



2015 年 第 68 回 体育祭テーマ  
「清水谷魂～刻め！青春の1ページ～」

赤団 1C 1G 2C 2D 2F 3B 3F 3H  
青団 1D 1F 2E 2H 3A 3D 3G  
黄団 1A 1B 1E 2A 2B 2G 3C 3E

生徒の皆さんへ

大きな行事である体育祭が今年もやってきました。テスト後の練習期間は例年よりも短い10日間という限られた期間でしたが、三年生が中心となって全ての学年が積極的に練習してきました。

「女子400Mリレー・男子800Mリレー」の予選も復活し、今まで以上にクラスで団結できる体育祭になるでしょう。そのために、自治会執行部・体育祭実行委員会はスムーズなプログラム進行を目指して頑張ります。生徒の皆さんは、ルールを守って進行に協力してください。そして、本番では清水谷生らしく、ハツラツとした姿で最後まで頑張しましょう！

自治会運動部長 3F 吉田 篤史

挨拶

短い練習期間でしたが、一所懸命準備してきた成果を思う存分発揮し、各団優勝目指して頑張しましょう！私たち執行部も精一杯頑張りますので、皆さんも協力よろしくお願いします。

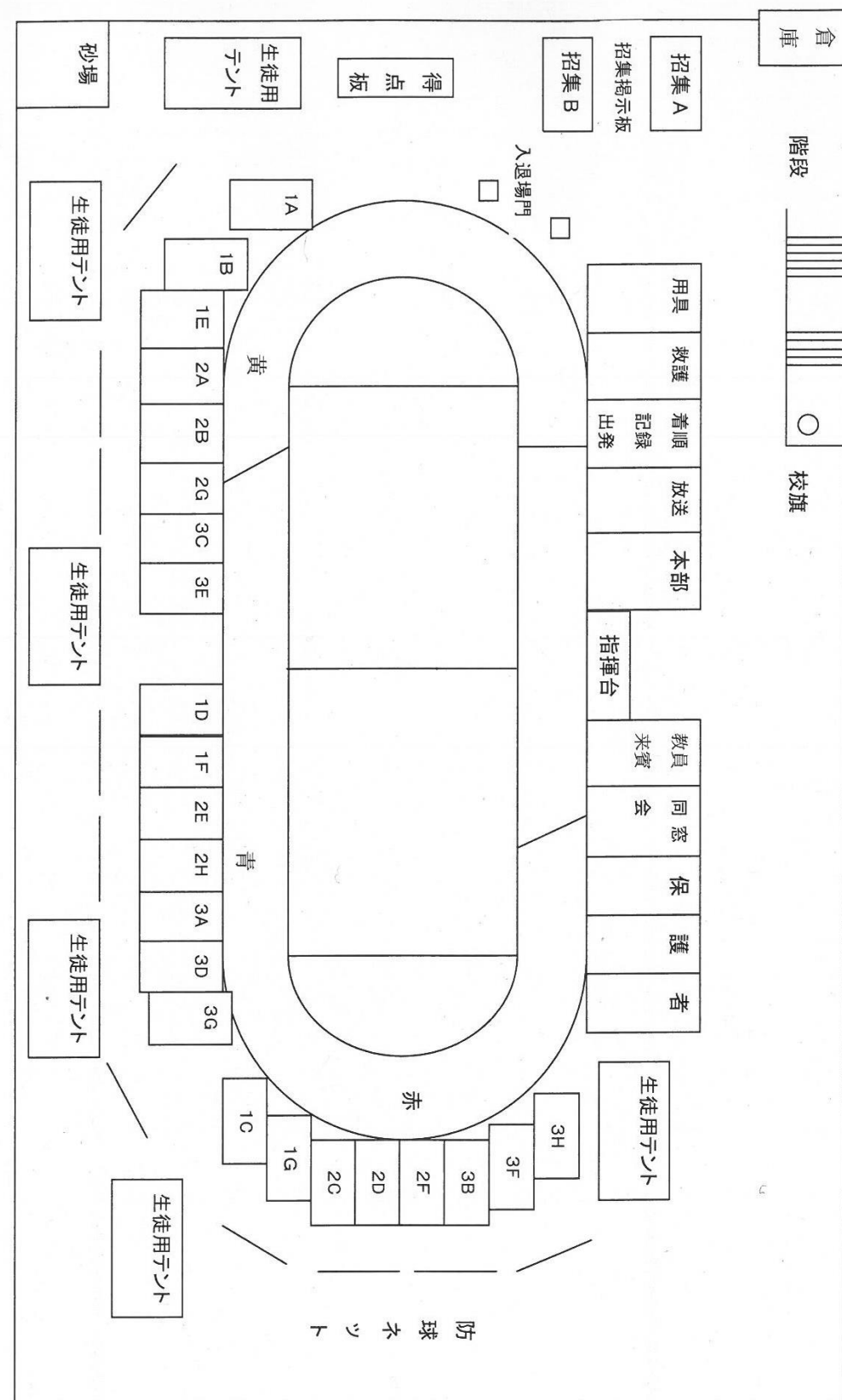
今年のテーマにもある「清水谷魂」で、皆で最高の体育祭にし、青春の1ページに刻みましょう。

自治会会長 3F 田村 百

第68回 体育祭プログラム（2015年度）

自治会

| 時刻    | 番号 | 競技名                                  | 予定時間       | 競技数 | 人数  | 備考                                                                                           |
|-------|----|--------------------------------------|------------|-----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:30  |    | 集合点呼                                 | 10分        |     | 全員  | 団ごとにトラックに整列<br>学総は点呼をし、運動委員はハチマキを配付                                                          |
| 8:40  | 1  | 開会式                                  | 9分         |     | 全員  | 校旗掲揚、挨拶、選手宣誓、競技諸注意、準備運動など                                                                    |
|       | 2  | 団長エール                                | 6分         |     |     | 各団持ち時間2分以内 順番や位置は後日決定                                                                        |
| 8:55  | 3  | 団対抗台風の目リレー<br>男女混合                   | 15分        | 1   | 96  | 招集場所集合 目の前のコーンを回って、長い棒をバトン代わりに使う                                                             |
| 9:10  | 4  | 団対抗棒引き女子<br>青 対 黄<br>赤 対 青<br>黄 対 赤  | 10分        | 3   | 96  | 現地集合 各団総当たり<br>選手は軍手をはめ、乱暴な行為は厳禁                                                             |
| 9:20  | 5  | 団対抗棒引き男子<br>対戦は同上                    | 10分        | 3   | 90  |                                                                                              |
| 9:30  | 6  | 団対抗五人六脚リレー                           | 30分        | 2   | 240 | 現地集合 女子3レース男子1レース<br>台風の目と同様にフィールド内を走る                                                       |
| 10:00 | 7  | 女子400Mリレー<br>予選・学年別                  | 15分        | 5   | 92  | 招集場所集合 1年7コース 2・3年4コース<br>タイムレースで上位6チームが決勝進出                                                 |
| 10:15 | 8  | 男子800Mリレー<br>予選・学年別                  | 15分        | 5   | 92  |                                                                                              |
| 10:30 | 9  | 団対抗綱引き女子<br>赤 対 黄<br>黄 対 青<br>青 対 赤  | 10分        | 3   | 198 | 現地集合<br>各団総当たり                                                                               |
| 10:40 | 10 | 団対抗綱引き男子<br>対戦は同上                    | 10分        | 3   | 165 | 現地集合<br>各団総当たり                                                                               |
| 10:50 | 11 | 団対抗騎馬戦<br>女子                         | 15分        | 1   | 96  | 時間は4分 大将防衛・三つ巴戦 軍手着用義務                                                                       |
| 11:05 | 12 | 団対抗騎馬戦<br>男子                         | 15分        | 1   | 96  |                                                                                              |
| 11:20 | 13 | スウェーデンリレー                            | 15分        | 5   | 92  | 招集場所集合 1年7コース 2・3年4コース<br>女100M 男150M 女150M 男200M                                            |
| 11:35 |    | 休憩・準備                                | 15分        |     |     | クラブPRの準備                                                                                     |
| 11:50 | 14 | クラブPR                                | 15分        |     |     | 各クラブがPR、クラブ紹介のアナウンスあり 事前の届け出が必要                                                              |
| 12:05 | 15 | クラブ対抗リレー                             | 15分        |     |     | 参加クラブによるリレー 100M×6人                                                                          |
| 12:20 |    | 昼食休憩・準備                              | 50分        |     |     | 応援席の簡単な清掃も行うこと 食堂営業                                                                          |
| 13:10 | 16 | 団対抗 応援合戦                             | 10分        |     |     | 各団の演技は3分以内<br>出入り各1分以内                                                                       |
| 13:20 | 17 | 借り人競争                                | 15分        | 2   | 30  | 招集場所集合 各クラス男女各1名のペアで参加<br>2・3年各1レース 選んだボードに書かれた人物を連れてゴールへ<br>ゴール後、審査を行い順位を確定                 |
| 13:35 | 18 | クラス対抗大縄跳び<br>1年 7分<br>2年 7分<br>3年 7分 | 21分        | 3   | 全員  | 現地集合<br>各クラス2チームを作り、交互に跳ぶ（審判）2名<br>競技は4分間とし、成功した回数の合計で勝敗を競う<br>各学年で優勝、準優勝を表彰し、全校で1位にグラندスラム賞 |
| 14:00 | 19 | 団対抗女子玉入れ                             | 10分        | 1   | 120 | 時間は1分半                                                                                       |
| 14:10 | 20 | 女子400Mリレー決勝                          | 5分         | 1   | 24  | 招集場所集合 1年7コース 2・3年4コース<br>※午前中の予選の上位6チームが出場                                                  |
| 14:15 | 21 | 男子800Mリレー決勝                          | 5分         | 1   | 24  |                                                                                              |
| 14:20 | 22 | 団対抗リレー女子<br>1年→2年→3年                 | 5分         | 1   | 18  | 招集場所集合 100M×6 3コース                                                                           |
| 14:25 | 23 | 団対抗リレー男子<br>1年→2年→3年                 | 5分         | 1   | 18  |                                                                                              |
| 14:30 | 24 | エール                                  | 20分        |     |     | 1年（5分）→2年（5分）→3年（8分） 各学年 時間厳守                                                                |
| 14:50 | 25 | 閉会式<br>閉会式後応援席SHR                    | 15分<br>15分 |     | 全員  | 結果発表、表彰、講評、諸注意<br>担任は応援席へ                                                                    |
| 15:20 |    | 後片付け<br>更衣室開錠                        | 40分        |     | 係生徒 | 準備を担当した部で分担<br>係以外は応援席を清掃、片づけ、更衣                                                             |



西門内受付

体育祭会場案内図

2015 年度