



吹支内 第3-5号
平成 29年 8月 29日
大阪府立吹田支援学校

9月の こんだて

表: 9/1~9/20

裏: 9/21~9/29まで記載しています。

あさゆう かぜ あき けはい
朝夕の風は秋の気配がしますが、

にちちゆう あつ のこ
日中はまだまだ暑さが残っています。

しよくちゆうどきん ちゆうい ひつよう
食中毒菌にもまだまだ注意が必要です。

しんせん しよくざい こうにゆう れいぞう れいとほぞん
新鮮な食材を購入し、冷蔵、冷凍保存。

ちようり さい てあら
調理の際にはしっかりと手洗いをし、

しよつき ちようり きぐ えいせい はいりよ
食器や調理器具の衛生にも配慮を。

かねつ ちようり じゆうぶん ひ とお
加熱調理するものは十分に火を通し

できあがたらすぐに食べましょう。

きゆうしよくつ かき きゆうぎようちゆう きようしゃ
給食室では夏季休業中に、業者による

がいちゆうくじよ てっぺい おこな
害虫駆除を徹底して行いました。

36℃~39℃になる厨房ではありません

えいせいかんり じゆうふはいりよ
すが、衛生管理に十分配慮しています。

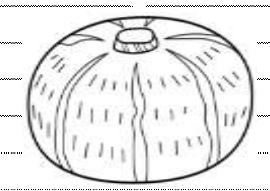
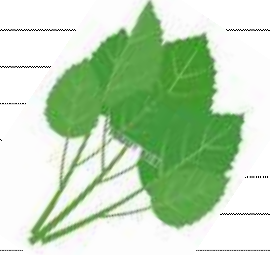
※卵関連食品は● 小麦関連は△
エビ・カニは◎ イカ・タコは◆ 貝類は
☆ のマークをつけています。

※こんだては材料搬入の都合により
多少変更することがあります。

※栄養価 中学部高等部のエネルギー
量を記載しています。中学部高等部が
1に対して、小学部低学年が約7割、小
学部高学年は約8割です。

1 (金)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳
マーボー丼	にらごはん	ごはん	ごはん	くるみレーズンパン	エビピラフ
はいが精米 豚モモミンチ肉 にんにく しょうが 米油 とうふ 玉葱 なす 青ねぎ 鳥がらだし とりガラ 赤みそ 赤だしみそ こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん 豆板醤 ごま油 かたくり粉	はいが精米 豚モモ肉 にら ちりめんじゃこ 干し椎茸 白ごま ごま油 こいくちしょうゆ とりミンチ しょうが 米油 とうがん さといも あつあげ にんじん さやえんどう かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん かたくり粉 しょうが	はいが精米 さわらの 塩こうじ焼き さわら 塩こうじ モロヘイヤ入り ごま和え モロヘイヤ キャベツ こいくちしょうゆ 酒 さとう 白ごま かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ とうふ 玉葱 わかめ 青ねぎ かつお昆布だし 削り節 出汁昆布 みそ	はいが精米 ささみの レモン揚げ とりささ身 塩 こしょう かたくり粉 米揚げ油 うすくちしょうゆ さとう レモン汁 水 かたくり粉 野菜ソテー キャベツ 玉葱 にんじん 生しいたけ ピーマン ツナフレーク 米油 塩 こしょう 酒 うすくちしょうゆ 青菜のみそ汁 こまつな 玉葱 じゃがいも とうふ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 みそ	△くるみレーズンパン さけと青菜の クリーシチュー さけ 塩 こしょう 白ワイン とりモモ肉 じゃがいも 玉葱 にんじん マッシュルーム 米油 コーンスターチ バター 牛乳 白ワイン 鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう こまつな わかめサラダ わかめ きゅうり ホールコーン缶 こいくちしょうゆ さとう 酒酢 白ごま	はいが精米 うすくちしょうゆ 酒 みりん 塩こしょう 鶏ガラスープ缶 ◎むきえび 白ワイン 玉葱 にんじん 生しいたけ グリーンピース 米油 塩 こしょう トマトピューレ うすくちしょうゆ 酒 みりん 鶏ガラスープ缶 バター 夏野菜の ベーコン煮 ベーコン にんにく 玉葱 にんじん なす きゅうり トマト ピーマン オリーブ油 鳥がらだし とりガラ 塩こしょう うすくちしょうゆ みりん ゆで枝豆 えだまめ 塩
875kcal	785kcal	769kcal	760kcal	826kcal	786kcal

スクールヨーグルト(原材料):
乳製品 オリゴ糖 さとう 果糖
異性化液糖 難消化性デキスト
リン(食物繊維) ミルクカルシ
ウム 増粘多糖類 香料 ビタミ
ンC・E・B・A



くるみレーズンパン(原材料):
小麦粉 さとう ショートニング
脱脂粉乳 食塩 イースト
イーストフード くるみ レーズン

えだまめ:
前日に高等部選択園芸生活
コースで枝から豆を切り取っ
てくれます。