

令和3年度 2学期始業式あいさつ

皆さん、おはようございます。

2、3年生は先週からすでに学校が始まっていますが、今日から全学年揃っての2学期が始まります。緊急事態宣言下での2学期のスタートとなりましたが、今朝、皆さんが元気に登校してくる姿を見て安心しました。

今日は皆さんに2つのことを話したいと思います。一つは新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお願いです。もう一つは「努力の意味」についてです。

現在、府内では、感染力が強いとされる変異株(デルタ株)への置き換わりが進み、新型コロナウイルスへの感染が急速に拡大しています。府立学校では、この夏休み中だけでも延べ63校で臨時休業の措置が執られました。緊急事態宣言が9月12日まで延長されることになり、先週末、府立学校における教育活動の内容が変更されました。教室やHPに掲示してもらっていますが、具体的には、修学旅行等、泊や府県間の移動を伴う行事は原則延期する。部活動に関しては、府内・府外を問わず、合宿や他校との練習試合は実施しない。文化祭・体育祭などの学校行事に関しては、飲食物の提供や騎馬戦等、感染リスクの高い活動は実施しないなど、制限が一層強くなりました。2学期の始まりにあたっては、特に学校での感染拡大が心配されています。毎朝の健康チェックや手洗いの徹底、マスクの常時着用、対面での食事をしない、更衣時には身体的距離を確保する、部活動前後での生徒どうしによる飲食を控える、体調不良の場合は登校を控えるなど、今まで以上に感染予防を徹底してください。皆さんには不便をかけますが、皆さん一人ひとりの安心・安全のため、大切な学校生活を守るためです。よろしく申し上げます。

さて、この夏休みには、コロナ禍で1年延期された東京オリンピックが開催されました。明日からはパラリンピックも始まります。新型コロナウイルスの感染状況が深刻化する中でのオリンピック・パラリンピック開催は賛否両論、様々な意見がありました。オリンピックと政治や社会との関係を改めて考える機会にもなりました。しかし、問題の是非を離れて、卓越した能力や最後まであきらめない不屈の精神など、アスリートの皆さんの活躍は、多くの人にたくさんの感動や勇気を与えてくれました。私も元気と勇気もらいました。メディアでは、メダルを獲得したアスリートばかりが脚光を浴びていますが、オリンピックやパラリンピックに出場するだけでも本当に大変なことです。その陰にはどれほどの努力があったのか、想像を絶するものがあったと思います。

白血病から復帰した競泳の池江璃花子選手は、オリンピックへの出場を決めた4月の日本選手権で、「優勝できると思っていなかった。何番でもここにいられることに幸せを感じようと思ってやってきた。自分が勝てるのはずっと先のことだと思っていた。けれど、勝つための練習もしっかりやってきたし、努力は必ず報われるんだなど

思った」と述べました。このコメントを聞いた時、私は胸が熱くなりました。東京オリンピックでも、たくさんのアスリートのコメントが心に響きました。

心理学に、「ローカス・オブ・コントロール」、「統制の所在」という概念があります。人は、成功や失敗の原因を家庭環境や運など外部の環境にあると考える「外的統制型」の人と、成功や失敗の原因を自分の能力や努力など、自分自身にあると考える「内的統制型」の人に分かれるというのです。皆さんの身近なところで言えば、自分が乗る予定だった電車が遅延してしまい、学校に遅刻した場合に「電車が遅れたんだから不可抗力だ」と考える人は外的統制型の傾向が強く、「もう少し早く家を出ていれば良かったんだ…」と自分を責める人は内的統制型の傾向が強いです。皆さんは、「外的統制型?」「内的統制型?」どちらに近いですか?

心理学の研究では、自分自身の行動とその結果は自らコントロールできると考える内的統制型の人の方が努力は報われやすいということがわかっています。また、人は目標を達成して幸せになるのではなく、目標に向かうことによって幸せになることも分かっています。つまり、努力を实らせるためには、自分を信じること、続けることがとても大切です、それが成長や自己達成感につながるというのです。

努力の中身は、人それぞれに違います。皆さんの中には、毎日高校に通うだけでも大変な努力をしているという人もいます。また、自分は努力しているつもりなのになかなか結果につながらないという人もいます。どちらの努力も素晴らしいと思います。勉強でも、部活でも、受験でも、努力するのは大変だし、とても辛いです。報われないことも幾度となくあると思います。しかし、努力しなければ何も変わりません。結果ではなく努力する過程が皆さんを成長させてくれます。

この2学期、1, 2年生は授業や部活に、3年生は自らの進路に真摯に向き合い、「努力すれば必ず報われる」という強い信念をもって、自分を信じて、努力を続けてほしいと思います。我々教職員も皆さんをサポートするため、全力で努力していきます。

では皆さん、コロナ禍で多くの制約がある中ですが、楽しく充実した2学期にしましょう。始業式のあいさつを終わります。