



12 期生学年だより 4 号
2018 年 7 月 20 日

「笑顔キャンペーンとコツコツ努力」

3 組担任 乾 あい

4 月。少し緊張気味の顔と、静かな教室。そして今、7 月。クラスメイトとすっかり打ち解け、あちらこちらで皆さんの笑い声がはじけています。毎日元気に登校してくてくれること。明るい笑顔が見られること。担任として、一番嬉しく、ありがたい光景です。皆さんそれぞれに、心の中では悩みや不安を抱えているかもしれません。それでも、ほっと安らぎ、笑顔になれる瞬間が、教室の中にありますように。

私が中学校を卒業する時、大好きだった担任の先生が、卒業アルバムの表紙に書いてくれた言葉があります。 — 「笑う門には福来る」 — このことわざ、聞いたことがありますよね。笑顔にはものすごい力があって、その人に必ず幸福をもたらしてくれるのです。この日から、このことわざは私の座右の銘の一つになりました。(私の座右の銘はもう一つありますが、それはまた機会があれば紹介したいと思います。)

今、この瞬間、この文章を、皆さんはどんな表情で読んでいますか。眉間にしわを寄せ、口角は下がっていないでしょうか。ずっと笑顔でいることは難しいものですが、ふと気づいたときに、意識的に口角を上げる。これが私が皆さんに提案する「笑顔キャンペーン」です。男女問わず、年齢関係なく、魅力的な人って、笑顔が素敵で輝いていると思いませんか。人は、幸せなときに笑顔になるものですが、その逆、つまり、笑顔でいるから幸せを感じるのだ、とも言われています。つらいときこそ笑顔を大切に、という言葉もあります。満面の笑顔でなくてもいいのです。例えば、朝教室に入るとき、あいさつをするとき、友達と会うとき、家族と話すとき。下の女の子のイラストのように、少しでも口角を上げてみませんか。これを毎日意識して続けると、幸福を呼ぶ、素敵な笑顔が自然にできる人になれるはずですよ。笑顔は、周りの友達や家族と、円満な関係を築くことにも大きくつながります。私が以前勤めていた某テーマパークでも、企業でも、面接では笑顔・表情の明るさが大きな評価ポイントになっていました。

さて、夏休みですね。高校生活初めての長期休みとはいえ、計画的に過ごさないと、一瞬で終わってしまいます。各教科の夏休み課題を、一日何ページ等、必ず一日単位のノルマを決めておくことをおすすめします。クラブで合宿や 1 日中試合がある人は、それも考慮して計画を立てましょう。どんなに疲れていても、必ず机に向かう時間を 1 日 1 回は確保してください。この夏休みの過ごし方で、2 学期以降の学校生活において、軌道に乗って大きく成長できるかどうかが決まる、といっても過言ではありません。

夏休み、少し口角を上げることを意識しながら、コツコツ努力をしてみませんか。
これは、高校 1 年生の夏休みをクラブだけで終えてしまった私の、後悔の念からくる心の底からのアドバイスです。



☞夏休みの宿題

教科	宿題の内容
国語	〈現国〉①漢字反復ノート 4 級 8 回～1 3 回（5 回ずつ） ②問題集 7 ～1 1（p 1 6～p 2 9）漢字・語句の問題を含む。 〈古典〉百人一首プリント 1 枚（裏表） ※各担当者の出す宿題も提出すること。※提出はそれぞれ最初の授業。
英語	①デュアルスコープ総合英語（参考書） ・P.16～124 の CHECK6 までに載っているすべての問題【PRECHECK、CHECK, EXERCISES, 章末問題（BASIC と ADVANCED どちらも）】を、参考書用ノートを準備してそれに解いていき、 <u>答え合わせもする</u> 。 ②スコープワーク 2 7（新しく配布された白いワーク） ・P4～2 1 ワークに直接書き込み、 <u>答え合わせもすること</u> 。 ③A Dog of Flanders(コミュ英 I で使用しているフランダースの犬)に挟まっている Reading 編の冊子 p.4～1 1 ※別紙をよく見ておくこと
数学	Focus Z の指定された例題をノートに解く。 数 I：例題 15～39（25・33 は除く）、43・44・84・85・88 数 A：例題 57～62（58 は除く）、177～197（189・190 は除く）
家庭科	「心に残る食事」（別紙プリント、用紙配布）

☞夏休み明けの予定

7 月 26 日（木）27 日（金）30 日（月）31 日（火） 夏期講習

8 月 22 日（水） 始業式＋課題考査（英・数）

23 日（木） 火 1256
24 日（金） 月 567 木 6
27 日（月） 月 1234＋LHR
28 日（火） 金 3456＋LHR
29 日（水） 水 1256＋LHR
30 日（木） 月 567 木 6＋LHR
31 日（金） 金 12＋文化祭準備

9 月 1 日（土） 文化祭 → 3 日（月）代休
5 日（水） 月 34 水 34＋LHR
7 日（金） 音楽祭

