

Aggressive!

平凡に勝る非凡なし

本番が迫ってきたねえ。あまり煽ってもいかんが、緊迫感が強くなってきているよな。授業中でも問題をやってる間は、シーンとして呼吸の音が聞こえるくらいになってる。さすがに気が合が入ってる、と思う反面、1年からこんな空気でずっと授業を受けてたら凄いなって思ったのになあ。と正直少し残念な気持ちもある。が、今さら過去を後悔しても始まらないので、最後まであと少し、毎日を最大限の努力で埋め尽くそう。

でも、「最大限」を誤解したらあかん。無茶苦茶。ただ長時間やればええんと違っで、きちんとした、常識的な「食事」「睡眠」の入った生活リズムを崩すことなく、毎日安定した勉強を続けることが大切なんや。まあ、この時期に限ったことじゃないけどね。「今日は調子がええ」とか言って、朝方までやってしまい、次の日はダウン、なんていうのは絶対ダメや！体調が狂う原因になる！今からの時期は特に、体調を崩したら終わり！くらいの気持ちで過さなアカんで。「TRAIN123」にもあったよな「急激な」「ダイエツトは dangerous と unhealthy」。

大切なのは、good exercise plan と plenty of willpower、magic shortcut なんかないと。何事もいつしよなんや。勉強もしかり。本番が近づいてきたからといって、即効性のある特効薬なんかあるはずがない！

受験の3原則

（僕は人生の3原則やと思ってるけど）
「やるばなない」「焦らなない」「あきらめなない」を確実に実行するだけや。これ以外に何も考える必要はない。

「そんなん言つても……」なんて絶対言うな……！「入居するかな」「いけるかな」なんてナンセンスなことを考えるな！そんなもん、誰にもわかるか……！
そんな質問に来るな！（勉強の質問は歓迎や）



大阪府立 泉陽高等学校
69期担任団
2016年
平成28年
12月9日
(金曜日)
第18号



合格を信じてがんばる以外に、何も無いや！

模試の結果はな、学年全体として見たら、「異常なくらい驚異的」に伸びてる。ほんまにびっくりポンや。君らが頑張ってるのは、ようーくわかってる。だからこそ、残りの期間を丁寧やって、頑張りが無駄にならないようにしてほしいんや。最後の詰めを誤つたらもったいない過ぎる。人生では、奇抜なことを考えたり、突飛なことをしたりするより、平凡な毎日をきっちり続けるほうが威力を発揮することが多いんや。

地に足つけて、落ち着いて！
空回りしないようにな。

(Aizumodori)

青春の蹉跎？

33年前、共通一次試験今のセンター試験で大失敗した私は、試験の翌日の自己採点の帰り、何を考えたか一人で大阪環状線に乗り、大阪の街をぐるぐる何周もしました。たぶん3時間ぐらい乗っていたと思います。そしてE判定なのに突っ込んで出願した2次試験、自分が「出来た」と思った英語は周りの受験生も口々に「簡単だった」と言う、数学はビミョウ、そして物理に至っては電気の問題なのか、力学の問題なのかもわからない有様お弁当を開ければ、私の好きなおかずばかりがぎっしり詰まっております。朝早くから、娘の合格を願いながら作ってくれた親の期待を見事に裏切った、と思うと胸が一杯で、食べられませんでした。殆ど食べていないお弁当箱を持って帰ると母も心配するのとおい、お弁当の中身は難波の駅で捨てました。



どんな人でも自分の受験にまつわる話がありますが、通つてしまえば笑い話です。環境線であつた顔をしていた女子高生も、駅でおかずを捨てている女子高生も、周りから見たら異様だったと思いますが、本人は至って正気でした。進路室で泣いている人の話を聞く時は、自分のしんどかった経験の思い出しながらも、笑い話になる日が必ず来るのになあと心の何処かで思っています。
(Nominovska)

センター試験にむけて

僕はセンター試験対策は自茶自茶やっています。過去問と予想問題集を繰り返してやりくり、問題文を読むと解説が思い浮かぶ程やり込んでいました。スマホのゲームをやり込んでいる暇があったら、センター過去問をやり込んで下さい。またまた点数は伸びます。

さて、そんな僕がセンター試験本番でやらかした失敗があります。過去問を完璧に頭に入れていた僕は、当時の英語（筆記）の最後の問題は、本文の内容と一致する選択肢を4つ、選ぶ問題だと憶えていたため、問題文を読まずに4つ探し始めました。しかし、最後の4つ目がどうしても見つからず、試験時間の最後まで悩み続けました。自己採点の時に始めて気づいたんですが、この年から最後の問題は選択肢を3つ、選ぶ形式に変わっていたのです！

念のために確認ですが、模試や予想問題集の設問、合格最低点やボーダーラインの点数等は、去年のデータを基にして作られています。そのためみんなが受ける本番がどうなるかは、誰にも分かりません。当たり前です。それでも過去問の練習をすべきなのは、短い時間内に高得点を取るには、感覚をつかんでおく必要があるからです。なので僕の失敗は過去問を練習しすぎたではなく、「当日きちんと問題文を読まなかったです。みんなは気をつけて下さいね。」

過去問はしっかりとやり、その上で当日はきちんと問題文を読む形式が変わる可能性あり（？）こと。もしも、難しいと感じたら、その公平平均点が去年より下がるので大丈夫。（むしろ苦手科目目ならラッキーかも）試験中もチャイムが鳴るまで、見直したり精一杯努力すれば、必ず結果につながります。最後まであきらめずに努力し続けること。（最後とは第一志望校の合格通知が届くまでです。）絶対に「初日失敗したから、二日目はどう受けませんなんて」ことは言わないように！

R2後期の始業式で川越若菜が若いうちからズルしたらあかん！と言っていたのを覚えてますか？僕がみんなよりもセンター試験で点数を取れるのは知識と経験と、二次では使えないズルテクニクを駆使しているからです。最近では能力だけならみんなの方が高いな〜と頼もしく感じています。
(Trikewatops)

試験当日の心得 5か条

① 受験票、筆記用具、その他必要なものを必ず確認
基本中の基本ですが、当日だけは、確認しすぎという

② 休み時間中に、新しいことを見ない
例えば数学で、自分が知らなかった公式や解き方等を周りが言っていたとしても、無視しましょう。今までやってきた通りにやればいいのです。休み時間中は、めっちゃ頑張ってる書いたノートなどをパラパラとめくり、あく自分頑張ったな〜と思っておきましょう。

③ 試験中、焦っている時は、「あ、自分焦ってるな」と認めること
本番は、全てがいつも通り、とはいかないものです。焦ってきた時に、「落ち着け自分！〜」と思うと、逆に焦るかも。思い切つて焦っている自分を認めて、自分を客観的に見ましょう。

④ 周りは皆、アホだと思つていい
思うだけで、間違つても態度や声に出してはいけませんよ。皆に睨まれます。アホは言い過ぎましたが、ビビる必要は全くありません、ということ。メンタルが大切。自信を持ちましょう。

⑤ 信じていい
自分が得てきたこと、支えてくれた人たちのことを、とにかく信じましょう。少なくとも、私は皆を信じています。

以上、私なりの心得です。69期の皆が、本番で全力を出せることを願っています。
(シユザンヌヴァランド)

Raise Your Flag

水泳部三年生の引退の、今年6月に、決意したことがあります。（ダンス部引退4月は余りにも早すぎて、ごめん、そこまじやなかつた。）みんなが頑張った姿を近くで見ることができた。私は、抑も何も教えられていない教師かもしれないけれど、自分が教えられるものは全力で全部教えよう、と、授業を通して伝えた。だから、ふり返つてまとめてほしいきつと、ノートやプリントに覚書が散らばっているはず。「努力した者が成功するとは限らない。しかし、成功する者は皆努力している」。誰かが向かうべき場所を見失いそうになる時に使う言葉です。人生に迷いは必要。だけど、「いま」じゃない。それから一つ。その努力は絶対評価でいい



ねん。逆境を誰かのせいにしてたり、周りと比べて自虐的な感情をもつ隙間があるなら、ぼーっとテレビを見たり音楽を聴いたりする余裕にゴツゴツ取り替えた方がいい。みんな自分が思っているより真面目だから、少し休憩したら、きつとまた自分で立ち上がるよ。

受験に際して応援や神頼みなんてせえへんよ。あともう少し、正しい努力をして自分の手で結果をつかんでおいで。私は学校で質問と報告を待ってるわ。
(浅井裕子)

大丈夫なら大丈夫！

- ① 毎日きちんと睡眠時間をとっていますか？
- ② 勉強の途中5分だけとか言って、コタツでうたた寝したりしていませんか？
- ③ 風呂に入る時間まで節約して勉強しなければ、なごと思ってしまうませんか？
- ④ ちゃんと1日3食、決まった時間に食べていますか？
- ⑤ お菓子などを食事の代わりにしていませんか？
- ⑥ 冬ですが、夏と変わらず水分補給に努めていますか？
- ⑦ 人前でくしゃみや咳をする時、手をあてていますか？
- ⑧ 混んでいる電車の中では、リュックサック型のカバンは肩からおろしていますか？
- ⑨ もう1つ電車の中。座席を1人で1.5人分くらい占拠していませんか？
- ⑩ 勉強がうまくいかなにからといって、家族に八つ当たりしていませんか？

これらが全部「大丈夫」と言える君は、

受験もどこと大丈夫！ (Akioyov)

ゆとりをもつて

40年前の遙か昔のこと。2月に入って何となく体がだるいなあ、と感じてはいたのですが、滑り止めの為の私大の入試まであり僅かということ、不安を感じながらもそのままにしていきました。時間をつくって医者に診てもらえばよいものを、それだけ自分にゆとりというものが無かったのだと思います。案の定、入試の前夜に強烈なだるさに見舞われ、殆ど徹夜の状態を朝を迎え、そのまま受験するという本当に辛いスタートとなりました。帰宅後、すぐに医者に診てもらった。なんと脚気(ビタミンB1の欠乏症)との診断。食糧事情の悪い大昔ならともかく、医者からも「今時、珍しいな」といわれた程でした。処方されたビタミン剤を飲んだだけですぐ治りました。どうしても無理をしがちなこの時期、身体のこと



と主人公は必死でもがき続けます。結果を案ずる前に、訪れたチャンスは人生で一回きりの大切なチャンスだと考え、全力でぶつかっていきます。そして、自分の人生を自分で選んで取り返していくのです。この歌詞にあるように“lose yourself (in ~)”することは目標を達成する上で、非常に大切なことだと思います。(意味を調べたい人はもちろん lose oneself で調べてください)“lose yourself”するのは、EMINEMにとっては music でしたが、上の歌詞の music の部分はみなさんのそれぞれの目標に置き換えてください。チャンスを生かせるよう最大限の努力をし続けるか、逃してしまうかはあなた次第。It's Now or Never! (ナンバー1番)

Lose yourself いよいよ12月。入試当日までの残り日数を指折り数える光景もよく見られます。入試を控え、やるべきことは沢山あると思いますが、たとえ思い通りにならないことがあっても、諦めず目標を持ち続け、やるべきことをしっかりと実行し続けますか。きちんと準備してなくても、申込をしたら、いずれ入試本番は誰しも公平に請けられます。チャンスは全員に平等にあるのです。では、その日皆さんはどんな態度、どんな気持ちで臨みますか？
嘗てEMINEMは、ラップバトルに出場する主役を演じた映画の中で、以下のように歌っています：
You better lose yourself in the music, the moment
You own it, you better never let it go
You only get one shot, do not miss your chance to blow
This opportunity comes once in a lifetime
八方塞がりの状況の中でも諦めず、ラップで成功しよう

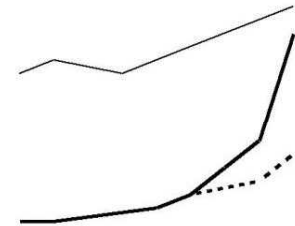


とで気になることがあれば早めの対処が必要です。健康面に限らず、自分を客観的に見る余裕はとても大切です。森林太郎こと森鷗外▼
さあ、いよいよ本番ですね。因みに私の進路が決定したのは3月27日(共通)次が始まる前年で、二期校の発表日でした。最後まで粘り強く頑張ってください。(エトリロのなほ生活なんて)

ねばれ。とにかく最後までねばれ。自分を信じて

現役生の学力の伸びと、浪人生の伸びの違い(下図)は、前回のピアグレ(あつ、これ案外浸透してないようで、僕らはこう言うてるんやけど)で示した。そうして、11月まで辛抱して頑張るんや。模試が悪くてもめげない、諦めない、と言ってきた。こないだベネッセの模試分析会があった。今まで69年生は

先輩達に随分後れを取っていた。この夏の終わりまであと一ヶ月が秋以降、猛追が始まる。11月の模試に至って、遂に68期に追い付き、追い抜いた。一部68期と言えは、泉陽において普てない進捗を残した期だ。と言いつか、この数年敗調順調に伸びてきた進捗をそのまま続けた学生だ。それに追いついたんだから君たちも必ずいい成績が残せる。うん、はずだ。
この伸びに関しては、ベネッセの本校担当の方が大変驚かされて、「なんか秘密の作戦かコツがあったんですか、是非教えて欲しい」とおっしゃってたくらいだ。受験分析のプロが舌を巻く「伸び」！
自信を持つとう。自分を信じよう。自分たちを信じよう。
焦らず弛まず、毎日コツコツと(これがコツ、かなあつ)自分の弱点から目を逸らさないで、その穴ボコを埋めていこう。取り敢えず、センターまで、センターの得点を重ねられるよう、磨きましよう。努めましよう。精進ましよう。
君たちの全体としての伸びは、右のグラフを遙かに上回る「急傾斜」で伸びたと思われる。このまま行けば、もっと伸びるはずだ。信じて精進ましよう！必ずや、栄光の時はやってくる。声を上げて喜べる日がやってくる。それまでは辛抱してやりましよう。勝つまでは！ (Sishinsky-Naoya)



特別時間割

スタート

いよいよはじまりますね。通常通り、8時20分までに現HJR教室に登校後、各授業教室に移動です。
授業のない場合、自習は原則として大会議室あるいは9組の教室にて名簿に出席の○印を記入してから、しやかに取り組んでください。
また1期2期ともに、教室の受け入れ等条件が合えば、選択科目の変更は可能です。相談しにきてください。ここにの遅刻や欠席は少しきみしい。朝型、規則正しい生活を最後まで、ともにがんばろう！(教務部 鳥山、浅井)



折々の花、折々のうた

職業の分からはぬ家や枇杷の花 正岡子規
子規の句には時に虚をつかれる。これもその一つ。高い木の楯越しに枇杷の横な連に「ほれ……でも」は何ををている家なんやろ？側を通る度いつも疑問に思っの句にしたが。

むく犬はどこに目ありや枇杷の花 中村草田男
瑞々しくあつさりとした風味が大人の味か？実は初夏だが、花は全開で、でも見たところある人少なう。茶色の柔毛に覆われた萼に白の小花が集まって咲く。香りは甘く強い。意外にバラ科写真を見てみると、だんたん花がむく犬に見えてきた。着眼点や秀逸

石落咲くや心魅かるる人とあて 清崎敏郎
石落は、花の少ない時期に彩りとなって貴重。茶室の庭にも植えられるが、元海軍にも見手する強い植物、葉は暗緑色で斑入り。ものも花は菊に似て、葉は食用にもなる。句は和風の男女が思い浮かぶが、大人の恋か、それとも知的に……。初老の二人やもしれぬ。

花終散り初めて告ぐ父の計を 言福書置
クリスマスリースの枝は、西洋終ると言い別種地花にも南の方角五重に金剛山の終があり、花は白い小花が沢山付も実も付る。実は青リースのそれは確かに違。日本では節分(わし)の頭を差して門前に飾り、邪気を払う。日本武尊は東征の折々の折々の本句取り。
平筆記にある作者は本校に勤める職員平岡くらら氏の本句取り。
今秋父が八十六で亡くなったが、ごんを老夫婦になつていたろうか。
「枇杷の花今年も喪服よく着たり、草間時彦の句もある。」

たんねんに八手の花を蛇舐めて 山口書郎
八手は未広がりて縁起が良い、常緑で葉が丈夫なことから、邪悪なものへの侵入を防ぐとして庭木にされた。伝染病の蔓延を防ぐまじないとして、雨天、胡椒と共に用いられた。鹿児島地方花は白苔の先に集まって房のように咲く、人が好む花とは言えぬが、昆虫は美しきや外見には興味がない。生垣の写生の精神が脈々と生き残っている。巻く像が目に浮かぶ。子規の写生の精神が脈々と生き残っている。(書置)

編纂後記 ◆今号は指折メッセを特集し、それ以外の思いは(書置)つたろか ◆今号は種に隣張つて集めて、希望が叶うま ◆海外の写真は何故か、彼は陸軍で胸氣の対策を失敗と主張人なのだ、とても青春の陸軍失敗とは行かない。詳しくは次回、弟子との関係も深 ◆折々の花には邪気払い広がり花木が集まった。諸君、あれと我々は心から祈る(書置)

