



平成29年11月1日（水）

ぞうりつきねん いわ  
創立記念お祝い  
メニュー

牛乳 赤飯  
とりの塩こうじ焼き  
せん切り大根の酢いため  
青菜とあつ揚げのみそ汁

ぞうりつきねんび  
創立記念日

11月2日は創立記念日です。

創立記念日というのは、学校の誕生日のことです。

吹田支援学校は、今年で20才になります。

赤い色には厄よけの力があるということで、昔からお祝い事には、小豆の入った「お赤飯」を食べます。

だから今日は、みんなで「お赤飯」を食べてお祝いしましょう。

あずき

あずきの紫色はアントシアニンという成分で、目の疲れをとったり血管を強くする働きがあります。

サポニンという成分が、コレステロール値をおさえ、血液をサラサラにします。