

平成29年6月1日（木）



ぎゅうにゅう
牛乳

チリコンカンライス

やさい
野菜スープ

せかい りょうり
世界の料理
(メキシコ)



チリコンカン

メキシコとアメリカテキサス州^{しゅう}のあたりで、カウボーイが食べていたといわれています。

スペイン語で「肉入り唐辛子^{にくいとうがらし}」という意味で、肉と豆をチリ風味^{いみ}でスパイシー^{にくまめ}に煮込みます^{ふうみ}。

メキシコでは、トルティーヤというパンと一緒に食べますが、

今日はドライカレーのように、ご飯と一緒に食べてみてください。

