

平成29年2月16日（木）



ぎゅうにゅう  
牛乳  
パエリア  
チリンドロン  
やさしい  
野菜スープ

せかい りょうり  
世界の料理  
(スペイン)

## パエリア

「パエリア」はスペイン、バレンシア地方の料理で、魚や貝の炊きこみごはんです。

大きなフライパンで米や野菜、魚、貝を入れて作ったことから、「フライパン」＝「パエリア」とよばれました。

給食では、ターメリック(ウコン)で黄色い色を出しています。

## チリンドロン

「チリンドロン」は、スペインのアラゴン地方の料理で、

と牛肉の煮こみ料理のことです。

「チリンドロン」とは、スペインのトランプ遊びのことです。

玉ねぎやピーマン、パプリカなどの色とどりの野菜が、カードを並べたように見えることから

「チリンドロン」と名付けられたそうです。

