・体力の増進

生涯を支える力の養成です。日々、努力を惜しまないで下さい。

5 健康管理

暑い時期です。食中毒などに対して細心の注意を払って下さい。また、暑い中での活動は、こまめに水分を摂るなど、熱中症には特に注意をして下さい。

6 家族との会話

保護者の思いを知り、家族の人とよく会話をして下さい。年長者の話はよく聞くこと。自分の考えをきちんとした言葉で伝えることを大切にして下さい。

7 クラブ活動など積極的に

学校でのクラブ活動や講習、学外での社会体育活動、文化活動、講習会など積極的に参加して下さい。

☆ 安全な夏休みを過ごすために

夏休みは普段の学校生活のような束縛がなく、みんなの自主的な活動に任されるわけですが、あくまでも堺東高校生であることを忘れてはいけません。この休み中は、さまざまな誘惑やトラブルにまきこまれやすい時期でもあります。以下のポイントに注意し、安全な夏休みにして下さい。

1 夏休みを謹慎期間に変えない！

問題行動があれば、夏休みでも停学です。飲酒、喫煙、單車登校等、堺東高校生であることを忘れずに行動すること。

2 変質者・痴漢・暴漢に注意！

最近、学校周辺の地域で不審者による被害が報告されています。また、夜間徘徊などが原因となって、犯罪に巻き込まれるケースもあります。万一被害に遭いそうになったら、大声をあげて助けを求め逃げる。安全を確保したら 110 番通報して下さい。

3 携帯電話・スマートフォンの使用に注意！

携帯電話・スマートフォンに関するトラブルも多く発生しています。使用には細心の注意を払うとともに、書き込みサイトなどへの関わりに注意すること。安易な行動をしないこと。

4 交通事故、特に自転車事故に注意！

本校生徒による自転車事故が急増しています。また、自転車マナーに関する近隣からの苦情も多く、無謀な自転車の運転をする生徒が後を絶ちません。自分自身が加害者になってしまうということを忘れずに。事故は、加害者でも被害者でも辛い思いをしてしまうのです。

信号無視、車道の左端通行、交差点等指定場所での一旦停止、二人乗りの禁止など、守るべきルールはたくさんあり、違反を繰り返すと公安委員会から自転車運転者講習の受講を命ぜられるようになりました。

5 薬物には絶対手を出さない！

薬物事案が多発しています。覚醒剤や大麻など、たった一度の過ちが、自分の人生や家族を滅茶苦茶にしてしまいます。脱法ハーブといわれているものも同じです。甘い誘惑には決してのらないこと。

6 所在を明確に！

出かける時には必ず行き先を家族に告げること。家族との連絡を密にすること。

7 困ったことがあれば、担任・学校まで連絡を！

夏休み中も平日は先生が学校にきています。下の番号まで連絡して下さい。

堺東高校 072-291-5510

8月22日(月)には、全員が元気に正しい頭髪、服装で登校することを期待しています。