

Revolution

～革命を起こそう～

大阪府立千里青雲高等学校 9期生担任団

学年通信 No. 7

2016年1月8日

みなさんは、2016年をどのような一年にしますか。

昨年は、高校生になって4月から生活が劇的に変化しました。高校に入ったら、「こんなことを頑張ろう！」や「〇〇部に入って勉強と両立しよう！」など、様々な思いを胸に入学してきました。少しこの4月からの高校生活を振り返ってみましょう。入学式、宿泊研修、体育祭、文化祭、音楽祭、定期考査、成績、学年順位、などなど。どうでしょうか。達成できたことや、悔いの残ったこと、初めて体験したこと、新しく学んだこと、良い思い出、失敗したこと、いろいろあると思います。それらを踏まえて今年の目標を設定してみましょう。苦手な教科の克服。部活動での更なる活躍。10分前行動。時間を作って家事を手伝う。携帯に依存している生活習慣の改善。提出物の期日を守る。考査前は1週間前から計画的にテスト勉強をする。など、みなさんがすぐに思い浮かべる目標は何でしょうか。また考え出すと今年だけに限定せずに、将来の目標や希望する進学先、就職先など中長期的な目標が浮かぶ人もいることでしょう。

私は学生時代、目標や将来の夢などを周りの人（先生や友達など）に言うのに抵抗がありました。なんとなく照れくさいという思いや、言ったことがもし達成できなかったらどうしよう、他人に言っても何も変わらへんし、などと考えていたような気がします。しかし、いつの頃からか、周りの人に自分の目標を伝えるようになりました。ただ心の中で思うだけでなく、言葉にして発信することで、達成したい!という思いが強くなります（強くなる気がします）。相手に伝えることで、自分を追い込むことができます。私は苦勞する道と樂な道があれば、樂な方を選んでしまいます。いくら何かを決意しても、自分の中だけであれば、「また明日から…」と先延ばしにして、結果何も成長していない自分に気づき、また同じ目標を立てる。みなさんもそんな経験は無いでしょうか。（もちろん人の力を借りなくても自分だけで目標達成に向けて努力できる人もいます。）周りの誰かに知ってもらうことで、しんどくなって挫けそうな時に、もうひとふん張り頑張れる気がします。例えば、勉強がしんどくなって放り出したくなったときに、〇〇先生に宣言したし、もうちょっと頑張ってみよう。クラスの△△さんや□□くんも、きっと努力しているから私も頑張ろう、といった具合です。

さて、私の目標ですが、『フルマラソンを2時間59分59秒以内に完走する』と設定します。分

かりやすく持久走のトラックで言うと、300mを76.5秒、もしくは400mを102秒というペースで3時間走り続けることができれば達成です!! 1、2周だけなら、走れますが、300mなら約140周、400mなら約105周走り続けなければなりません。今の私にとってはとてつもなく速いペースですが、やる前からあきらめることはしません。【みなさん覚えていますか？終業式の校長先生のお話！自分の可能性に蓋をするな。挑戦する前からあきらめるな。という内容でした。】自己ベストは2015年3月に達成した3時間26分48秒。（これは、300mを88.5秒、もしくは400mを118秒のペースで約3時間半走り続けると達成できます。）ここで、みなさんに言ってしまいましたので、目標達成に向けて本気で努力しなければならなくなりました。今まで以上に走り込みます。これから練習などでしんどくなって立ち止まり休みたくなったら、9期生のみなさんが各自の目標に向かって努力していることを思い出して、もうひとふん張りしたいと思います。

みなさんの今年の目標、または中長期的な目標は何になりますか。

9期生全員で2016年を素晴らしい年にしましょう。

9期生6組担任 城山 泰豪



改めて。。

～1月の主な行事～

8日（金）：始業式，火56

11日（月）：成人の日

14日（木）：課題考査（5限：数学，6限：英語）

16日（土）：学校説明会，センター試験（～17日）

26日（火）：時間割変更（火341256）

2月6日（土）は模擬試験があります。（国・英・数）

