



平成29年11月28日（火）

牛乳

おやこどんぶり

親子丼

ごぼうのみそ汁

やさいゼリー

ごぼう

1年じゅう出回っていますが、旬は秋です。

おなかの大掃除をしてくれる食物せんいを、たくさん含んでいるので、

しっかり食べて元気な体を作しましょう。

給食室で、生のごぼうの皮をむいて使っています。

