

14期生の皆さん、規則正しい生活習慣で日々過ごしていますか？学校が始まると、青雲道場第1弾の「朝読」が始まります。小・中学校でも朝読をしていたかもしれませんが、青雲では1限授業開始10分前から5分間、教室で一斉に読書を行います。読書の内容は小説、評論、自己啓発、また自分の尊敬するスポーツ選手の自伝やメンタルトレーニングについてなど、興味関心のある本を読みます。この休校期間中にも、朝起きてご飯を食べてから「朝読」に励んでもらいたいと思います。

さて、前回の学年だよりでニュースの話をしていました。（前回の学年だよりは青雲HPに掲載しております）その後、テレビや新聞、Webのニュース記事を見られましたか？この1週間はコロナウイルスについての記事が多かったと思いますが、ニュースを見る癖はこれからも継続させてください。2019年4月10日の新聞に「世界で初めて撮影されたもの」に関する記事が掲載されていました。ある大学の公募制推薦入試の問題に、この内容が出題されていました。では、「2019年4月10日に世界で初めて撮影されたもの」とは何でしょうか？これは地球上の8つの天体望遠鏡を連携させ、この日に初めて撮影することができたそうです。このヒントから、みなさんわかりましたか？答えは「ブラックホール」です。

また、2020年のセンター入試（今後は大学入学共通テストと名前が変わります）の英語の問題に、NBAについての問題が出題されていました。NBAって何の団体ですか？NBAは全米バスケットボール協会の略で、バスケットボールの団体です。この入試問題では、NBAの過去のルール改正について出題されていましたが、NBAという文字が出てきたときに「バスケットボールについての問題か」と見通しがつけば、より解答しやすくなると思います。（ちなみにNBAで活躍されている日本出身の選手は誰でしょうか？）

このように、普段ニュースに出てくる言葉や内容が入試問題として出題されることがよくあります。「普段からニュースを見ましょう」という根拠はこういったことにも関係しています。

さて、この文章を読んでくれている方の中には「高校受験終わったところなのに、なんで大学受験の話…」と感じている方もいると思います。ですが「一つ目標を達成した後にすぐに次の目標を立てる」事は本当に大切です。オリンピック選手を例にしてみると、4年に1度開催される大会に向かって日々練習に励んでいます。努力が実って見事、オリンピックで金メダルを取った後、その選手は次にどうしていると思いますか？中には少し休憩時間を取ってから、次のオリンピックに向けて練習に取り組んでいる選手もいます。

引退された競泳の北島康介選手は3度、レスリングの吉田沙保里選手は4度オリンピックに出場されてメダルを獲得されています。この功績は、両選手のオリンピックに対する目標設定・日々の努力・想いがないと達成できないことだ考えられます。

みなさんがオリンピック選手のように、強靱な精神力を持って進路実現に向かって取り組むことは非常に難しいことだとはわかっています。しかし、「自分の目標」を持っている生徒は既にその目標に向かって努力を始めています。いかに「切り替え」のタイミングを早くして、次の目標にむかって努力していくかが大切なことです。現時点で目標が定まっていなくてもいいと思いますが、そんな場合には学校が始まったら一緒に考えていきましょう。

今回、「高1保護者 進路進学ガイド」を同封しております。この冊子は保護者だけが見るのではなく、14期生のみなさんにも是非とも読んでもらいたい内容になっています。高校卒業後の進路がまだ決まっていなくても、自分のなりたい職業が決まっているみなさんにも是非とも読んでください。

☆今後の課題一覧☆ 休校措置の期間、自宅で学習してもらう「内容その2」です。

現代国語	『基本の現代文（尚文出版）』 問題1～6 （P4～15） ※5月以降提出 ※設問に飛びつかずに、問題文下のステップも丁寧に解き進めること。
	『漢字反復ノート 字形＋トレーニング』 ※5月以降提出 5級第8回、4級第1回～第3回（P9～12） ※春休みの課題同様、5回ずつ書写すること。
	現代社会 「高校 現代社会 演習ノート」 P52～57 ※5月以降提出
数学Ⅰ	①合格者のしおりに掲載していた課題に追加して、「解法と演習 チャート式 数学Ⅰ＋A」を参照しながら、「基本例題完成ノート【数と式、集合と命題】」の13ページまでの全ての例題と問題を解き、予習をすること。 ※5月以降提出
	②春課題確認テスト （同封の数学のプリント） ※5月以降提出
理科	化学基礎 「標準セミナー」P4～P11 「化学基礎 問題集用ノート」を作成して行い、丸付けをする。 教科書P14～31をしっかりと読んで問題を解く。 ※5月以降提出
英語	①DUAL SCOPE English Grammar in 22 Stages p.4～p.9 ※5月以降提出 （青い表紙の教科書）よく読んでp.9の問題には答を書き込んでください。
	②Workbook for DUAL SCOPE English Grammar in 22 Stages p.2～p.5 ※5月以降提出 （白い表紙のワークブック）教科書をよく読んで、ワークブックに答を書き込みましょう。 よくわからない時は、右横に参p.16と書いてあれば参考書の16ページを読んでみよう。
	※①②の課題がわからない時は「チャート式シリーズDUAL SCOPEデュアルスコープ総合英語」（分厚いひまわりの写真の参考書）を参考にし解答しましょう。 チャート式シリーズDUAL SCOPE総合英語の例題等の提出は不要です。
	③UNITE Stage 0 （合格者のしおりに掲載している春休み課題） ※5月以降提出 同封のプリント「春課題 確認テスト」を何も見ずに解いて、答はすべて書き込むか、レポート用紙に書きましょう。
	※高校の英語学習につながる大切な課題です。自分で解いて、自己採点をしてわからない所は5月以降に質問できるように準備しておいてください。
体育	屋内外にて【柔軟運動、ストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングやランニング、筋力トレーニング（腕立て伏せ・腹筋・背筋等）】等をおこない、体力の保持・増進を心がけてください。 ※授業再開後、上記の実技テストをおこなう予定 怪我のないように、健康に留意して頑張りましょう。☑
保健	保健ノートP.2,4,6,8,142,143 を保健の教科書を参考にして保健ノートに直接記入する ※1学期最初の保健授業で提出

「課題内容その1」から**現代国語、数学Ⅰ、英語**の課題が変更・追加されています。ご確認ください。
課題がすべて終了した方は、本を読んでください。本を読み、読解能力を高め、様々なことを学びましょう。

今後も課題の連絡などを実施していきます。
mailや学校HP、学年ブログ等の確認をよろしくお願いします。



HP : <https://www.osaka-c.ed.jp/senriseiun/>