

《食育授業の一部を報告いたします。》

## DVD視聴+野菜あてゲーム

小学部1年では、給食を作っているところ  
をさつえいしたDVDをみんなで見ました。

大きなお釜やたくさんの野菜にびっくり。

「残さずに食べようね」

「ごちそうさまを言おうね」と確認しました。

とりがらスープ  
を煮出して、ガ  
ラを取り出して  
いるところです。



その後、ブラックボックスの中の野菜をさわって何が入っているか当てるゲームをしました。



絵カードで選んだり、名前を言ったりして、全員が野菜の名前を言い当てることができました。



クイズに使われたのは、明日の給食に使われる野菜たちでした。

順番に並んで、白菜やブロッコリーや葱を持ち上げたり、なでたり、においをかいだりして、

重さやにおいを確かめました。

**野菜は、病気になりにくい  
身体をつくるので、  
しっかり食べてくださいね！**

次の日の給食では、苦手な野菜も  
がんばって食べていました！