



# 考動力



2022(令和4)年10月号(2年生)

千里青雲高校 15期生学年通信

## ★「ため息」をつこう!!



はあ～

はあ～

中間考査も近い。はあ～  
ため息ついてる人、いるかも。  
実は……  
「ため息」には、いいことが  
たくさんあるのです!



深い呼吸

脳の  
活性化

集中力アップ  
記憶力アップ

いっぱい「ため息」をついて、「やる気」を出そう!



## ★10月の予定

手帳を活用しよう! 自己管理!

	月	火	水	木	金	土
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日
		シス単	避難訓練 45分授業	模擬授業 56限		
10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
	後期科目 開始	シス単		生徒会選挙 模擬投票		
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
	スポーツの日	★月1234 PMカット	中間考査	中間考査	中間考査	保護者 進路説明会
10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
	中間考査	中間考査 修学旅行 前検診		6限LHR 修学旅行		★火126 学校説明会
10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
	スタサポ 返却7限	代休		6限 探究		
10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
	7限LHR 修学旅行	シス単		文化の日		

10月6日(木)  
生徒会選挙  
2年生は東ウイングで  
模擬投票、します!

**10月11日(火)は  
月曜日の時間割です。**

**10月22日(土)は  
授業日です!!**

中間考査が終わると  
修学旅行の準備が  
本格化します。

## ★修学旅行 11月9日(水)～12日(土)

★「遅刻しない!」  
ではありません。

**5分前行動!!**

