

# 《食育体験授業報告》

## 枝豆のさや切り

9月6日、高等部2・3年選択授業の園芸・生活コースの  
みなさんが枝豆のさや切り体験をしました。

畑の枝豆を収穫しないで、そのままずっと置いていたら  
茶色くなって大豆ができること、  
とれた大豆からは、豆腐やみそ、醤油ができること等の  
お話を聞いた後、枝についた豆をはさみで切り取りました。



最初は、ゆっくりでしたが、やっていくうちに上手に切れるようになり、あっという間にはだかになった枝を高々に掲げて、2本目に挑戦です。



途中からは、<sup>とちゅう</sup>豆を片方の手で持って、<sup>まめ かたほう て も</sup>さやの端の平らな部分にはさみを入れて、<sup>はし たい ぶぶん</sup>切るように注意しました。<sup>き</sup>



はさみの苦手な生徒は、<sup>にがて せいと</sup>豆を引っ張ってもぎ取りました。<sup>まめ ひ ば</sup>



それぞれ、<sup>き と</sup>切り取った枝豆の重さを量りました。<sup>えだまめ おも はか</sup>



用意した<sup>ようい</sup>枝つき豆全部を切り取ることができ、<sup>えだ まめぜんぶ き</sup>5人であわせて2.5kg、<sup>にん</sup>ありました。



き はな まめ きゅうしょくつ い ちょうりいん てわた  
切り離れた豆は、給食室にもって行き、調理員さんに手渡しました。



おいしく  
作ってね！



ありがとう！  
おいしい給食を  
作りますね。

みんながき と えだまめ つぎ ひ きゅうしょく ゆ えだまめ で  
みんなが切り取った枝豆は、次の日の給食で『茹で枝豆』になって出ました。



### 9月7日の給食

牛乳  
ドライカレー  
なつやさいのベーコン煮  
ゆで枝豆

もちろんじぶん き と えだまめ あじ  
もちろん自分で切り取った枝豆は、おいしく味わいました。

えんげい せいかつ やさい なえ う つ け を す る よてい  
園芸・生活コースでは、これから野菜の苗の植え付けをする予定です。