

2年 自主的学習時間 実績表 【 評定、スタサポ、ワンランクアップ作戦 】

	0:30		1:00		1:30		2:00		2:30		3:00		3:30		4:00		4:30	
5月26日(火)																		
27日(水)																		
28日(木)																		
29日(金)																		
30日(土)																		
31日(日)																		
6月 1日(月)																		
2日(火)																		
3日(水)																		
4日(木)																		
5日(金)																		
6日(土)																		
7日(日)																		
8日(月)																		
9日(火)																		
10日(水)																		
11日(木)																		
12日(金)																		
13日(土)																		
14日(日)																		
15日(月)																		
16日(火)																		
17日(水)																		
18日(木)																		
19日(金)																		
20日(土)																		
21日(日)																		
22日(月)																		
23日(火)																		
24日(水)																		
25日(木)																		
26日(金)																		
27日(土)																		
28日(日)																		
29日(月)																		
30日(火)																		

毎日、必ず、絶対に
机に向かう10分間

関関同立合格者の
2年時の平均学習時間

★毎日10分、何が何でも、必ず、机の前に座り、勉強する。

※10分が経過したら、あとは、その時の気分にかかせて、やめるか継続するか決めればよい。

ただし10分間は、どんなに忙しくても、疲れていても、気分が乗らなくても、周りがうるさくても、絶対に、毎日、机に向かって勉強をすること。

※早朝学習はとくに効果的。家で勉強しにくければ、少し早めに登校し、学校の自習室（2号館1階記念室）や教室（2年講義室など）を利用する。その他、放課後の教室や自習室、近所の図書館などで勉強するのもよい。わずかな時間も無駄にせず、一日の中でうまく工夫して、学習時間を作り出す。電車やバスの中、トイレや湯船の中でも、その気になればできるはず。

★上の表に、10分単位で学習した時間に印をつけていく。目標：一日平均1時間半（一週間で10時間）。学習内容は宿題も含む。 毎日が無理な場合は、土日に不足分を勉強する。