

《食育体験授業報告》

枝豆のさやもぎ

9月5日、高等部2・3年生選択園芸生活の授業で、枝豆さやもぎ体験をしました。

畑の枝豆の写真を見て、そのままずっと置いていたら茶色くなって大豆ができること、とれた大豆からは、豆腐やみそ、醤油ができること等のお話を聞いた後、枝についた豆をもいでいきました。



最初は、ゆっくり豆を引っぱってもぎ取りました。そして、やっていくうちにどんどん早くもぎ取れるようになり、あっという間に、はだかになった枝を高々に掲げて2本目に挑戦です。



はさみの上手な生徒は、豆と枝の間にはさみを入れて切り取りました。

それぞれ、切り取った枝豆の重さを量りました。



僕の豆は
何グラムかな？



用意した枝つき豆全部をもぎ取ることができ、12人であわせて5.9kg、ありました。

切り離れた豆は、給食室にもって行き、調理員さんに手渡します。



おいしく
作ってくださ
い！



ありがとう！
おいしい給食を
作りますね。

みんなが切り取った枝豆は、次の日の給食で『ゆで枝豆』になって出ました。



9月6日の給食

- 牛乳
- チキンライス
- コーンクリームスープ
- ゆで枝豆