

何事においても、ダメな人に限って、逆になっている。家を建てる時、土台を作る基礎工事と建物本体では、どっちが大事？ 勿論、どちらも大事で、建物本体もしっかりと見栄えも良い方がいいに決まっている。が、基礎工事が手抜きやたらどうなるか？ 答えは誰でもわかるよな。『基礎工事は』『人間力』『建物本体』は『学力』ということや。こんな超当たり前のことがわからん人が多すぎる。ちゃんと挨拶できて、他人ときつちり話ができ、物事を論理的に考えられて、それを自分の言葉で話せる、そんな人になってほしい。僕の願いはそれだけ。朝会ったら『おはよう』

「ありがとう。何かしてもらったら「ありがとう」って言う。何か失敗したら「すみません」や。勉強はその後っ！。とにかく勉強させてもらええ、とばかり考えて、他人とのコミュニケーションやエチケットを疎かにして人、「知識を一杯持ったバカ」になってしまっでえ。クラブの試合などで他校の生徒を見るのがよくある。まあ、学校によって様々やが、明るく元気に『声に出して』挨拶してくれる生徒が多い学校。荷物や靴がピシッと整頓されて並んでる学校。服装がきちっとして学校、あるよなあ、そんな学校。そういうのに出会う時、僕は「負けた」と思う。「もつとしっかりと指導しな」といつも思う。「何で、泉陽はそれがでけん生徒が多いんやろ？」とも思う。勿論、しっかりとできてる人もいるし、泉陽の生徒の方が優っている点もたくさんある。が、高校生がまず身につけなければならないのは、こういう常日頃のことやないかなあ。世の中で優先的に必要なことは、こういうことやないかなあ。それが普通に見えるようになったら、『必ず』勉強も伸びるし、あらゆる



大阪府立 泉陽高等学校
73期担任団
2019年 令和元年
7月23日 (火曜日)
第8号



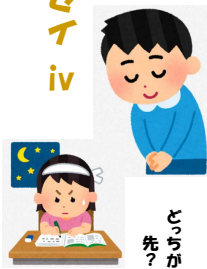
ることが良くなるはず。それは過去の僕の経験からも断言できる。「急がば回れ」や。

と『声に出して』挨拶せよ「文字でしやべってないで自分の言葉で、他人とちゃんと話をせよ」と言っでやっして下さい。そこが、生徒たちの今の最大の課題であり、優先事項ですから!!!

(Keep a beautiful mind.)

リラ・エッセイ iv

タケノコのはなし



食卓に筍が出てくると、思い出すことがある。

冬のことだ。私の家のすぐ近くにA君の一家が引越して来た。A君のことは以前から知っていた。次男のクラスメイトで、身体が大きく乱暴な子だった。次男もいきなり後ろから羽交い締めにされたり、転倒させられたりしていた。A君にどう対応したらよいかと、息子が私に相談してきたこともあった。授業参観の時にA君を見ると、机をがたがた揺らしつつづけているような子だった。

彼は引越してきてから、毎朝登校の際にうちの子を誘いに来た。挨拶がきちんとできる子だった。一ヶ月ほどたつと、A君と息子がじゃれ合いながら歩く姿を見る機会が増えた。次男の口から「A君は悪い子じゃない」という言葉が出た。

春が来て、いかにも大きめを買いましたという黒い制服を身に付けて、二人は中学校に通い出した。そうして二十日ほどたった頃、すっかり暗くなってからわが家にA君がやって来た。顔は赤黒く日焼けしている。手にはレジ袋に入れた筍をぶらさげている。「おっちゃん。たくさん採れたので食べて。」



A君はにこにこしながら筍を差し出した。「あ、ありがと。」と言っで私は受け取ったが手放しでは喜べなかった。私たちの住宅地の周りには竹藪が広がっていて、この季節には「立入禁止」筍とるな」といった手製の看板が掛けられる。私は彼がそこから勝手に筍を掘ってきたのではないかと疑ったのだ。疑ったおきながらおいしくいただいた。

二日後、夕飯の時に次男が浮かない顔で切り出した。「あれからA君が学校に来ないんだ。家に行っても戸が閉まっている。」私はあつと思っで。箸を置いてサンダルを突っかけて飛び出した。A君の家には電灯が点いていなかった。表札も外されている。A君の父親は最近小さな工務店を立ち上げたばかりで、資金繰りが大変だったのかも。あんな夜、A君は筍を持って次男に別れを告げにきたのだ。事情を話すことは親に止められたのだろう。それで筍を持つて顔を見せにきてくれたのだ。

やつとA君の消息が伝わってきたのは、もう夏休み前だった。担任の先生が「A君はちゃんと別の中学校に転校したから心配しないでね。」と言ったことだ。あれから十数年が経った。息子に「A君のことを覚えてるか。」と聞くと、「もちろん覚えてる。」との返事。「タケノコ、もらったよね。」と言っで、さびしげな顔で微笑んだ。(藤原康男)

旅のカルテ。カルテ4



台湾の何を知ってますか？
台湾の正式国名は???

正解は「中華民国」です。一般的には「台湾」という呼称が使用されています。現在、香港でのデモが日本でも大きく報道されています。

前の集会で石川先生が「今の香港を見れば未来の台湾がわかる。」と仰っていたことを覚えてますか？もしかすると、君たちが行く台湾と、10年、20年後の

台湾は大きく様変わりしているかもしれません。政治的な部分だけではなく、せっかくだと行く台湾です。台湾の大きさは？ 時差はあるの？ グルメは？ ちよつと調べてみませんか？

修学旅行なので、決まった場所に行くことが多いですが、自分たちで行く場所を考えるスケジュールもありません。どこに行く？ どんな所がある？ 興味を持つことが大事ですね。夏休み明けには決めてもらいますよ。

学校交流があります。三イハオ(你好)「こんにちは」「ツイチエン(再见)」「さようなら」だけでは会話は成立しませんね。少しでもコミュニケーションを取れるように言葉覚えたりすることも必要ですね。与えられたスケジュールをこなすだけの修学旅行ではなく、一人一人がアクレティブに、新しい発見の場となるような修学旅行に！ 夏休み何かを始めましょう！ (Hley Judge)

「一度習ったことを忘れるな！」

高校2年生の夏休みです。学年進路からは2点、皆さんに伝えたいことがあります。

一点目は、オープンキャンパスに参加しましょう。部活等で忙しいとは思いますが、比較的時間の取れる今のうちに、実際に足を運ぶことで、通学にかかる時間や街の雰囲気等、大学以外のところでもいろいろな発見があるはずですよ。

二点目は、高校2年生における夏休みの勉強方法です。そろそろ受験を意識し始めている人も多くいます。だからといって、「難しいことにチャレンジしない」と焦ってしまっで、全く意味がありません。この時期に大切なのは、『一度習ったことを忘れない』ことです。高3になって一から復習しては、大学受験には到底間に合いません。より効率の良い受験勉強をするためにも、1年生の学習内容や、2年生になって4月から7月までの内容を復習しましょう。難しいことはしなくていいです。とにかく、一度習ったことを忘れてしまわないように、基礎を固めて下さい。一度習ったことを忘れるな!!! (藤井恭次郎)

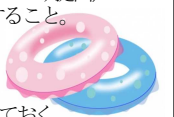


～夏休みの宿題～

数 学
 問題集 「New Power On (数学I+A+II+B)」
 宿題範囲 数学Iの1～12, 数学Aの13～17, 数学IIの24～37
 提出 宿題考査の日 ※直接書き込んで、丸付けをして提出のこと
 ※冬休みの宿題にも使うので、丁寧に扱うこと(なくさないように)

英 語
 CE II ① 問題集 Sr.Effective 1～6 ② Data Base4500 p14～169を復習
 英表II③ Power Stage Part 3 イディオム (1080～1264)
 ④ 必携英語表現集 Lesson10～14
 ⑤ Focus on Listening Standard 付録の Training Book・多聴問題
 トレーニング (Training 1～Training 20) CDはZを使用
 提出 宿題考査の日 ① Sr. Effective と⑤ Training Bookのみ提出
 丸付けをして、間違えた問題は赤で訂正をして提出すること。
 ★宿題テストには上記③④と応用問題を出題します。

☆生物基礎演習 もあるぞ
 (別紙参照 杉中)



国 語
 古典 「助動詞 ライトノート 徒然草」
 ※全てを何度も学習し、助動詞についてよく覚えておくこと。
 現代文 「プロGRESS 現代文 総演習標準編」1～10 要約ノートもやること。
 ※記述問題については、答え合わせの際に、自分の答えの隣に
 解答例を書き写し自分の答えを評価できるようにすること。
 しっかりやれたかどうかは、宿題考査で評価する。

～保健室から～

もうすぐ1学期も終わろうとしています。梅雨の季節も過ぎ、夏本番はこれからですね！
 7月考査までの、保健室から見えた2年生の皆さんの様子をお知らせします。



(来室の様子)

*内科的主訴で多い項目：①頭痛 ②腹痛 ③風邪症

*外科的主訴で多い項目：①擦傷 ②痛み ③皮膚トラブル

*曜日別ではダントツで水曜日の来室が多くなっています。週の真ん中で疲れているのかな？

*時間別ではダントツで5時間目の来室(体調不良での休養希望が多くなっています。しんどいけど早退はしたくない！)という、複雑な心境なのかな？ ちなみに、その次が3時間目です。チツッ姫

夏休み明け2学期を皆さんはどう過ごしたいですか？

皆さんはどう過ごしますか？



2学期が始まる前に学校モードに切り替えよう!

ポイントは 眠りのスイッチ

- 登校30分と同じ時間に起きる**
夜ふかしが続いて、「早く起きたら寝不足になるよ」という人へ。からだは24時間の「体内リズム」で動いています。早く起きれば、眠りのスイッチも、夜のちよつとよい時間に入るようになります。
- 朝の光をあびる**
「体内リズム」の24時間サイクルをリセットするのは、太陽の青い光。朝の光をあびると、夜に眠りのスイッチが入るサイクルが生まれます。
- 朝ごはんを食べる**
朝ごはんを食べると胃腸が活動を始め、よくかむと脳も目覚めます。決まった時間の朝ごはんは目覚めをよくすると、眠りのスイッチも毎日同じ時間に作動します。
- 夜は光をあびない**
眠りのスイッチを入れるのは、メフトニンというホルモンです。メラトニンは光を感じるうちは働きます。スマートフォンからは太陽の光と同じ成分の光が出ていて、いつまでも触れているとメラトニンは動かさず眠りのスイッチは入りません。
- 運動をする**
毎日の規則的な運動で、過度な疲労を感じると、睡眠は深くなります。睡眠の質が良くなると、朝の目覚めもよくなります。
- お風呂はぬるま湯で**
熱いお風呂で神経を興奮させるより、ぬるめのお風呂でリラックス。眠りのスイッチは、体温が下がると自然に入ります。
- 夕食は眠る3時間前までに**
胃の中に食べものが残っていると、胃が働き続けるために眠りのスイッチがなかなか入りません。できれば眠る3時間前までに夕食を済ませましょう。
- カフェインは夕方まで**
コーヒーや紅茶だけでなく、緑茶やチョコレート、栄養ドリンクにも眠りを妨げるカフェインは入っています。カフェインの効果は4～5時間も続くので、飲んだら食べたりは夕方まで。

先輩の話を聴く1

先日、69期生の松木涼馬くん(神戸大学 法学部 二回生)に来てもらった。要点は次の通り。

*入学時の宿題テストでクラスの下から三番目だった。こんな成績を取ったのは小中を通じて初めてだったので、心底 危機感を覚えた。

*塾は必要ないと学校から言われたし、母も同じ考えだったので全行かなかった。

*部活は中学までサッカーをしていたが、高校では剣道部に所属した。休むのは嫌で、皆勤を通した。勉強法を変えなければと思いながら、なかなか思うようにはいかず、一年での席次は百番目だった。

三題斬



三題斬とは、関係ない三つの言葉を即興で関連づけるの斬に仕立てる、「落語の技。初めに並んだ三つ(時に四つ)の言葉から、何か一つの話題が連想出来るかな？ さあ下げ落しまで行けるか、お立ち会い!!

【ワード】藤原頼通 納豆・透明+東京五輪 2020



藤原頼通は道長の子で、当時平安中期としては例外的に長命、享年82歳。その長命の秘訣が納豆？ いい線行っているけど、あと透明と五輪が続かないよね。但し、納豆はこの頃には既に広く食されており、頼通も口にしていたかも。案外、納豆で腸内フローラを豊かに保って長生きしたのかも。いやあ話が横道に逸れた。本題に戻りましょう。

*キャリアセミナーで検事の方の話を聴き、法学部進学と司法試験を受けるに決めた。
 *二年になり徐々に自分の勉強法が身につくし席次も 桁に入った。
 *勉強については、友達と先生を最大限活用した。
 *勉強と部活がうまく相互補完した。気分転換にもなったし、勉強がうまく行かない時に剣道が上達したり、またその逆も。
 *剣道は初心者だったが、一年の秋には一段に、部活は二年の六月の引退まで続けた。(二年の後半三年の話は、次の機会に)



大学のこと

彼が通う神戸大学について、現役生ならではの有用な情報を聞きました。神大は東京大学にいずれ転じていく若手の優秀な教授陣が揃っていて、意欲的である。その点で後輩達にも自信を持って薦められる。そう言えば、私のよく知る東大文学部教授も若き日に神大で教鞭を執っていました。(69期一年一組担任)

とりとりの花 とりとりの歌

(Are you a hanasaka? No I am natto. 寿亭尚休止でした)



今回は趣向を変え、主體的に味わってもらおう為歌中にジャンルクを拵えた。何が入るか考えて読み進められたい。
 あちさみやきのふの手紙はや
 三句はいずれも季節の花紫陽花しかも皆女性の作
 あちさみや逢はば
 もの言はむ 細見綾子
 最初の空欄には漢字一字、次は形容詞次も漢字一字。
 紫陽花に佇んで
 濡らしけり
 これを考える時、花の特性と花言葉が参考に。紫陽花は土の酸度により花色が変わる。花色そのものが変化していくものも。そこから「変わり易い心」移り気、花色自体から「冷淡」の花言葉。何れの句も叙情に満ち、男では終ぞ詠めぬ世界を詠出している。誤答例：滅 冷たく 頬さく、正答に辿り着けるかな？ 正答を鑑賞はHP版で

あちさみやきのふの手紙はや
 の日をさりげなく 平畑健塔

あちさみや逢はば
 の日をさりげなく 平畑健塔

あちさみや逢はば
 の日をさりげなく 平畑健塔

緊急 思考奪取
 編集中に京都、大惨事が。犯人の動機をある精神科医が推察。自分の考えが他人に抜き取られると妄想する心理を言う。バグられたと犯人。京アニに似ているアイデアを妄想する。そしてそれが妄想だった。京アニを覆つた。異変行動から推察。もしもそうなら、犠牲となった人達、地元にも愛された日本の宝は、ましてや浮かばれぬ。何とか防げたか。この社会は便利にはなったが決して豊かではない。君たちが目指すべきは、こんな不条理を未然に防ぎ、真に成熟と賢い世界だ。(備忘録)

頼通は晩年、宇治に平等院を造った。拾田玉の絵柄にもその鳳凰堂の池が汚れて汚れて。特に夏はアオコが。そこで水浄化の専門家に依頼を。元銀行員だったA氏は独自システムを開発成功。濾過装置に水中の落葉に着く微生物を加え効果を上げたが、物足りず、試行錯誤の末、乳酸菌と酵母、ここで登場！
 効率を上げた。本来、発酵を促し、腸内でも働く菌が、水の浄化に役立つとは！
 畏るべし自然の力、畏るべし、素人の破天荒な発想！この実績に「五輪関係者」から、皇居のお堀の水を「透明」にしてほしいと。その計画が進行中。養老孟司が人間社会の問題は、自然の中にその解法やヒントがあると説いていたが、現文の授業をやったおぼ、水浄化を化学物質でなく、自然の菌で解決した。銀行員から見ず知らずの世界へ飛び込んだA氏が、今は成功に次ぐ成功でイケイケらしい。お後がよろしいように。