

平成29年2月20日（月）



ぎゅうにゅう  
牛乳  
ちゅうかふう  
中華風かやくごはん  
かにと白菜のコーンスープ  
さつまいものミルク煮

## かにと白菜のコーンスープ

「とりがら」でじっくりとったスープで作った、中華風のコーンスープです。

とろみをつけた後に、溶き卵を少しずつ流し入れるのが、ふわっとかきたまにするコツです。

冬の味覚「かに」と白菜、とうふの組み合わせは、良質のたんぱく質やビタミンが消化されやすい形になっています。

クリームコーンの甘みと、とろとした食感を味わってください。

ほっこり体があたたまりますよ。

