

Revolution

～革命を起こそう～

『9期生のみなさんへ』

★『なめとこ山の熊』（宮沢賢治）、現代文の授業を進めるうちに、私はどんどん好きになりました。生活のため、たくさんの熊を殺してきた小十郎ですが、日に日に人間界よりも熊の世界に近づいて行きました。熊に好かれ、熊と会話まで出来るようになり、熊の気持ちも分かり……。その中でも強く私の心に残ったのは、「二年待ってくれ。二年後、お前の家の前で死んでやるから。」と言って、銃を構えている小十郎の前を、振り返ることなく去って行った熊。完全に小十郎を信頼しています。そんなに信頼されると撃てなくなってしまった小十郎。人は、信頼されると、信頼に何とか応えたい、助けてあげたいという気持ちになるものです。

さて、生きていく上で、一番大切なことは何でしょうか。私は「信頼される」ことだと思います。人は一人では生きていけない、周りの人に支えてもらいながら生きているから。では、信頼を得るにはどうしたらよいのでしょうか。私の考えです。

①約束を守る。友人や家族・人との約束、学校・社会のルール、宿題や提出物の期限など。

②何事にも一生懸命努力する。勉強でも、クラブでも、お掃除でも、……。

あなたたちが誠実に努力している姿を、誰かが、どこかで見ています。努力している人を見ると人は応援したくなるものです。

★人生80余年です。生きてると、辛いこと・苦しいこと（＝山）にぶつかります。そんな時、「逃げないで乗り越える」努力をして欲しいと思います。自分で考えたり、人に相談したり、いろいろな方向からその山にチャレンジしてみてください。「逃げる」とその山があなたたちを一生追いかけてきますから、「乗り越えて」。

★人生の岐路（＝右に行くか、左に行くかを迷う、分かれ道）に立った時、どう選択すればよいのでしょうか。是非「しんどい方」を選んで下さい。たとえうまくいなくても、もがいている間に得るものはたくさんあると思います。

★最近思っていることを書きました。共感してくれることがあればうれしいです。9期生の皆さんの素直さ・優しさ・やる気・真面目さ大好きです。最後の難関、学年末考査を、逃げないで、最善を尽くして乗り越えて下さい。

9期生7組担任 小嶋 佐智子

大阪府立千里青雲高等学校 9期生担任団
学年通信 No. 8
2016年2月8日

～2・3月の主な予定～

2月16日（火）：午後カット（水56、木34）

17日（水）：学年末考査（～19、23、24日）

19日（金）：12:50 完全下校

26日（金）：登校日（ロッカー清掃、個人写真撮影など）

3月1日（火）：卒業式予行

2日（水）：卒業式

7日（月）：登校日

（考査返却、模試返却、大掃除、教科書定価表配布など）

22日（火）：修了式（教科書販売など）



※2月20日（土）から新1年生の入学試験のため、登校禁止日があります。クラブ員は各顧問の指示に従って練習を行うこと。また、クラブ員でない生徒は、登校しようと思う日が登校禁止日でないか、事前に確認すること。

Revolution 企画 その6

体調管理について

2月になってから、インフルエンザの猛威に千里青雲も晒されつつあるように感じます。某私立高校野球部では、インフルエンザが流行って練習を中止にしたそうです。（市営バスでグラウンドまで移動するので、バスの予約が取り消しになったそうです。）

インフルエンザなどにかかってしまったら仕方がないですが、かかる前なら対策は出来る！では、具体的な対策とは？例えば、予防接種を受けることもそうですが、まずは**健康体**でいること！健康な体はしっかり抵抗してくれます。ならば、健康体でいるためには？

① 食事をしっかり取る。（エネルギー、栄養の確保）

② 夜更かししない。（睡眠による休養の確保）

ありきたりな答えではありますが、これらがとっても大事！しっかり取れていますか？

テスト前で大変な時期になりますが、体調を崩してしまっは元も子もありません。「無理するな」とは言いません。「**多少の無理をしても体調を崩さない体力を蓄えること**」を普段の生活から心掛けましょう。

登校日も残り2週間です。良い形で1年生を終了しましょう！！