



2月の  
こんだて

表上: 2/2~2/6 表下: 2/9~2/17

裏上:2/18～2/27 まで記載しています。

ことし せつぶん  
**今年の節分は…**

「節分」とは文字どおり「季節を分ける」ことを意味

しており、翌日は「立春」（暦で春になること）です。

せつぶん た もの 節分の食べ物として、ふくまめ 福豆やいわし、えほうまき 惠方巻があり

ます。「鬼は外」「福は内」と言いながら豆まきを

したり、恵方（その年の縁起の良い方角）を向き、

ねがいごとをしながらまきをします。たかんとう 関東では、

けんちん汁を食べるそうですよ。

※休校や材料搬入業者の事情等により、献立や食材の変更が生じる場合があります。

※製品は★のマークをつけています。

※栄養価 中学部高等部のエネルギー量を記載しています。中学部高等部が1に対して、小学部低学年が約7割、小学部高学年は約8割です。

2月9日(月)	2月10日(火)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月16日(月)	2月17日(火)
【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】
★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳
【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】
金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米
【だいすしチュー】	【あまから肉団子】	【みそおでん】	とりにく 【鶏肉のバジル焼き】	【ささみカツ】	【まつかぜ焼き風】
鶏もも肉 鶏むね肉（皮付き） 大豆（水煮） じゃがいも にんじん 玉葱 ブロッコリー 米油 チキンコンソメ 白ワイン アレルゲンフリー・シチューフレーク	豚ミンチ肉 鶏ミンチ肉 とうふ 白ねぎ しょうが 塩 こしょう かたくり粉 こいくちしょうゆ さとう みりん 料理酒 かつお昆布だし だし昆布 削り節	豚もも肉 だいこん じゃがいも にんじん あつあげ 板こんにゃく さんどまめ（冷凍） かつお昆布だし だし昆布 削り節 赤みそ うすくちしょうゆ さとう 料理酒 みりん	鶏もも肉 白ワイン 塩 こしょう 玉葱 にんにく バジル（粉） オリーブ油 【ミネストローネ（マカロニなし）】 ベーコン 玉葱 にんじん じゃがいも キャベツ マッシュルーム（水煮缶詰） トマトピューレ チキンコンソメ 塩 こしょう こいくちしょうゆ 赤ワイン みりん 【手作りチョコミルクプリン】 ★牛乳 上白糖 ピュアココア ルカンテンウルトラ 牛乳 Happy Valentine's Day ピュアココア：ココアパウダー	ポテトとお米のささみカツ 米揚げ油 【ホイコーロー】 豚もも肉 塩 こしょう トウバンジャン キャベツ ピーマン たけのこ（水煮） にんじん 米油 オイスターソース 赤みそ 料理酒 さとう ごま油	鶏ミンチ肉 しょうが 白ねぎ とうふ じゃがいも みそ うすくちしょうゆ さとう 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 白ごま 【具だくさんみそ汁（里いも・厚揚げ）】 さといも 玉葱 にんじん あつあげ わかめ こまつな だいこん かつお昆布だし だし昆布 削り節 みそ
【ハムサラダ】	ポークハム キャベツ にんじん わかめ こいくちしょうゆ さとう 醸造酢 みりん 米油 白ごま	【ビーフンとチンゲン菜のスープ】	【きゅうりの酢の物】		
ベーコン ビーフン にんじん 干し椎茸 チンゲン菜 塩 こしょう うすくちしょうゆ 料理酒 みりん とりがらだし とりガラ かたくり粉 ごま油	はくさい きゅうり ちりめんじやこ 塩 醸造酢 さとう みりん うすくちしょうゆ	★牛乳			
741kcal	706kcal	705kcal	780kcal	744kcal	710kcal

2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)
【飲むヨーグルト】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【野菜ジュース】
★アシドミルクPULS	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	きになる野菜 白ぶどう&ほうれん草
【中華丼】	【ごはん】	【中華風かやくごはん】	【ごはん】	【厚揚げそぼろ丼】	【ごはん】	【ごはん】
金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米
豚もも肉	豚もも肉	豚もも肉	豚もも肉	豚ミンチ肉	鶏もも肉	豚もも肉
焼きちくわ	【鶏肉のバーベキューソース】	しょうが	【カレー豚じゃが】	鶏ミンチ肉	【チキン南蛮】	【ポークチャップ】
◆いか短冊	鶏もも肉	たけのこ (水煮)	豚もも肉	玉葱	鶏もも肉	豚もも肉
はくさい	塩	にんじん	米油	しめじ	こしょう	米油
玉葱	料理酒	干し椎茸	糸こんにゃく	アスパラガス	かたくり粉	玉葱
たけのこ (水煮)	にんにく	ごま油	じゃがいも	厚揚げ	米揚げ油	にんじん
にんじん	しょうが	こいくちしょうゆ	玉葱	しょうが	さとう	しめじ
干し椎茸	トマトケチャップ	うすくちしょうゆ	にんじん	にんにく	こいくちしょうゆ	米油
チンゲン菜	こいくちしょうゆ	ウスターーソース	さんどまめ (冷凍)	料理酒	醸造酢	赤ワイン
しょうが	濃厚ソース	さとう	かつお昆布だし	【エッグケア (卵不使用マヨネーズ)】	【エッグケア (卵不使用マヨネーズ)】	トマトケチャップ
米油	さとう	こしよう	だし昆布	オイスターーソース	エッグケア (卵不使用マヨネーズ)	ウスターーソース
こしょう	醸造酢	料理酒	削り節	中華スープの素	【野菜のすまし汁】	みりん
中華スープの素	【ベーコンと白菜のスープ煮】	みりん	こいくちしょうゆ	さとう	【野菜のすまし汁】	かたくり粉
こいくちしょうゆ	【ベーコン	中華スープの素	うすくちしょうゆ	塩	だいこん	パセリ
塩	玉葱	チングエン菜	さとう	こしょう	玉葱	【かぼちゃのサラダ】
料理酒	にんじん	【だいこんのそぼろ煮】	料理酒	トウバンジャン	わかめ	かぼちゃ (冷凍)
さとう	じゃがいも	鶏ミンチ肉	みりん	ごま油	干し椎茸	にんじん
オイスターーソース	はくさい	しょうが	カレー粉	【春雨サラダ】	青ねぎ	ホールコーン (冷凍)
ごま油	パセリ	米油	かたくり粉	ポークハム	かつお昆布だし	さんどまめ (冷凍)
かたくり粉	中華スープの素	だいこん	【キャベツとささみのごま酢和え】	緑豆はるさめ	だし昆布	大豆 (水煮)
【コールスローサラダ】	うすくちしょうゆ	さといも	キャベツ	きゅうり	削り節	塩
キャベツ	料理酒	あつあげ	にんじん	にんじん	うすくちしょうゆ	こしょう
にんじん	みりん	にんじん	鶏ささみ肉	もやし	塩	醸造酢
ホールコーン (冷凍)	塩	さんどまめ (冷凍)	白ごま	塩	料理酒	さとう
大豆 (水煮)	こしょう	かつお昆布だし	こいくちしょうゆ	さとう	【ノンエッグマヨネーズ】	ノンエッグマヨネーズ
ノンエッグマヨネーズ	さとう	だし昆布	醸造酢	うすくちしょうゆ		
醸造酢	かたくり粉	削り節	さとう	醸造酢		
さとう		うすくちしょうゆ	塩	米油		
塩		こいくちしょうゆ		ごま油		
		さとう		白ごま		
		料理酒				
		みりん				
		かたくり粉				
		【ぶどうゼリー】				
		ぶどうゼリー				
670kcal	744kcal	761kcal	728kcal	721kcal	816kcal	704kcal