

## 共通テストが

### なんぼのもんじやい!

### かかってらんかい!!

失敗したらどうしよう? と不安だらけのその君! 大学入試に失敗したからといって、地獄のどん底に落ちた人がいるか? 多分、いない。〇〇大学に行けなかったら、人生、えらいことになってしまふんか? 多分、ならない。入試、入試と世間が騒ぎ過ぎなんや。(学校にも責任はある。すまん。)

いずれにせよ、大切なテストであることは間違いないが、これで人生すべてが決まるんじゃない。単なる一つの分岐点に過ぎない。失敗しても、いくらでも別の方向があるし、笑い飛ばして、次どうするかを考えたらええんや。一生懸命生きてたら、なんとかなる。

かく言う僕は、その昔、かつての共通一次試験(共通テスト)センター試験の前身の第一回の実験入試になり、ポロカスにやられ第一志望に行けなかった失敗者だ。その後、これまた、第二志望の就職に失敗して教員になり、今に至る。というわけや。それで、その後の人生、不幸の塊やったんか? というところでもない。むしろ失敗のおかげで、教員になることになって、充実した教員人生を送れたと思ってる。こんな失敗だらけのヤツが言うんやから、間違いない。失敗は怖くないで! その時、ちよつと落ち込むだけで、人生全体にとっては何のマイナスにもならん。むしろ怖いのはほとんど努力せず、小マジな結果を手に入れた人の方やと思っけな。

こんな試験如きに振り回されて、メンタルをやられたらあかんで。今までちゃんと勉強してきた人は、もうそれでOKや。軽い気持ちで試験をやつたれ! 出来がよくて悪くても、笑って帰ってこい! 努力できる人は必ず人生の勝者になれる。

### 健闘を祈る。

(檸檬―酸っぱい成功のモニター百。)



大阪府立 泉陽高等学校  
83期担任団  
2021年  
令和3年  
1月14日  
(木曜日)  
第17共通  
テスト特別号



### 平穏な人生は無い

先日、オリンピック柔道63kg級代表を決める試合で阿部 丸山両選手の24分を超える熱戦を見た人も多いと思いますが、柔道をしてきた人間から見れば、壮絶な人間の体力を超えた試合でした。こんな素晴らしい試合を戦い続けるには、どれ程の努力をしてきたか、察して余りあるものがあります。皆さんも今、学校、自宅、塾で毎日長時間受験勉強を続けていますね。



オリンピックに出る人、大学入試に向けて頑張る人、目標は違ってもいいかもしれませんが、やはり努力なしでは結果はでないことは共通していますね。

この目的に向かって努力するということは、これからの人生に必ず役立ちます。長い人生、いろいろな困難が待っています。平穏無事はありません。その時今の努力を思い出して、困難に立ち向かって下さい。きっと豊かな人生を歩んでいけると思っていますよ。 2組担任

### 『ピグマリオン効果』

いよいよ共通テスト! 緊張したり、不安になったりするの、頑張ってきた証拠です。まず、自分を認めてあげましょう。コロナで、部活も学校も、例年通りにはいかなかった2020年、そんな中でも前を向いて、本当によく頑張りました。

スポーツ心理学において、大会で最大のパフォーマンスを発揮するためには、いかに「ゾーン状態」に入れるかがポイントとなります。これはスポーツだけでなく、何事にも通じることだと考えています。緊張と興奮のパフォーマンスとの関連において、『逆U字仮説』といわれるものがあります。気分がのらないなどの『さがりの状態』、ガチガチや、頭の中が真っ白などの『あがりの状態』でもなく、適度な緊張・興奮状態が『ゾーン状態』とつながるといわれています。

『さがりの状態』の人は、イメトレや自己暗示など、心を奮い立たせてみましょう。

『あがりの状態』の人は、大きく深呼吸や、できるだけ笑顔になる機会を増やしましょう。笑顔の効果は医学

の世界でも認められています。4年前大学を卒業し、教師になって初めて担任になって、初めて3年間共に過ごしてきたのが73期の皆さんです。いっぱい叱つたり、いっぱい一緒に遊んだり、いろいろな時間を過ごし、誰かに期待されると成果が出やすくなる



### 『予防接種』を打っておく

タイトルにある予防接種とは、インフルエンザの予防接種のことではありません。勿論、コロナの予防接種ワクチンは、日本ではまだ許可がおりていないです。でもありませぬ。今まで、ひたむきに勉強をされた皆さんにとっての『抗原』、『失敗経験』や『大きな小さなミス』です。皆さんはこれまでの人生で、受験に関してそれほど大きな失敗経験がありません。模試や問題演習ではミスを沢山してきただけですが、だから、受験失敗した時に、大ハニックになって、その勢いに負けてしまい、制御不能になってしまっている人を、この時期によく目にします(=))。ここでは、共通テストがタマをたつたから、入試がタマをたつたから、人生終わりだ……と、自暴自棄になっている状態を指します。

適切な『二次応答』をするためには、なぜ失敗したのかをきちんと理解し、特徴を捉え、次回に備える必要があります。ですので、たとえ失敗をしたとしても、その後にはきちんとした『抗体』を準備しておけるかが、次へつながる一歩になるということです。模試や入試などのやり直しをきちんとしておきなさい、ということですね。

もし、共通テストにおいて人生初めての大きな『失敗経験』をしてしまったとしたら、その後の人生において失敗しないように、『抗体』をきちんと作ればよいのです。抗体の種類が多ければ多い程、今後の人生で、種々の失敗を乗り越えられます。センター試験で、人生初の失敗を、わかった私は、『記憶細胞』を持って、その後の人生、元気な状態でいます。

最後に、『失敗経験』は弱毒化した抗原であるといふことも、押さえておきたいですね。 3組担任



### 『蘭学事始』

右の本の名を聞いた事がありますか? オランダの人体解剖書を翻訳した前野良沢と杉田玄白が、『解体新書』を完成する迄の苦闘を後に記した本です。良沢は、長崎でオランダ語を少し学んでいたそうだが、玄白の方はアルファベットすら知らなかったそうです。彼らは江戸の刑場、処刑された罪人の人体解剖を視察して、そのオランダの解剖書がいかほど正確であるか、改めて驚き、日本の近代医学の為に、この書の翻訳が是非とも急がれると考え、早速取り掛かってはみたものの、作業は難航を極め、見知らぬ言語と格闘し、ようやく翻訳できた最初の言葉が「肩下八目ノ上ニ生ジタル毛ナリ」だったとか。四年の歳月を費やし、十一回の書き直しを経



『解体新書』は完成する。今から250年ほど前の話ですが、先人達の学問に対する努力が、現在の科学に多大な影響を与えている上に間違いない。いよいよ入試シーズン本番を迎えることになりました。先人達の努力を鑑み、諦めず最後まで努力を続けましょう。きっと、あなたたちの未来に大きな成果が訪れるはず。自分を信じて! 6組担任



### できることを確実に

8組の皆さんにはいつもお伝えしていることですが、試験は、自分の力が発揮できればそれでいいのです。試験のあとから「ちよつと間違いました」とか「なぜ思いつかなかったのだろう」と思うことは多いですが、それは普通にあることでOKなのです。ずっと後悔してしまう失敗というのはそんなことではありません。「力を発揮できなかった失敗とは、共通テストの場合は「マークミス」のことです。

「マーク」を軽く見てはいけません。人間は単純作業こそミスを犯すのです。その設問の解答番号を確認する縦ズレ防止。あなたの選んだ正解の番号記号が正しく塗れているかを確認する横ズレ防止。その都度、確認しながら作業(マーク塗り)していけば大丈夫です(縦横無尽?)。

6月に学校が再開した時、皆さんの集中力は凄かったです。ほとんどの人が休校中に古典文法や古文単語をやり直してきていました。2年生までとは打って変わった態度に、先生たちも身が引き締まりました。6月





から半年以上が経ち、君たちの勉強は更に広く深くなっています。できることを確実にやってみてください。「マークミス」さえなければ大丈夫です。(付け加えれば、万が一、マークミスがあった場合も何とかなるものです。)**人自力事務券が馬(馬) 8組担任**

- ## 『努力は決して君を裏切らない』
- 1年・MAINSTREAM ENGLISH COMMUNICATION I(教科書)・Data Base 4500(単語帳)・DUALSCOPE ENGLISH EXPRESSION I(教科書)・DUALSCOPE ENGLISH EXPRESSION Iワークブック ・チャート式 デュアルスコープ総合英語(英文法参考書)
  - 2年・MAINSTREAM ENGLISH COMMUNICATION II(教科書)・READING CORE 2(速読演習)・Jr. Effective(短文読解)・Sr. Effective(中文読解)・DUALSCOPE ENGLISH EXPRESSION II(教科書)・DUALSCOPE ENGLISH EXPRESSION IIワークブック
  - 3年・MAINSTREAM ENGLISH COMMUNICATION III(教科書)・MAINSTREAM ENGLISH COMMUNICATION IIIワークブック
- ・Change the World(長文読解問題集) ・Reach 40(共通テスト対策問題集) ・共通テスト英語模範演習 80min.(共通テスト対策問題集)
- ・大学入試共通テストリスニング 分野別 10min.(リスニング) ・共通テスト 10分リスニングプリント(リスニング)
- ・共通テストリスニング TRY30(リスニング) ・クローザー(英文法語法問題集) ・The Reflex(英文法語法問題集)
- ・Steady Steps to Writing(英作文) ・入試必携英作文(英作文) ・Cutting Edge Blue(長文読解問題集)
- ・Cutting Edge Orange(長文読解問題集) ・est 自由英作文 ・大学入試過去問題(講習にて)



思い出してみよう！この3年間に皆が勉強した懐かしさも愛おしいキネ達、今の英語力を授けてくれた努力の日々。皆は十分に勉強してきた。遊びたい気持ち、サボりたい気持ちをグッと我慢して。3年生になってからの皆の勉強量、そして何より自ら学ぼうとする姿勢は素晴らしいものでした。その努力は決して自分を裏切らない！後は「成るようになる！」と気持ちを落ち着かせ、ただただ持てる力を十分に発揮できればそれで充分。私の自慢の生徒達！顔を上げて、胸を張って、さあ行ってこいっ！！ 9組担任

### 自分を信じて

4月からコロナに振り回され続けた2020年でした。そこに「共通テスト元年」まで重なっています。そんな比類なき困難の中で、73期生はほとんど日々努力する学生だと思えます。



この一年の正直な感想です。ハイッさて、いよいよ共通テスト本番。落ち着いて取り組んで下さい。今までの自分の努力が結果として現れるはず。自分の力を信じましょう。健闘を祈ります。

そして、共通テストは「通過点」であることも忘れて下さい。共通テストの後にもまた受験は続きます。共通テストで燃え尽きてしまわないように、また受験は始まったばかり。共通テストを受験する人も私立専門の人も、進学生先を決めるまで、しっかりと頑張りましょう。

### 日々の積み重ねが今のあなたです その自分を信じて

4組担任 長男 恒 中島敦



中島敦の短編「名人伝」の末尾に、弓の名人が弓というものの存在そのものを忘れてしまおうという場面が描かれます。名人が弓を突き詰めた究極に「不射の射」というものがあります。名人は最早弓を使わず「指さすだけで獲物を射抜く」という領域に達するという話ですが、その後日譚として、友人がその名人に弓を見せたところ「これは何をやるものか」とその人に問うたという話です。最早名人自身も弓がそのものから化していったことでしょうか。小説にはその解釈は描かれていませんが、知識や技能が身につく究極の姿とは、そんなものではないでしょうか。



昭和17頃 敦の弟

自分の中で消化されていない知識や技能は、緊張の場面では役に立たないかもしれません。「読解力や応用力」といったものは、長い時間かけて消化され、無意識に蓄積され身に付いてしまうもので、どんな場面でも形を変えて応用することができものです。

僕は「学力」とはそういうものだと思います。僕が朝センター講習計79回をこなして続けた人は、一問一問が何だったかは思い出せませんが、それが消化され「アミノ酸」となり身に染みついていきます。

その蓄積を信じなさい、継続してきた努力は、君を裏切りません。健闘を祈ります。

進路指導部長



### 『サクラ咲ケ』

38年前、個別試験の会場に到着して私は「えっ！」と思いました。持っていくべき共通一次試験センター試験の前身の受験票を忘れてしまったのです。これがないから受験できない事は無く、係の方に申し出て手続きを済ませ、冷汗をかきながら席に着きました。しばらくは受験票を忘れた事実を引きずって、「何で忘れたんやろう...」とばかり考えていましたが、ある瞬間に「受験できただけでもいいか」と思い、そう思うと気持ちも落ち着いてきた事を覚えています。ある意味、開き直れたからか、その後の個別試験も自分なりに満足できる手応えを感じて終了しました。73期生の皆さんは、今、共通テストを目前にして不安や焦り等を感じているかもしれませんが、一生懸命にならなくてもいい事があります。気がし過ぎていい事はありません。38年前の私のように、気持ちの持ちようであって落ち着く事もあります。



さて、2020年をもって活動を休止した嵐の代表曲の一つに、タイトルにした「サクラ咲ケ」があります。皆さんの中にも嵐のファンで、活動休止を残念に思っている人がいると思います。家族の影響で、私も嵐の曲を聞く機会がよくあります。私はこの「サクラ咲ケ」を聞くと、毎回「こころが元気になり、「さあ、頑張るか！」という気になります。デンプラのいい曲調に加えて、歌詞の中に、

とあり、ついつい後ろ向きになってしまいがちなとき、この歌を思い出します。

**試験の直前まで実力は伸びていきます！**

後ろを振り返らず、これからできる事だけを考え、共通テスト、私学入試、個別試験に向かっていきましょう。

最後に、睡眠時間と食事はしっかりとる事、1日5分でもいいから体を動かし気分転換をする事を忘れずに。皆さんに「サクラ咲ケ」と祈りながら、放課後の自習室等にまた甘いものを配りに行きま。

藤原2号こと キョートー先生



### 何の為に

杉原百

この試練は何の為？ 峠の向こうに何が？ 自問自答の長い旅だったろうが、それはね、「夢の実現」への開門、何としても越えねばならぬ峠。アンゲル・メルケルの如く、アーダーンの如く、蔡英文やオードリー・タン、また、ルース・B・ギンズバーグ最高裁判事の如く、そして、天理天の松岡主将の如く、極めて爽やかによい仕事をするため、他者のために働く。知見や技を得るための、通らねばならぬ試練。検事になるべく「一」のべ、3から奮起して神大へ。流体力学、修めに広大へ、医師になるべく大分大へ。ロケット開発目指し九大へ、今は海底研究してるけど建築士になるべく福井大へ、市大へ、勉強が愉しいと君たちの先輩も皆越えてきた、志果たす為に。

今、手元に一本の手紙が、40年の軌跡と家族を綴った大学に行かずば、出会えなかつた心の親友からの君たちにもきつとそんな出会いがあるはず。

峠を越えれば新しい地平がきつと、のぞくと、万が一、鬱々とした高校生活があったとしても、峠の向こうには、新たな世界が必ず待っている。信じて、目指して、顔を上げて、勇氣凜凜、明るく進もう。あの合唱コンの、体育祭の、部活の文化祭の、輝いていた君たち自身の姿を胸にステージの上で、グラウンドで、体育館で、そう！照り輝いていたあの姿を胸に、挑もう、試練に誰のでもない、君たち自身の志をきつと果たす為、越えねばならない峠だけれど、自信を持って、確信を持って、明るく越えてみよう、さあ！

73期の荒ぶる、そして何より爽やかな泉陽魂で、

**『サクラ咲ケ』**

梅が香にのつと日の出る山路哉

晩年の句集、成俵から、同項、奥の細道の清書本が成っている。また、後の明やあ山路を歩けば、仄かに、折しも雲を分けて朝日が、顔を出した。俗言、言ひ方が雅略らしく、芭蕉らしい。この後随分はやつたそう、梅は言う迄も、菅原道真公の印。入試を前にその知にあやかりたこの句を、君の前の峠の向こうからも、と君が出てほしい。念ずるばかり。以上、5組担任 本紙編集長

