



表上: 2/2～2/6 表下: 2/9～2/17
裏上: 2/18～2/27 まで記載しています。

「^{せつぶん}節分」とは文字どおり「^{もじ}文字^{きせつ}季節^わを^{いみ}分ける」ことを意味
しており、翌日は「^{よくじつ}翌日^{りっしゆん}立春^{こよみ}（^{はる}春になること）」です。

ます。「鬼は外」^{おに そと}「福は内」^{ふく うち}と言いながら^い豆まきを^{まめ}

したり、恵方（その年の縁起の良い方角）を向き、

けんちん汁^{じる}を食^たべるそうですよ。

※乳製品は★のマークをつけています。

※栄養価 中学部高等部のエネルギー量を記載しています。中学部高等部が1に対して、小学部低学年が約7割、小学部高学年は約8割です。

[illegible]

2月9日(月)		2月10日(火)		2月12日(木)		2月13日(金)		2月16日(月)		2月17日(火)					
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】					
★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳					
【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】					
金賞健康米		金賞健康米		金賞健康米		金賞健康米		金賞健康米		金賞健康米					
【だいずシチュー】		【あまから肉団子】		【みそおでん】		【鶏肉のバジル焼き】		【ささみカツ】		【まつかぜ焼き風】					
鶏もも肉 鶏むね肉（皮付き） 大豆（水煮） じゃがいも にんじん 玉葱 ブロッコリー 米油 チキンコンソメ 白ワイン アレルギーフリーシチューフレーク		豚ミンチ肉 鶏ミンチ肉 とうふ 白ねぎ しょうが 塩 こしょう かたくり粉 こいくちしょうゆ さとう みりん 料理酒 かつお昆布だし だし昆布 削り節		豚もも肉 だいこん じゃがいも にんじん あつあげ 板こんにゃく さんどまめ（冷凍） かつお昆布だし だし昆布 削り節 赤みそ うすくちしょうゆ さとう 料理酒 みりん		鶏もも肉 白ワイン 塩 こしょう 玉葱 にんにく バジル(粉) オリーブ油		ポテトとお米のささみカツ 米揚げ油		鶏ミンチ肉 しょうが 白ねぎ とうふ じゃがいも みそ うすくちしょうゆ さとう 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 白ごま					
							【ホイコーロー】								
							豚もも肉 塩 こしょう トウバンジャン キャベツ ピーマン たけのこ（水煮） にんじん 米油 オイスターソース 赤みそ 料理酒 さとう ごま油								
	【ハムサラダ】				【ミネストローネ（マカロニなし）】										
	ポークハム キャベツ にんじん わかめ こいくちしょうゆ さとう 醸造酢 みりん 米油 白ごま					ベーコン 玉葱 にんじん じゃがいも キャベツ マッシュルーム(水煮缶詰) トマトピューレ チキンコンソメ 塩 こしょう こいくちしょうゆ 赤ワイン みりん									
			【ビーフンとチンゲン菜のスープ】					【きゅうりの酢のもの】				【手作りチョコミルクプリン】			
											★牛乳 上白糖 ピュアココア ルカンテンウルトラ				
741kcal		706kcal		705kcal		780kcal		744kcal		710kcal					



ピュアココア：ココアパウダー

[illegible]