

平成29年3月9日（木）



ぎゅうにゅう 牛乳 オリーブパン
かぼちゃのグラタン
さかな 魚のトマトスープ

かぼちゃのグラタン

かぼちゃやウィンナー、玉ねぎ、にんじん、フロコリーを入れた
ホワイトソース味のグラタンです。

魚のトマトスープ

こちらはトマト味のスープです。

キャベツやじゃが芋、大豆など、具がいっぱいなので煮物のようです。

骨なしの白身魚は、大量の釜の中ではくずれやすいので、
別に加熱して、一人一切れずつ教えて、配缶してもらいます。

今日もしっかり食べましょう。