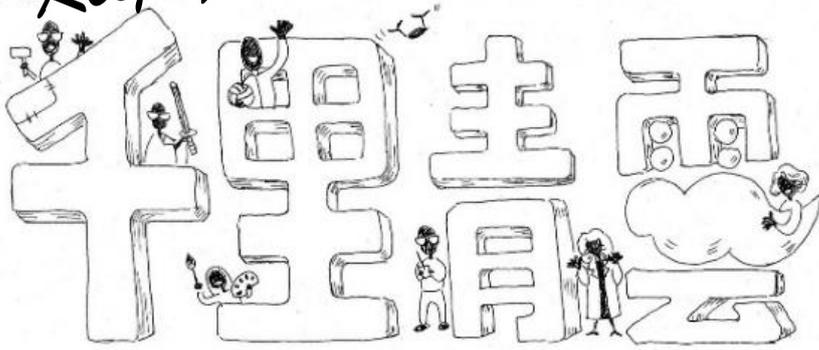


Keep going!



今後も連絡などを実施していきます。
mailや学校HP、学年ブログ等の確認を
よろしくお願いします。



学校HPは右のQRコードから
閲覧することができます。

分散の形式ではありますが、授業が2週間終了しました。あっという間に2週間が終了しましたが、学校にいない時間を上手に活用できましたか？6月15日から月曜7限授業、他の曜日は6限授業が開始します。この期間にも宿題が出されていたと思いますが、来週からは一日学校で学習したうえで宿題等しなければなりません。ここで大切なことが「スケジュール管理」そして「時間管理」です。スケジュール管理については、IMAMIRA手帳を活用して十分にできていると思います。今後も活用して「自分でスケジュール管理」してください。

次に大切なのが「時間管理」です。では自分で想像してください。通常授業が開始されると、朝8:25には教室にいないといけません。では、家を何時に出発すれば、余裕を持って学校へ到着しますか？家の場所が違うので、友達と全く同じ時間に行動すると、時間がギリギリになってしまうかもしれません。電車で登校する方は、朝のラッシュ時の人の多さに困惑することもあると思います。さて、逆算して何時に家を出発すると余裕を持って学校に到着しますか？それを「考える」ことが大切です。

下校 16:00

(部活をすると17:00)

では次に「1日に自分が有効利用できる時間」を考えてみましょう。6月17日から部活動の体験が始まりますが、部活動をする方としない方で、帰宅時間が違います。その分自分が有効利用できる時間も変わります。下校する時間が16:00とすると、何時に帰宅しますか？では、帰宅してから就寝するまで、何時間あってどのように過ごしますか？1年生からスケジュール管理・時間管理ができている方は、部活の成績や学業の成績がびっくりするほど伸びます。楽しい「今」も大切ですが「未来」の見通しを立てて、少しずつ進んでいきましょう。

スポーツも学習も、「目標」を立てて「目標達成までの過程」を考えて、日々行動することが何よりも大切です。「目標」を立てることは、容易にできると思います。難しいことは

「目標達成するまでの過程を想像して、実際に行動すること」
です。今回は「自分の行動計画」を立ててもらいたいと思います。

右の縦棒グラフに、帰宅してから就寝まで何をするか考えて記入してみましょう。ご飯やお風呂の時間、また自分のリフレッシュの時間も大切です。加えて「学習時間」「部活等の目標を達成するための時間」も追加してみましょう。スポーツや演奏等の技術・テクニック向上のためにWeb動画を見るのも大切ですが、必ず時間を決めて見ましょう！

帰宅	何時？
就寝	何時？

上記グラフに行動内容、
右側に時間を記入しましょう。
実際に行動した結果を表に書いてもOK！

今のあなたの目標は？ ⇒ 「

」

登校日について

- ・ 自宅にて検温、自宅からマスク着用のうえ、登校してください。
(登校中にマスクが破損することがあるようです、可能であればカバンに予備のマスクを準備してください)
- ・ 咳など風邪の症状や発熱がある場合などは決して無理をせず、自宅にて休養するようにしてください。
- ・ 欠席、遅刻する場合は必ず保護者の方から学校へ連絡するようお願いいたします。(朝8時以降受付)

登校日の連絡

	時間割	登校時間	備考
6月15日	月曜1～7限	8:30	全員通常授業開始 (お昼ご飯が必要です。食堂も営業しています。)
6月16日	火曜1～6限	8:30	
6月17日	水曜1～6限	8:30	
6月18日	木曜1～6限	8:30	
6月19日	金曜1～6限	8:30	
6月20日	第14回 入学式 9:30集合 10:00開始 なお、入学式は生徒のみの参列となります。 詳しくは別紙「第14回入学式の実施について」をご覧ください。		

6月15日(月) 通常授業が開始となります。クラス全員がそろっての授業となります。
また午後の授業もありますので、昼食を準備してください。
食堂の営業も行っています。パン、焼きそば等は10分休憩中に購入できます。
うどん、カレー、丼物は4限終了後の昼休憩で購入できます。
なお、食堂での飲食はコロナウイルス感染拡大予防の観点から「食堂利用者のみ」
「間隔をあけて利用」する形になっております。
パン類を購入した場合、教室等で食べていただく形になる予定です。

6月20日(土) 第14回入学式
9:30に教室集合、10:00～体育館で実施
生徒のみの参列となります。
Zoomでライブ配信を行います。詳しくは「入学式のご案内」をご覧ください。
服装はネクタイ、リボンを着用し、白カッターで登校してください。
気温が高くなっているため、ブレザーは着用せず参列する形になります。
カーディガン、ベストは着てもらっても構いません。
式後に「クラス写真」を撮影します。服装を正して写真に写りましょう。

6月17日(水)～26日(金) 部活動仮入部・体験期間
必要に応じて部活動の準備をしましょう。
運動部は運動ができる体操服やジャージ等を持参してください。
部活動に必要な準備物がわからない場合、クラス掲示の「主顧問一覧表」
を確認して、担当の先生に質問してください。