

平成29年1月27日（金）



ぎゅうにゅう
牛乳 ごはん
やまにくふう
焼肉風
けんちんじ
けんちん汁
オレンジゼリー

リクエスト
メニュー

やまにくふう
焼肉風

きょうやものあものけいしゅきいぶもん
今日は焼き物・揚げ物系の主菜部門でリクエスト1位だった「焼肉風」です。

のせさんちちよくそうぎゅうにくつかきゅうしょくじつ
能勢の産地直送の牛もも肉を使い、給食室で

てづくあじつや
手作りのたれで味付けして焼きます。

そうやさい
もやしやほうれん草の野菜は、そのまま食べても

やまにく
焼肉のたれをかけてもおいしいですよ。

けんちんじけんちん汁にも、野菜がいっぱい入っています。

にくたにくばいやさいた
お肉を食べたらお肉の2倍は野菜を食べるとよいそうです。

ただしせいしよつき
正しい姿勢で、食器をもって、ゆっくりよくかんで、あじわいましょう。