

平成29年7月5日（水）



ぎゅうにゅう
牛乳

えだまめごはん

あげだし豆腐のあんかけ

なつやさいのゼリーよせ



きょう
今日はおだしのうまみにこだわった和食給食です。

えだまめごはん

こくさん えだまめ た こ
国産のおき枝豆をごはんに炊き込みました。

えだまめ はたけ にく だいず わか み
枝豆は畑の肉といわれる大豆の若い実です。

なつやさいのゼリーよせ

あ
揚げた「なすび」や「かぼちゃ」「オクラ」など、5種類の具材を汁椀にいれて、

こんぶ けず ぶし
昆布と削り節でといねいにとったおだしに、アガーという寒天とでかためました。

しるもの
汁物がわりになる、甘くないゼリーです。