

友達や、子ども、生徒に「夢ってどういうことを指しますか？」と尋ねられたらどう答えますか？	
1	「ありのままの自分」から見た「ありたい自分」のこと
2	今の自分の状態とは関係なく、これからやってみたいことや実現したいこと
3	生きていく上での目標や楽しみにしていること
4	なりたいもの、やりたいこと
5	夢とは、その人本来に根差したものであり、その人の心に従ってどのように生きたいかということであると考えます。決して自己実現のことではありません。何かを成し遂げるとが夢だと考える人は、どこまでいっても「こんなはずじゃなかった感」から逃れられません。「隣の芝生は青い」は、どこまでいっても隣があるのと同じです。その考えをやめるべきです。(夢)は呪縛です。人を固定観念に縛りつけます。大切なのは人間関係です。ハーバードの研究では、よい人間関係があれば人は幸福になれると結論づけています。自分の大切な人が周りについて、社会の枠組みに縛られず生きたいように生きることが重要で、それがなんなのかを探るのが、「夢を探す」ということではないでしょうか。
6	向上心をもって未来に目を向ける原動力
7	将来の目標
8	あなたはどんな人生を送りたいと思いますか
9	いつかやってみたい楽しみな出来事や挑戦
10	力戦奮闘することで得られる可能性
11	現実を楽しむもの
12	実現したいこと。実現に向けて行動する、努力することにワクワクできること。簡単には達成できないが、達成に向けて夢中になれること。
13	50年後の自分像
14	永遠に続く目標
15	叶えたい目標、いまは実現できないもの
16	あってもなくてもよいもので、ある人は目標型でない人は臨機応変型でどちらも良い点と悪い点があります。
17	それが叶う事で、満ち足りた状態になること、心が躍ると実感できるもの
18	勉強や仕事に取り組むにあたり「モチベーション」や「励み」になるもの。 「〇〇大学に行きたい」、「看護師になりたい」、「推しのライブに行きたい」、「金持ちになりたい」、「結婚し家庭をもちたい」、「起業し社長になりたい」など
19	自己実現の指標、実現出来たら人生がより充実するもの
20	夢って、そのことを考えるとワクワク、ドキドキ、心が揺さぶられる気持ちになります。漠然と考えていると、突然脳に降りてきて、実現までの道筋が見えた時は、夢に向かっていけそうだと、気持ちが高揚します。 各世代によって、夢は自分のことだったり、誰か・何かに関わりたかったり、様々だと思いますが、夢ができたときは自分が納得して「やりたいからやる」モードになっているので、自然と好奇心も加速して、自分から調べたり、人と繋がっていくのではないかと思います。 最近の私の体験は、2020年に公認心理師の国家試験に合格したことです。3月、新型コロナで緊急事態宣言が出されて日本全体が不安な時、ふと公認心理師に挑戦したいと思いました。9月まで半年しかなかったですが、臨時休校等でまとまった時間が取れたので、スキマ時間に勉強することができました。学校が再開して、学校に行けない生徒達に心が揺れ、国家試験を諦めかけた頃もありましたが、今振り返ると、その時勉強したことが教員の仕事や家庭に活かすことができ、諦めずにやりきって良かったと実感しています。
21	美容師になってやる！！
22	自分がなりたいこと
23	自分と向き合って今後どんなことをしたいのか。どんな大人になっていきたいのか
24	やりたい事
25	将来つきたい職業、やってみたいこと
26	あこがれを現実にしていくもの
27	これからしたいこと
28	自分で努力すれば叶える事ができる
29	自分のなりたいもの
30	希望
31	自分自身がなりたいと感じた理想像
32	自分の目標
33	将来なりたい職業
34	自分の理想としている像
35	将来就きたい職業
36	将来自分がどうなりたいか
37	目標で通過点
38	友達や家族と行きたい、やりたい事。自分自身行きたい、やりたい事。それを実現する為にどんな職業につくか。または、今楽しいと思える事を仕事として実現する事。人を幸せに出来る仕事。感謝してもらえる仕事につく事。どれかを夢として目標立てて、色々頑張って欲しい。
39	モチベに繋がること
40	自分が大人になった時したいもの
41	なかなか叶わないこと。
42	人生で叶えたい目標のこと
43	自分が少しでも興味を持っているもの (例)学校の先生、お医者さん、プロ野球選手等

44	どういふうに生きていくか と どんな感じの仕事に就きたいか
45	自分の叶えたいこと、したいこと
46	憧れてること、なんかキラキラしてる
47	わかりません
48	すぐには叶わないけど永遠にあるもの
49	自分が好きな事、したいことをできること
50	自分が好きなことやりたいことをできてること
51	そのために頑張れるか
52	それに向かって頑張れるもの
53	どういふ大人になりたいか。どんな人生にしたいか。
54	未来に向かって突き進むこと。
55	自分が、将来こーなりたいな。こんな職業に勤めたいな。と言う未来の目標。その夢に近づくには今、どうしたらいい？
56	なりたい職業があるのであれば、それに向かって頑張る
57	養殖業の仕事がしたいです。
58	眠っている間に見るモノ… または 願望
59	本気になれるもの
60	実現したいこと
61	叶ったらいいなと思うこと
62	あこがれ
63	叶えるもの
64	目標を持ってそれを達成させること
65	自分の理想を実現させる動力源
66	自分の目標、願い。
67	努力や苦勞を重ねた先に見えてくる希望の光
68	自分の人生の中でいちばん大きな目標
69	将来どうなりたいか、目標
70	生きる上で必要な自分の原動力
71	10年後の自分の姿を想像できるか聞く
72	将来の目標
73	理想的な将来の自分像
74	将来したい事
75	自分が今生きてる意味
76	小児科の看護師
77	いつかやってみたいこと
78	インテリアデザイナー
79	大きな目標
80	自分自身が描き、想像するなりたい自分または、理想の幸せの形
81	終わらないもの
82	経験できることはなるべくしてみたい
83	自分が将来どんな仕事につきたいと言う
84	生きていく上での目標
85	それになりたいという憧れ
86	今は叶えられてないけど将来叶えたいもの
87	自分の将来の理想像
88	自分が1番目指しているもの
89	自分自身を変化させてくれるもの
90	自分が想像する(できる)自分の将来像
91	人生を通してやりたいこと。 自分はこれをして生きていくんだ！っていうもの。
92	その人の生きる指針的なもの
93	自身が将来的にしたいこと
94	理想とする自分の未来像、状態のこと
95	いつか実現したい自分の目標
96	自分の憧れる姿
97	自分の憧れる姿
98	今、夢はないけれど大学で自分が少しでも興味のあることに積極的に取り組んで視野を広げ、将来を見据えていきたい。 夢とは自分で自分に満足できる状態のことだと思う。
99	自分のやりたいこと、理想の状態
100	理想の姿
101	自分がやりたいと思えるものや目標
102	自分の人生の軸になるもの
103	自分が思い描く理想のこと
104	自分の理想

105	じぶんがなりたいもの、 自分の理想
106	願望
107	なれないけどなりたいもの
108	本当の希望
109	自分が懂れていてなりたいもの、したいこと。 自分の想像する自分の未来。
110	将来なりたい職業、叶えたいこと
111	1→夢のような場所を思い出します。例えば、人魚のいる入江や秘密の花園、テーマパーク などです。 2→夢を与えてくれる存在(アイドル) 3→夢のような展開
112	実現したいこと
113	将来の自分のなりたい姿
114	成し遂げたい事、まだ実現できてないけど、叶えたいこと
115	自分の人生を彩り豊かにして成長させてくれるもの
116	何になりたいかじゃなくて何をやりたいかが夢だと思う
117	将来やりたいこと
118	自分のなりたい、と思った姿
119	叶えたい
120	自分で叶えたい目標、なりたいもの
121	なりたい自分になる為のこと
122	それに向かっていくもの、あると幸せなもの
123	自分が人生をかけてでもしたいこと
124	自分が未来にやりたいと思っていることや、なりたい自分の理想像のこと
125	なりたいもの
126	小さなゴール、成長への過程
127	将来自分がどうありたいのか(どんな職につくのか、どんなことをして過ごしたいか、どんな人と一生を過ごしたいか等)些細なことでも自分の 未来のことを考えていたら夢なのではないかと答えます。
128	将来したいこと
129	なりたいもの。したいこと。目指していること。目標。
130	自分が求める姿
131	夢について、子供が興味がある、好き、叶えたい、そして、選択に悩んだら苦勞するほうへ行って下さい。苦難は人を大きくするから…
132	目標、生きがい
133	看護師
134	自分のなりたい未来
135	自分のなりたい姿や職業、理想像
136	定義:叶えるもの、叶うもの 私の夢:看護師
137	今より未来の自分のなりたいものの理想像
138	自分が今現在叶えたいけど叶えられていないこと、また、将来こうなりたい！と未来を思い描くこと。私の夢は、優しすぎる人になるのではなく 思いやりのある人になること、教師になること、余裕を持って人に接する事ができるようになること、の3つがある。
139	英語と韓国語を話せるようになりたい！ 推し(ニュージーンズ)に会いたい！ 夢は人生のスイーツ！
140	人生の岐路
141	知らん
142	自分がなりたいこと
143	将来したいこと
144	その人の目標
145	自分がなりたい人物像もしくは、自分が今は叶えられないがいつかは叶えてみたいもの
146	叶えられる範囲程度の目標
147	自分の理想
148	言語聴覚士
149	やりたいこと
150	なりたい職業
151	夢とは叶えられるものと叶えられないものがある。 叶えられる夢は努力して自分で勝ち取るもの 叶えられない夢は自分が目指していない見ているだけで幸せになれるもの
152	将来、叶えたいこと
153	この先、なりたい自分になる為の希望
154	夢中になれてどこまでも努力でき、追い続けられるおわりがないもの
155	好きな仕事が出来て生計がたてる事が出来る。
156	こうなりたいという未来の自分の状態
157	将来なりたい自分～近づく為に努力する気持ち～行動は人生の糧になる。

158	いくつになっても持ち続ける事が大切
159	私にとっての生きる力
160	こうなりたいなあと思う自分になれる状態
161	なりたい自分、勝ち取りたいもの
162	将来なっていたい自分
163	自分がなりたい姿
164	大まかな希望。いつかは叶えられると良いな、という感じのもの。
165	見るためではなく叶える努力をおしまないこと。人としての権利。
166	夢とは、自分を奮い立たせるものだと思います。それが、本当に自分もつ夢ならば、周りに行動をせかさされたりされずとも 自分の意思で動き、信念を持って動いていけると思うからです
167	ワクワクすることが夢かもね、と今ならそう思います。また、大切な人の幸せを願う事も夢に描いています。あまり意識せずにはいましたが、改めてたずねられたおかげで考えることができました。
168	やりたい事、なりたいもの、叶えたい願いなど、自分をポジティブにしてくれる願い全て
169	自分の描く幸せな状態
170	将来に向けて歩んでいくための指針。日々、生活するうえで、自分の時間を大切に生きるために持っておきたいもの。
171	夢を叶えたいなら努力すること
172	寝ている時に見るもの
173	夢あればそれを目標にして生きられるもの
174	叶えたい願い
175	将来実現したい事
176	職場つきたい職業や実現したいこと目標
177	自分の力で叶えるもの
178	自分の希望、自分のなりたい職業
179	今は無理だけど叶えたいと思う
180	何がしたいか。どうなりたいか
181	実現させるために夢中になって頑張れること
182	憧れのもの
183	生きていく上での道標
184	お金や地位があって、なお自分がやりたいこと。
185	目標に向かって頑張ってるね。
186	小さなことでもしてみたいこと
187	将来達成したい目標
188	将来なりたいもの
189	叶えたい未来
190	実現したい事
191	自分がやりたい事
192	それを考えるとワクワクするもの。
193	叶えたい目標、心の支え
194	叶えられる事ができれば幸せだか、叶えられなくともきつと幸せになれる。
195	自分にとって大切な想い
196	なりたい姿、職業、状態を手に入れるまでが夢。大きいことだけでなく些細なことをチャレンジしたりするのも夢。でも出来なかつたり、挫折したり、色々な出来事の中で選択することも夢の姿かなど。夢は何？って聞かれて『..』となる子もしばしばあるので、夢ハラにならないように親として言葉掛けに注意しています。
197	将来どういう生活をしたいか やりたいこと
198	将来、叶う、叶わないは別として、なりたい、やりたいこと。
199	実現する方法が今はまったく分からないが、もしも将来それが叶うのなら、とても素晴らしいことだなあと自分が感じる事柄。 頑張れば出来る事は、夢ではなく目標。 頑張りが分からないのが夢。 夢を目標に変える方法は学ぶこと。
200	将来やりたいこと
201	これから先、叶えたいこと。
202	最大限に努力して結果叶えるものです
203	「勉強を一生懸命に頑張ることができる自分になりたい」と子どもが言ってがんばっていますが、部活動が毎日遅くまであります。遅い日は21時過ぎ頃に帰ってきます。夏ももちろんですが、冬でもです。危険な夜道、心配です。テスト期間中にも部活動をしていら状態です。日頃完全下校時刻はないのでしょうか？テスト期間中に部活動していいのですか？そのあたりしっかり管理していただかないと身の安全を守ったり、夢に向かってしっかり勉強する時間を確保したらできません。
204	やりたい事。好きな事。考えるとワクワクする事。
205	自分が希望する事をかなえること
206	将来どんな自分になりたいか
207	なりたい姿、希望
208	自分が挑戦したいこと。生きてる間にやってみたいこと。

209	Where there's a will, there's a way. (意志あるところに道は開ける) byリンカーンや、なせば成る、なさねば成らぬ何事も by上杉鷹山の言葉を伝えます。歴史はすでに成された道そのものですので、過去の偉人の言葉は間違いないので自分の道を夢を持って歩んで欲しいと伝えます。夢は口に+で叶うので口に出すことも大事なので、口に出し自分を洗脳すること！周囲のサポートを得ることも大事。
210	「夢とは『今の自分には叶えられないもの』だから、夢はいくつも持つ方がよい。自分が語る夢を2つ以上もつ方が選択肢が広がるから夢が目標にかわって、ゴールとなる。多くの選択肢を調べたり、自分が経験した上で、最終的に自分の好きな道を選ぶことがいいのではないかと。」