



吹支内第3-9号
令和8年1月8日
大阪府立吹田支援学校

1月の こんだて

表上: 1/13～1/19 表下:1/20～1/24
裏上:1/27～1/30 まで記載しています。



しんねん
新年あけましておめでとうございます

がつ こうとうぶ こんだて にんき
1月は「高等部リクエスト献立」で人気のある

メニューがたくさん登場します！

さが 探してみてくださいね♪



※休校や材料搬入業者の事情等により、献立や
食材の変更が生じる場合があります。

※乳製品は★のマークをつけています。

※栄養価 中学部高等部のエネルギー量を
記載しています。中学部高等部が1に対して、
小学部低学年が約7割、小学部高学年は約8割
です。

1/24(土)は学校行事のため、給食を提供いた
します。(1/26(月)代休のため給食なし)

1月13日(火)		1月14日(水)		1月15日(木)		1月16日(金)		1月19日(月)	
【牛乳】 <small>ぎゅうにゅう</small>		【牛乳】 <small>ぎゅうにゅう</small>		【牛乳】 <small>ぎゅうにゅう</small>		【牛乳】 <small>ぎゅうにゅう</small>		【牛乳】 <small>ぎゅうにゅう</small>	
★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳	
【赤飯】 <small>せきはん</small>		【マーボー丼】 <small>どん</small>		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】	
金賞健康米 もち米 あずき 塩 黒ごま		金賞健康米		金賞健康米		金賞健康米		金賞健康米	
		豚ミンチ肉		【かぼちゃのそぼろ煮】 <small>に</small>		【鶏肉の唐揚げ】 <small>とりにく からあ</small>		【厚揚げと豚肉の味噌炒め】 <small>あつあ ぶたにく みそいた</small>	
		鶏ミンチ肉							
		にんにく			鶏ミンチ肉		鶏もも肉		豚もも肉
		しょうが			米油		にんにく		しょうが
		米油			かぼちゃ		しょうが		あつあげ
【魚の照り焼き】 <small>さかな て や</small>		とうふ(冷凍)		玉葱		こいくちしょうゆ		ピーマン	
さわら こいくちしょうゆ さとう 料理酒 みりん たまりしょうゆ		なす		あつあげ		塩		キャベツ	
		青ねぎ		にんじん		料理酒		にんじん	
		赤みそ		さんどまめ(冷凍)		ごま油		干し椎茸	
		赤だしみそ		かつお昆布だし		かたくり粉		米油	
		チキンコンソメ		だし昆布		米揚げ油		七味とうがらし	
【とん汁】 <small>じる</small>		こいくちしょうゆ		削り節		【白菜のみそ汁】 <small>はくさい しる</small>		みそ	
豚もも肉 だいこん にんじん 玉葱 ごぼう じゃがいも つきこんにゃく とうふ 青ねぎ 米油 かつお昆布だし だし昆布 削り節 みそ		さとう		うすくちしょうゆ		はくさい		こいくちしょうゆ	
		料理酒		こいくちしょうゆ		じゃがいも		料理酒	
		みりん		さとう		とうふ		さとう	
		トウバンジャン		料理酒		えのきたけ		中華スープの素	
		ごま油		みりん		にんじん		【かみかみごぼうサラダ】	
【春雨サラダ】 <small>はるさめ</small>		かたくり粉		かたくり粉		青ねぎ			ごぼう
		【春雨サラダ】 <small>はるさめ</small>		【フライドポテト(カレー風味)】 <small>ふうみ</small>		かつお昆布だし			にんじん
		ポークハム		フレンチポテト		だし昆布			むきえだまめ(冷凍)
		緑豆はるさめ		米揚げ油		削り節			焼きちくわ
		キャベツ		塩		みそ			塩
		にんじん		カレー粉					こしょう
		さんどまめ(冷凍)							醸造酢
		塩							米油
		こしょう							ノンエッグマヨネーズ
		醸造酢							
		米油							
		ノンエッグマヨネーズ							
707kcal		811kcal		713kcal		777kcal		759kcal	

