

## 泉陽高校ソフトボール部 活動内容のご紹介

本日は、秋の学校見学説明会にお越しいただき、ありがとうございます。簡単ではございますが、泉陽高校ソフトボール部の活動内容をご紹介します。

なお、日々のソフトボール部の活動の様子、試合結果の報告等は、「泉陽高校ソフトボール部 公式ブログ」にて随時更新しております。また、本校の日々の教育活動につきましては、「泉陽高校 校長ブログ」でも毎日アップされていますので、ぜひこちらの方もご覧いただけますと幸いです。

### 1. 部員数

2年生8名（内マネージャー1名）・1年生5名 計13名

### 2. 顧問

教員2名・外部コーチ（ピッチング指導）1名

### 3. 活動内容

活動日時 平日練習：月曜・火曜・木曜・金曜 放課後18：00まで 2時間程度

休日練習：主に土曜日 午前練 9：00～12：00 もしくは練習試合

オフ 毎週水曜・日曜（グラウンド調整・公式戦の日程により、日曜日が活動日になることもあります）

活動場所 本校グラウンド・他校グラウンド（練習試合や公式戦）

\* 普段の活動は、顧問の付き添いにより行います。

\* 平日練習は放課後18：00までに終わるようにしています。

帰宅が極端に遅い場合は、ご家庭でご指導ください。

\* 毎週水曜日はオフ。他部活との使用場所・活動時間の調整や、他校との練習試合、公式戦の予定等もございますが、基本土曜日か日曜日のいずれかを休みとしたいと考えております。また長期休暇中（春休み・夏休み・冬休みなど）は1週間程度のまとまったオフの期間を設けています。

\* 本校では日々の授業を第一に、勉強・学校行事・部活動をバランスよく取り組むように指導しています。また年間5回行われる定期考査1週間前は、全部活動禁止期間となり、生徒には定期考査に向けて勉学に集中して励むよう指導しています。

### 4. 1年間の主な予定

【公式戦】	4月中旬	春季大会（2・3年）
	5月下旬	インターハイ予選（全学年）
	9月中旬	大阪総体（1・2年）
	10月下旬	秋季大会（1・2年）
【準公式戦】	4月上旬	公立高校研修リーグ 春（2・3年）
	6月下旬	公立高校選手権大会（1・2年）
	8月中旬	公立高校研修リーグ 夏（1・2年）
	11月下旬	南大阪ソフトボール研修リーグ（1・2年）
【夏期合宿】	7月下旬	校外（滋賀県高島市）にて3泊4日



泉陽高校ソフトボール部  
公式ブログ



泉陽高校  
校長ブログ



## 5. 泉陽高校ソフトボール部のおもな取り組み



ソフトボール部の学校練習の様子は  
こちらをご覧ください！

### (1) 生徒主体のチーム運営

高校生活において、部活動は生徒の自主活動によって成り立つものであり、上下関係も含めた人間関係や心身の成長にとって大変重要な役割を果たしています。

日々の練習では、「自分たちで気づき、考えて、行動する」こと、そして「目の前のことを全力で取り組む」ことを大切にしています。そのため練習メニューの多くは部員で考えさせます。練習試合や公式戦の結果を受けて自分たちの足りない部分に気づき、克服するためには何が必要かを考え、実際に行動することによって出来なかったことができるようになる、少しずつではありますがこのプロセスを踏むことによって、本物の技術を手に入れることができると考えております。私たち指導者側から細かく指示を出すのも1つのアプローチ方法だと思っておりますが、泉陽ソフトボール部ではあまり口出ししません。日々の練習で部員自身に気づかせながら、部員自ら意欲的に取り組ませる練習環境のほうが、部員自身の成長に繋がると考えております。

### (2) ソフトボールに本気で打ち込める環境作り

日々の練習時間は、学業・学校生活との両立を考えて、1日2時間～3時間程度の非常に限られた時間で行います。そのため短時間の中でソフトボールの練習効率が上がるよう、目の前のことに集中して取り組むように指導しています。そのことが、部活引退後の受験勉強の場面にも繋がってくるのではないかと考えております。

### (3) 勉強・部活動・学校生活の三本柱の両立

泉陽高校の生徒は日々の授業を第一に、勉強・学校行事・部活動を両立させながら、充実した学校生活を過ごしています。ソフトボール部も例外ではありません。ただソフトボールだけをやっていればいいということではなく、まずは日々の勉強を大切に、そして体育祭・文化祭といった学校行事も積極的に参加し、泉陽高校の先頭に立って様々なことに意欲的に取り組むように指導しています。そうすることで、ソフトボールだけでなく、「周りとの協調性」、「リーダーシップ」、「バランスの取れた人間性」を育むことができると考えております。

### (4) Google Classroom を積極的に活用したチーム運営

2021年9月に大阪府から府立高校の生徒にChromebook(PC端末)が配布されました。泉陽高校では、「Google Classroom」を積極的に活用して、日々の授業や探究活動を行います。泉陽高校ソフトボール部でもGoogle Classroomを使って、練習試合・公式戦のスコア分析や試合の振り返り、また練習中のプレーをカメラで撮影し、動画解析を用いたアドバイスを行うなど、ソフトボールの技術向上、ならびにチーム運営のツールとして、積極的に活用しています。

### (5) ボランティア活動に積極的に参加

ソフトボール部では、校内の美化活動・アドプロード活動(泉陽高校前の花の植え替え)をはじめ、文化祭・体育祭などの学校行事の設営・運営にも積極的に参加しています。また、以前は堺東駅前において献血を呼びかけるボランティア活動を行うなど、地域との交流に積極的に参加し、様々なことに意欲的に取り組ませています。

**最後までお読みいただき、ありがとうございました。**

**泉陽高校ソフトボール部のことに関して、何か質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。思いっきり部活を打ち込める環境、そして本気でソフトボールに向き合うことによって得られる仲間が、泉陽高校ソフトボール部にはあります。**

**泉陽高校ソフトボール部を選んで後悔はさせません！**

**中学生のみなさん！泉陽高校でお待ちしております！**

**(泉陽高校 TEL: 072-233-0588)**