平成29年6月15日（木）

牛乳　わかめごはん
すきやき風コロッケ
スナップえんどうのおかか和え
キャベツのトマトみそ汁

第9回
アイディア
メニュー

第5回
アイディア
メニュー

すきやき風コロッケ

すき焼き風の味をつけてひき肉を炒め、つぶしたじゃがいもと混ぜて、
一つずつ丸めて、衣をつけて揚げています。
ソースをつけなくてもそのままでおいしい、昨年度のPTAアイディアメニューです。

スナップえんどう

「スナップえんどう」はえんどう豆の仲間で、さやと豆の両方を食べます。
英語で「スナップビーン」と言って（ぽきんと折れる…豆）という意味です。

きゃべつのトマトみそ汁

　トマト缶と出汁を１：２で入れたおみそ汁です。今回は生のトマトも入れました。
第5回のアイディアメニューです。