

平成29年1月31日（火）



ぎゅうにゅう
牛乳 ごはん
はっぼうさい
八宝菜
カレーポテト
やさしい
野菜ゼリー

ちやわんや汁わんを手にとって食べていますか？

食べるときの姿勢はどうでしょう。

くちなかにいっぱい食べ物を入れたまま話をしていませんか？

マナーに気をつけ、よくかんで、しっかり食べてくださいね。

カレーポテト

フライドポテトにカレー粉と塩を炒ってまぶします。

リクエスト（その他の部門）で1位人気でした。



おやゆび
親指をわんのふちにかけて、
ほかの指はそろえて底にあてます。