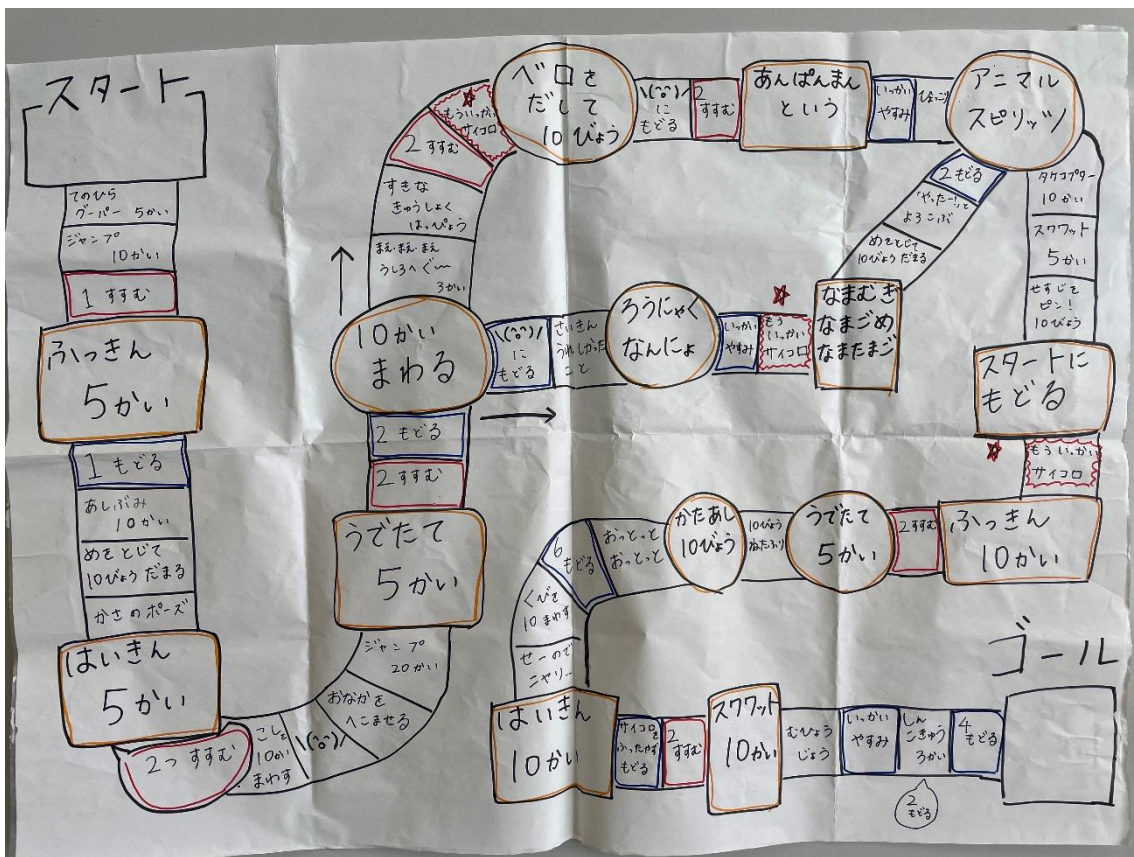


【所属】 小学部5年生
 【教材名】 『たいそうすごろく』



【使用方法】

チームごとにサイコロを振り、止まったマスに書いてあるお題にチーム全員で取り組みながら、ゴールのマスをめざす。

【ねらい】

「2マス進む」や「1回休み」など、すごろくならではのルールを取り入れることで、ゲーム感覚で楽しみながら、筋力や体幹を養う。児童の実態に合わせて、マスの多さや体操メニューの内容を工夫することもできる。