4月のこんだて

表上: 4/15～4/20　表下:4/21～4/30まで記載しています。

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい生活の始まりにワクワク、ドキドキしていることと思います。学校給食は、成長期であるみなさんの心と体の健康・発達のため、栄養バランスを考えて作っています。1年間よろしくお願いします。

新しいお友だちや先生と一緒に給食を食べて、丈夫で健康な身体を作りましょう！

※休校や材料搬入業者の事情等により、献立や食材の変更が生じる場合があります。

※乳製品は★のマークをつけています。

※栄養価　中学部高等部のエネルギー量を記載しています。中学部高等部が１に対して、小学部低学年が約7割、小学部高学年は約8割です。

令和8年4月9日

大阪府立吹田支援学校

入学進級お祝い献立

4月15日（水）	4月16日（木）	4月17日（金）	4月20日（月）
【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】
★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳
【ポークカレー】	【赤飯】	【ごはん】	【ごぼうのピラフ】
金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米
豚もも肉	もち米	【豚じゃが】	ウィンナー
米油	あずき	豚もも肉	にんじん
にんにく	塩	米油	玉葱
玉葱	黒ごま	糸こんにゃく	ごぼう
じゃがいも	【鶏肉の葱だれ焼き】	じゃがいも	むきえだまめ(冷凍)
カレー粉	鶏もも肉	玉葱	米油
にんじん	白ねぎ	にんじん	白ワイン
S&Bｶﾚｰﾌﾚｰｸ（ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ）	しょうが	さんどまめ（冷凍）	うすくちしょうゆ
ﾊｳｽｶﾚｰﾌﾚｰｸ（ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ）	塩	かつお昆布だし	チキンコンソメ
チキンコンソメ	米油	だし昆布	塩
ウスターソース	こいくちしょうゆ	削り節	こしょう
トマトピューレ	醸造酢	うすくちしょうゆ	オリーブ油
こいくちしょうゆ	さとう	こいくちしょうゆ	【鶏と野菜のスープ煮】
濃厚ソース	ごま油	さとう	鶏もも肉
赤ワイン	【具だくさんみそ汁（里いも・厚揚げ】	料理酒	玉葱
【青菜とコーンのサラダ】	さといも	みりん	にんじん
キャベツ	玉葱	【和風サラダ】	じゃがいも
ほうれんそう	にんじん	糸かまぼこ	キャベツ
ホールコーン（冷凍）	あつあげ	キャベツ	パセリ
塩	わかめ	にんじん	とりがらだし
こしょう	こまつな	わかめ	とりガラ
ノンエッグマヨネーズ	だいこん	白ごま	うすくちしょうゆ
	かつお昆布だし	こいくちしょうゆ	料理酒
	だし昆布	醸造酢	みりん
	削り節	みりん	塩
	みそ	米油	こしょう
			さとう
			かたくり粉
			【国産やさいゼリー】
			国産やさいゼリー
752kcal	746kcal	701kcal	755kcal

献立表について

献立表には献立名、使用食材、エネルギー量が記載されています。

お子様と一緒にご覧になって、ご家庭でも給食のことを話題にしていただけますと幸いです。

献立表は、学校ホームページ内にも掲載しています。
ぜひご活用ください。

※使用している給食の加工品については「令和8年度学校給食使用調味料及び加工品原材料配合表」をご確認ください。（該当者のみ配付）

4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月28日(火)	4月30日(木)
【牛乳】	【飲むヨーグルト】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【野菜ジュース】
★牛乳	★アシドミルクPULS	★牛乳	★牛乳	★牛乳	きになる野菜　白ぶどう＆ほうれん草
【ごはん】	【マーボー丼】	【ごはん】	【ごはん】	【厚揚げそぼろ丼】	【ごはん】
金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米
【野菜と豚のごま炒め煮】	豚ミンチ肉	【すき焼き風コロッケ】	【ふりかけ（やさい）】	豚ミンチ肉	【鶏肉の唐揚げ】
豚もも肉	鶏ミンチ肉	牛ミンチ肉	やさしいふりかけ（いろいろやさい）	鶏ミンチ肉	鶏もも肉
米油	にんにく	豚ミンチ肉	【さわらの梅肉焼き】	玉葱	にんにく
だいこん	しょうが	玉葱	さわら	しめじ	しょうが
はくさい	米油	じゃがいも	白ねぎ	アスパラガス	こいくちしょうゆ
にんじん	とうふ（冷凍）	さとう	梅干し	厚揚げ	塩
あつあげ	玉葱	こいくちしょうゆ	大葉	しょうが	料理酒
エリンギ	なす	みりん	こいくちしょうゆ	にんにく	ごま油
かつお昆布だし	青ねぎ	米粉	さとう	料理酒	かたくり粉
だし昆布	赤みそ	発芽玄米フレーク	料理酒	こいくちしょうゆ	米揚げ油
削り節	赤だしみそ	米揚げ油	みりん	オイスターソース	【ビーフンとチンゲン菜のスープ】
さとう	チキンコンソメ	【中華スープ】	【さつまぶた汁】	中華スープの素	ベーコン
うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	もやし	豚もも肉	さとう	ビーフン
料理酒	さとう	たけのこ　（水煮）	さつまいも	塩	にんじん
白ごま	料理酒	にんじん	だいこん	こしょう	干し椎茸
ごま油	みりん	干し椎茸	にんじん	トウバンジャン	チンゲン菜
【にんじんレモン風味】	トウバンジャン	こまつな	ごぼう	ごま油	塩
鶏ささみ肉	ごま油	中華スープの素	うす揚げ	【大根サラダ】	こしょう
にんじん	かたくり粉	塩	つきこんにゃく	だいこん	うすくちしょうゆ
玉葱	【小松菜ともやしのナムル】	こしょう	とうふ	キャベツ	料理酒
さんどまめ（冷凍）	こまつな	うすくちしょうゆ	青ねぎ	ツナフレーク	みりん
米油	もやし	料理酒	かつお昆布だし	さんどまめ（冷凍）	とりがらだし
塩	にんじん	みりん	だし昆布	醸造酢	とりガラ
こしょう	うす揚げ	かたくり粉	削り節	さとう	かたくり粉
レモン汁	こいくちしょうゆ		みそ	塩	
醸造酢	さとう			米油	
さとう	みりん				
	ごま油				
	白ごま				
715kcal	743kcal	770kcal	713kcal	730kcal	710kcal