

平成29年10月25日（水）



ぎゆうにゆう ぜんりゆうふん
牛乳 全粒粉パン
ポークチャップ
チーズポテト
ジュリアンスープ

ポークチャップ

ぶたにく き み に りょうり
豚肉の切り身をソテーしたあと、ケチャップで煮こんだ料理。

「チャップ」はケチャップではなく「ポークチョップ」がなまった呼び名だそうです。

「チョップ」は「たたき切る」という意味で、

にく わ ほうちょう き ゆらい
肉を分けるときに、包丁でたたきつけるように切るところから由来しています。

ぶたにく ふく つか
豚肉に含まれている「ビタミンB1」は疲れをとるビタミンといわれています。

ジュリアンスープ

「ジュリアン」とはフランス語で、女性の髪のように細いという意味があります。

やさい せんぎ つく
野菜を千切りにし、とりがらでとったスープで作ります。

