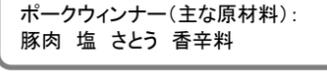
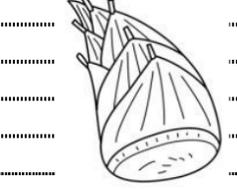
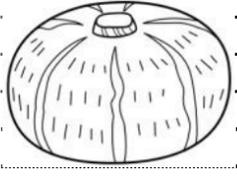


12 (金)	15 (月)	16 (火) 全国の和食給食	17 (水)	18 (木)	19 (金)	22 (月)
[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳
ごはん	中華丼	ごはん	黒糖パン	山菜おこわ	ごはん	ごはん
はいが精米	はいが精米	はいが精米	△黒糖パン	はいが精米	はいが精米	はいが精米
ひろうすの煮つけ	むぎ 豚モモ肉 ◆ロールイカ 酒 はくさい 玉葱 たけのこ缶 にんじん 干し椎茸 ●うずら卵水煮 チンゲン菜 にんにく しょうが 米油 鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん	魚のなたね焼き	そらまめとウィンナーのクリーム煮	もち米 わらび たけのこ缶 ごぼう 干し椎茸 にんじん うす揚げ 出汁昆布 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん グリーンピース	筑前煮	鮭の塩焼き
ひろうす にんじん ぜんまい水煮 スナップえんどう かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん	◆ロールイカ 酒 はくさい 玉葱 たけのこ缶 にんじん 干し椎茸 ●うずら卵水煮 チンゲン菜 にんにく しょうが 米油 鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん	さわら 塩 酒 にんじん たけのこ缶 こまつな ごま油 とうふ ●たまご うすくちしょうゆ さとう	ポークウィンナー じゃがいも 玉葱 にんじん しめじ そらまめ 米油 コーンスターチ バター 牛乳 白ワイン 鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう	とりモモ肉 ごぼう れんこん たけのこ缶 にんじん さといも 生しいたけ あつあげ 板こんにやく さんどまめ 米油 かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん	はいが精米	さけ 塩 レモン汁
豚汁	鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん さとう ウスターソース ごま油 かたくり粉	じゃがいもの ごまず炒め	ツナサラダ	おひたし	ちくぜんに 筑前煮	たけのこのきんぴら
豚モモ肉 だいこん にんじん ごぼう じゃがいも つきこんにやく とうふ 青ねぎ 米油 かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 みそ	鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん さとう ウスターソース ごま油 かたくり粉	じゃがいも アスパラガス 米油 さとう こいくちしょうゆ 酒酢 白ごま	ツナフレーク キャベツ にんじん わかめ 白ごま こいくちしょうゆ 酒酢 みりん 米油	キャベツ にんじん もやし こまつな こいくちしょうゆ 酒 みりん ごま	とりにんじん ごぼう れんこん たけのこ缶 にんじん さといも 生しいたけ あつあげ 板こんにやく さんどまめ 米油 かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん	たけのこのきんぴら
小松菜の手作りふりかけ	ごぼうのあまから揚げ	とり団子とキャベツのすまし汁	前日に、小学部5年生が、そらまめをむいてくれます。	茶わんむし	昆布和え	かぼちゃのみそ汁
こまつな ちりめんじゃこ 白ごま こいくちしょうゆ さとう ごま油	ごぼう 米粉 かたくり粉 米揚げ油 こいくちしょうゆ さとう みりん 白ごま	とりミンチ 玉葱 うすくちしょうゆ 塩 さとう かたくり粉 キャベツ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 塩 うすくちしょうゆ		◎むきえび とりささ身 塩 酒 △糸かまぼこ 生しいたけ ぎんなん缶 みつば ●たまご かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 酒 みりん うすくちしょうゆ	こんぶあ 昆布和え	かぼちゃ とうふ 玉葱 わかめ 青ねぎ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 みそ
ひろうす(原材料):大豆 人参 ごぼう 昆布 菜種油 砂糖 山芋粉 食塩 塩化Mg	甘夏みかん缶	黒糖パン(原材料):小麦粉 黒糖 ショートニング 脱脂粉乳 食塩 イースト イーストフード		茶わんむし	糸かまぼこ(主な原材料): たらすり身 魚介エキス 小麦 でん粉	 
708kcal	809kcal	825kcal	847kcal	713kcal	743kcal	731kcal

全国の和食給食

つき月に1回

ぜんこくで実施

された、和食

りょうりにん料理人との

コラボ給食を

アレンジして

ていきょう提供します。

がつとうきょう5月は東京

しょうがっこうの小学校と

えびすさんび恵比寿「贅舌

りょうろんかさはら両論」の笠原

シェフの

コラボ給食

です。

前日に、小学部5年生が、そらまめをむいてくれます。



ポークウィンナー(主な原材料):
豚肉 塩 さとう 香辛料

糸かまぼこ(主な原材料):
たらすり身 魚介エキス 小麦
でん粉