

世界のメニュー 中国

2月21日(木)	2月22日(金)	2月25日(月)	2月26日(火)	2月27日(水)	2月28日(木)
【牛乳】 ★牛乳	【牛乳】 ★牛乳	【牛乳】 ★牛乳	【牛乳】 ★牛乳	【牛乳】 ★牛乳	【牛乳】 ★牛乳
ごはん	アップルパン	チキンライス	ごはん	ごはん	ごはん
はいが精米	△アップルパン	はいが精米	はいが精米	はいが精米	はいが精米
魚 <small>さかな</small> のめんたい マヨネーズ <small>や</small> 焼き	ウイナーと 大豆 <small>だいず</small> のシチュー	うすくちしょうゆ 酒 みりん 塩 こしょう 鶏ガラスープ缶 とりもも肉 玉葱 にんじん 生しいたけ グリーンピース 米油 塩 トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ 酒 みりん 鶏ガラスープ缶 ★バター	春雨 <small>はるさめ</small> 春巻 <small>はるま</small> き	のっぺい煮 <small>に</small>	すき焼き <small>や</small> 風 <small>ふう</small> コロッケ
たら ノンエッグマヨネーズ からしめんたいこ	ウイナー じゃがいも 玉葱 にんじん エリンギ 大豆水煮 米油 コーンスターチ ★バター ★牛乳 白ワイン 鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう ブロッコリー		△春巻きの皮 緑豆はるさめ 豚ひき肉 たけのこ缶 にんじん にら 干し椎茸 うすくちしょうゆ オイスターソース さとう 酒 かたくり粉 米揚げ油 酒酢 こいくちしょうゆ	とりもも肉 ごぼう にんじん だいこん さといも あつあげ 板こんにゃく ●うずら卵水煮 青ねぎ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん かたくり粉	牛ミンチ肉 豚ももミンチ肉 玉葱 じゃがいも さとう こいくちしょうゆ みりん 米粉 水 コーンフレーク 米揚げ油
ごぼうのごま酢 <small>すあ</small> 和え			中華和え <small>ちゅうかあ</small>		キャベツサラダ
ごぼう にんじん さんどまめ うすくちしょうゆ 酒酢 さとう みりん 白ごま			キャベツ チンゲン菜 ポークハム こいくちしょうゆ 酒酢 みりん 白ごま ごま油	かぼちゃと昆布 <small>こんぶ</small> の 含め煮 <small>ふく</small>	キャベツ みかん缶 レーズン 白ワイン ワインビネガー 塩 こしょう さとう 米油
たまねぎのみそ汁 <small>しる</small>	わかめサラダ	コーンクリーム スープ	中華スープ <small>ちゅうか</small>		シメジととろろ 昆布 <small>こんぶ</small> のみそ汁 <small>しる</small>
じゃがいも 玉葱 とうふ わかめ 青ねぎ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 みそ	わかめ にんじん さんどまめ こいくちしょうゆ 酒酢 みりん 米油 白ごま	ベーコン じゃがいも 玉葱 にんじん コーンクリーム缶 干し椎茸 グリーンピース 米油 コーンスターチ ★バター ★牛乳 白ワイン 鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう	豚もも肉 もやし たけのこ缶 にんじん 干し椎茸 こまつな とうふ とりガラ 塩 こしょう うすくちしょうゆ 酒 みりん かたくり粉	かぼちゃ 刻み昆布 きぬさや さとう うすくちしょうゆ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節	しめじ とうふ 玉葱 とろろこんぶ 青ねぎ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節
708kcal	881kcal	881kcal	780kcal	779kcal	870kcal

